

ΧΡΙΣΤΟΣ ΑΝΕΣΤΗ! ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ!

Συμβαίνουν

10 ΝΕΑ ΚΡΟΥΣΜΑΤΑ

ΚΑΙ 116 ΟΙ ΝΕΚΡΟΙ ΣΥΝΟΛΙΚΑ

116 άνθρωποι έχουν χάσει την ζωή τους στην Ελλάδα, από τον νέο κοροναϊό, με την χώρα να μετρά 6 νεκρούς το τελευταίο 24ωρο. Τα επιβεβαιωμένα κρούσματα στο διάστημα αυτό είναι 10 ανεβάζοντας τον συνολικό αριθμό σε 2.245. Οι ασθενείς που νοσηλεύονται διασωληνωμένοι, είναι 61, ενώ 44 έχουν λάβει εξιτήριο από τις ΜΕΘ.

Ο υφυπουργός Πολιτικής Προστασίας και Διαχείρισης Κρίσεων κ. Χαρδαλιάς είπε κατά την ενημέρωση στο Υπουργείο Υγείας. Όπως ανέφερε ο κ. Χαρδαλιάς οι παραβάτες ήταν λίγοι αλλά επανέλαβε ότι τα περιοριστικά μέτρα ισχύουν στο ακέραιο έως και τις 27 Απριλίου καθώς όπως τόνισε, ο κίνδυνος δεν έχει παρόλθι.

Ο υφυπουργός Πολιτικής Προστασίας τόνισε ότι έως τις 27 Απριλίου παρατείνεται και η απαγόρευση κυκλοφορίας στην παραλία της Θεσσαλονίκης.

Ο κ. Χαρδαλιάς επεσήμανε ότι έχει ξεκινήσει η συζήτηση για τη σταδιακή άρση των μέτρων στη χώρα μας όπως και στην ΕΕ, αλλά όπως υπογράμμισε η όποια άρση θα ξεκινήσει βήμα βήμα όταν κριθεί ότι δεν υπάρχουν οι λόγοι που τα επέβαλαν.

-Κωνσταντίνα Ντέλλου-

ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ



Η efimerisdiakirixeon.gr είναι πιστοποιημένο Μέλος, ως ηλεκτρονικό μέσο ενημέρωσης, της Πλατφόρμας e-media της Γενικής Γραμματείας Ενημέρωσης και Επικοινωνίας.

ΠΟΛΛΕΣ ΔΟΣΕΙΣ ΣΕ ΧΡΕΗ ΚΑΙ ΦΟΡΟΥΣ ΡΥΘΜΙΣΗ-ΑΝΑΣΑ

Στο τραπέζι του οικονομικού επιτελείου βρίσκονται και σενάρια για μειώσεις φόρων με τις πληροφορίες να αναφέρουν ότι εξετάζεται η μείωση 5%-10% του φόρου εισοδήματος που θα προκύψει από τη εκκαθάριση των φετινών φορολογικών δηλώσεων, καθώς και του ΕΝΦΙΑ.

Μια νέα «βεντάλια» ρυθμίσεων, με σπάσιμο της πληρωμής φόρων σε περισσότερες και μικρότερες δόσεις, έκτακτες διευκολύνσεις, ακόμα και αναβίωση των 120 δόσεων για τις οφειλές που έχουν δημιουργηθεί από τον Μάρτιο όταν η αγορά μπήκε σε καραντίνα σχεδιάζει να ανοίξει το οικονομικό επιτελείο της κυβέρνησης, μπροστά στον κίνδυνο νέας έκρηξης των ληξιπρόθεσμων οφειλών προς την Εφορία από τα νοικοκυριά και τις επιχειρήσεις που δεν θα μπορούν να τα βγάλουν πέρα.

Στο τραπέζι του οικονομικού επιτελείου βρίσκονται και σενάρια για μειώσεις φόρων με τις πληροφορίες να αναφέρουν ότι εξετάζεται η μείωση 5%-10% του φόρου εισοδήματος που θα προκύψει από τη εκκαθάριση των φετινών φορολογικών δηλώσεων, καθώς και του ΕΝΦΙΑ, υπό την προϋπόθεση όμως ότι οι φορολογούμενοι θα επιλέξουν την εφάπαξ εξόφλησή τους. Ο κυβερνητικός σχεδιασμός περιλαμβάνει ακόμα μειώσεις φόρων για τις επιχειρήσεις, καθώς και φοροελαφρύνσεις για τους ιδιοκτήτες ακινήτων που πλήττονται από τη μείωση 40% των ενοικίων.

Οι έκτακτες διευκολύνσεις στην πληρωμή των φόρων αναμένεται να τρέξουν σταδιακά από τον Σεπτέμβριο, που λήγει η αναστολή των πληρωμών για τις επιχειρήσεις, τους εργαζομένους και τους επαγγελματίες που πλήττονται από την πανδημία. Στο βαρύ φορτίο των φόρων θα προστεθούν το καλοκαίρι ο φόρος εισοδήματος και ο ΕΝΦΙΑ. Αυτό σημαίνει ότι πολλοί φορολογούμενοι θα βρεθούν αντιμέτωποι με ένα βουνό από φορολογικές και ασφαλιστικές υποχρεώσεις στις οποίες δεν θα μπορούν να αντεπεξέλθουν λόγω οικονομικής στενότητας.

«Μετά τη λήξη της παράτασης οφειλών που τώρα ισχύει θα υπάρχει δυνατότητα ρυθμίσεων οφειλών. Δεν θα καλέσουμε ξαφνικά τον πολίτη να πληρώσει τα πάντα. Θα μπορούμε σε μία διαδικασία ρύθμισης οφειλών.

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΕ ΣΕΛ. 2



ΔΙΕΘΝΗ ΓΕΓΟΝΟΤΑ...

του Νίκου Οικονομάκη

ΜΟΝΟ 5 ΤΑ ΝΕΑ ΚΡΟΥΣΜΑΤΑ ΣΤΗ ΚΥΠΡΟ ΣΥΝΟΛΙΚΑ ΕΦΘΑΣΕ ΣΤΑ 772

Το υπουργείο Υγείας της Κύπρου επισημαίνει πως καταγράφηκαν μόλις 5 νέα κρούσματα κορονοϊού μετά από 1.669 ελέγχους. Συνολικά τα επιβεβαιωμένα κρούσματα στη χώρα ανέρχονται σε 772.

Σύμφωνα με τη Μονάδα Επιδημιολογικής Επιτήρησης, τα νέα περιστατικά COVID-19 αφορούν σε:

- 1) Από το πρόγραμμα του Υπουργείου Υγείας για την εξέταση 20,000 επαγγελματιών έχουν ολοκληρωθεί σήμερα 1,171 εργαστηριακές διαγνώσεις από τα συμβαλλόμενα εργαστήρια, με 2 θετικά αποτελέσματα,
- 2) Από σύνολο 236 διαγνώσεων από τη διαδικασία της ιχνηλάτησης ήδη επιβεβαιωμένων κρουσμάτων, και τα 2 περιστατικά ήταν θετικά,
- 3) Από σύνολο 72 διαγνώσεων από τα Μικροβιολογικά Εργαστήρια των Γενικών Νοσοκομείων δεν εντοπίστηκε κανένα κρούσμα,
- 4) Από σύνολο 122 εργαστηριακών διαγνώσεων σε άτομα που επέστρεψαν από το εξωτερικό, δεν προέκυψε κανένα θετικό αποτέλεσμα.

“ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΝ” 1946 - 2020:

Η εφημερίδα που για 73 χρόνια έχει καταστεί συνώνυμη με τις διακηρύξεις, συνεχίζει παράλληλα να «γράφει» ιστορία στον ευρύτερο χώρο της καθημερινής οικονομικής ενημέρωσης καθώς και της ευρύτερης ενημέρωσης μέσω άρθρων, σχολίων, αναλύσεων και ευθυμογραφημάτων, προσηλωμένη πάντα στους κανόνες της πρέπουσας δημοσιογραφικής δεοντολογίας.

ΟΛΕΣ ΟΙ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ

ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ

Ο ΔΗΜΟΣ ΠΕΙΡΑΙΑ
ΠΡΟΚΗΡΥΣΣΕΙ

Ο Δήμαρχος Πειραιά προκηρύσσει ανοιχτό ηλεκτρονικό δημόσιο διαγωνισμό, με κριτήριο κατακύρωσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά, μόνο βάσει τιμής, για το σύνολο των προσφερόμενων ομάδων ειδών, για την προμήθεια: « ΠΙΝΑΚΙΔΩΝ ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗΣ ΣΗΜΑΝΣΗΣ ΚΑΙ ΟΝΟΜΑΤΟΘΕΣΙΑΣ ΔΗΜΟΥ ΠΕΙΡΑΙΑ, προϋπολογισμού δαπάνης 119.771,29 € συμπεριλαμβανομένου ΦΠΑ (προϋπολογισμός χωρίς ΦΠΑ: 96.589,75€ ΦΠΑ 23.181,54€), σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν. 4412/2016, όπως τροποποιήθηκαν και ισχύουν. (CPV) : 34928471-0, 34928472-7, 34992200-9, 34993000-0.

Δικαίωμα συμμετοχής στη διαδικασία σύναψης της παρούσας σύμβασης έχουν φυσικά ή νομικά πρόσωπα και, σε περίπτωση ενώσεων οικονομικών φορέων, τα μέλη αυτών, που είναι εγκατεστημένα σε: α) κράτος-μέλος της Ένωσης, β) κράτος-μέλος του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.), γ) τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ, στο βαθμό που η υπό ανάθεση δημόσια σύμβαση καλύπτεται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4 και 5 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ως άνω Συμφωνίας, καθώς και δ) σε τρίτες χώρες που δεν εμπίπτουν στην περίπτωση γ' της παρούσας παραγράφου και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων.

Οι ενώσεις οικονομικών φορέων, συμπεριλαμβανομένων και των προσωρινών συμπράξεων, δεν απαιτείται να περιβληθούν συγκεκριμένη νομική μορφή για την υποβολή προσφοράς.

Στις περιπτώσεις υποβολής προσφοράς από ένωση οικονομικών φορέων, όλα τα μέλη της ευθύνονται έναντι της αναθέτουσας αρχής αλληλέγγυα και εις ολόκληρον.

Τα κριτήρια αποκλεισμού και επιλογής των συμμετεχόντων, προσδιορίζονται αναλυτικά στο πλήρες κείμενο της διακήρυξης.

Η διάρκεια της σύμβασης ορίζεται σε (12) μήνες ή τριακόσιες εξήντα πέντε (365) ημέρες από την ανάρτηση της σύμβασης στο ΚΗΜΔΗΣ.

Φορέας χρηματοδότησης της παρούσας

σύμβασης είναι ο Δήμος Πειραιά από ίδιους πόρους. Η δαπάνη για την εν σύμβαση βαρύνει τον Κ.Α. : 30.7135.49 του προϋπολογισμού του Δήμου οικονομικών ετών 2020 και 2021. Σχετική η με αριθμ. 2020/8285 απόφαση Ανάληψης Πολυετούς Υποχρέωσης, με α/α 521 του μητρώου δεσμεύσεων και ΑΔΑΜ: 20REQ006264001 2020-02-10.

Οι υποβαλλόμενες προσφορές ισχύουν και δεσμεύουν τους οικονομικούς φορείς για διάστημα δώδεκα (12) μηνών από την επόμενη της διενέργειας του διαγωνισμού.

Ο διαγωνισμός θα πραγματοποιηθεί με χρήση της πλατφόρμας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ) μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr

• Ημερομηνία ανάρτησης της διακήρυξης στη διαδικτυακή πύλη του ΕΣΗΔΗΣ: 30-3-2020

• Ημερομηνία έναρξης υποβολής προσφορών: 31-3-2020 και ώρα 08:00 π.μ.

• Καταληκτική ημερομηνία και ώρα υποβολής προσφορών: 24-04-2020 και ώρα 15:00.

Εγγύηση συμμετοχής: Για την έγκυρη συμμετοχή στη διαδικασία σύναψης της παρούσας σύμβασης, κατατίθεται από τους συμμετέχοντες οικονομικούς φορείς (προσφέροντες), εγγυητική επιστολή συμμετοχής, που ανέρχεται στο 2% του προϋπολογισμού άνευ Φ.Π.Α. ήτοι στο ποσό των 1.931,80€ (χίλια εννιακόσια τριάντα ένα ευρώ και ογδόντα λεπτά).

Για περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται στη Δ/ση Οδοποιίας – Αποχέτευσης Τμήμα Οδικών Έργων και Δημοτικής Συγκοινωνίας (τηλ. 210- 4199833), στο Τμήμα Οικονομικής Επιτροπής (τηλ.:2132022340-5) και στο Τμήμα Προμηθειών (τηλ. 2132022107-2089) κατά τις εργάσιμες ημέρες και ώρες.

Τα τεύχη του διαγωνισμού είναι διαθέσιμα από το τμήμα Προμηθειών, από το δημόσιο διαδικτυακό τόπο του Δήμου: www.piraeus.gov.gr καθώς και από την επίσημη πλατφόρμα του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ) μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr.

Η παρούσα προκήρυξη θα δημοσιευθεί στον Τύπο. Τα έξοδα δημοσίευσης θα βαρύνουν τον ανάδοχο.

ΕΙΔΗΣΗ

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΑΠΟ ΣΕΛ. 1

Θα δούμε ποια θα είναι αυτή», δηλώνει ο υπουργός Οικονομικών Χρήστος Σταϊκούρας ανοίγοντας παράθυρο σε μια νέα ρύθμιση για τις οφειλές προς την Εφορία.

Στο πλαίσιο αυτό, το οικονομικό επιτελείο εξετάζει τη θέσπιση μιας έκτακτης ρύθμισης για την καταβολή των φόρων, που θα προβλέπει περισσότερες δόσεις για την εξόφληση όλων ανεξαιρέτως των φόρων. Για παράδειγμα, όπως αναφέρουν αρμόδιοι παράγοντες του υπουργείου Οικονομικών, ο φόρος εισοδήματος αντί για τρεις διμηνιαίες δόσεις να πληρωθεί σε 8 μηνιαίες δόσεις από τον Ιούλιο έως και τον Φεβρουάριο του 2021. Μάλιστα στο τραπέζι υπάρχει σενάριο παράτασης κατά έναν μήνα της προθεσμίας για την υποβολή των φορολογικών δηλώσεων από φυσικά πρόσωπα, χωρίς ωστόσο να μετατίθεται η προθεσμία πληρωμής της πρώτης δόσης του φόρου που λήγει κανονικά στο τέλος Ιουλίου.

Σύμφωνα με πληροφορίες, τα σενάρια των διευκολύνσεων για την καταβολή των φόρων και φορολογικών ελαφρύνσεων που εξετάζει το οικονομικό επιτελείο περιλαμβάνουν:

1. Θέσπιση μιας έκτακτης ρύθμισης 10 μηνιαίων δόσεων με πολύ χαμηλό επιτόκιο για την αποπληρωμή των φόρων και χρεών που θα δημιουργηθούν αποκλειστικά από την κρίση. Οι παλαιότερες οφειλές θα εντάσσονται στην πάγια ρύθμιση η οποία προβλέπει 24 μηνιαίες δόσεις για τις τρέχουσες οφειλές (ΦΠΑ, φόρο εισοδήματος, ΕΝΦΙΑ κ.λπ.) και 48 μηνιαίες δόσεις για τις έκτακτες οφειλές (φόρο κληρονομίας κ.λπ.).

2. Αναβίωση της ρύθμισης των 120 δόσεων αποκλειστικά μόνο για χρέη και φόρους που δημιουργήθηκαν από τον Μάρτιο και μετά.

3. Αρση των κατασχέσεων για ληξιπρόθεσμες οφειλές σε συγκεκριμένα επαγγέλματα και επιχειρήσεις που έχουν πληγεί από την επέλαση του κορωνοϊού.

Σήμερα επιχειρήσεις, επαγγελματίες, εργαζόμενοι και ιδιοκτήτες ακινήτων που πλήττονται από την κρίση έχουν τη δυνατότητα είτε να αναστείλουν την πληρωμή των φορολογικών τους υποχρεώσεων έως το τέλος Αυγούστου, είτε να κερδίσουν έκπτωση 25% στους φόρους (πλην ΦΠΑ και παρακρατούμενους φόρους) και τις δόσεις ρυθμίσεων εφόσον πληρώσουν στην ώρα τους.

Μάλιστα, οι επιχειρήσεις και οι επαγγελματίες που θα επιλέξουν να εξοφλήσουν εφάπαξ έως τις 30 Απριλίου τον ΦΠΑ του πρώτου τριμήνου (όσοι τηρούν απλογραφικά βιβλία) ή του Μαρτίου (όσοι τηρούν διπλογραφικά βιβλία) θα έχουν τη δυνατότητα από την 1η Μαΐου να συμψηφίσουν το 25% του ΦΠΑ με μελλοντικές οφειλές.

Εκτός από τις διευκολύνσεις στην εξόφληση των φορολογικών υποχρεώσεων το οικονομικό επιτελείο εξετάζει να δώσει έξτρα φορολογικές ανάσες στις επιχειρήσεις, τους επαγγελματίες, τους ιδιοκτήτες ακινήτων και τους κλάδους που πλήττονται από την πανδημία. Πιο συγκεκριμένα:

Επιχειρήσεις: Για τις επιχειρήσεις σχεδιάζεται η μείωση του φορολογικού συντελεστή από το 24% στο 20% για τη φετινή χρήση.

Ιδιοκτήτες ακινήτων: Για τη στήριξη των ιδιοκτητών ακινήτων οι οποίοι θα εισπράξουν φέτος μικρότερα εισοδήματα λόγω της έκπτωσης 40% στα ενοίκια εξετάζονται μέτρα ελάφρυνσης, τα οποία όμως δεν θα είναι οριζόντια αλλά ανάλογα του πλήγματος που δέχονται. Αφού καθοριστούν οι εισοδηματικές απώλειες που θα υποστεί κάθε ιδιοκτήτης ενδεχομένως μέσω της ηλεκτρονικής υποβολής στο TAXISnet μιας έκτακτης δήλωσης θα εφαρμοστεί μια έκπτωση φόρου, η οποία θα υπολογιστεί ως ποσοστό επί των εισοδηματικών απωλειών.

Χρήστος-Χάρης Μάλλιος

ΕΡΓΟΔΗΓΟΣ

Στα Δημόσια έργα, έμπειρος ΖΗΤΕΙ εργασία για εργοτάξια σ'ολόκληρη την Ελλάδα.

Τηλ. 6995515711 Ιάκωβος

ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΝ ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

-ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ: 1946-

• **ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ - ΕΚΔΟΤΗΣ:** Χρήστος - Χαράλαμπος Μάλλιος

• **ΔΙΟΙΚΗΣΗ - ΣΥΝΤΑΞΗ:** Υψηλάντου 18 - Γαλάτσι - Τ.Κ.: 111 46 - Τηλ.: 210- 2130664 Fax: 213 - 0423038

• **ΔΙΕΚΠΕΡΑΙΩΣΗ:** Τηλ.:210 - 2130664. Fax: 213 - 0423038

e-mail.: info@efimerisdiakirixeon.gr site: www.efimerisdiakirixeon.gr

• **ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΚΤΥΠΩΣΗ: PRINT CENTER** - Τράλλεων 145Α - Γαλάτσι - Τ.Κ. 111 46 - Τηλ.: 210- 2922129 - Fax.: 210-2922117 - E-mail: foto_cor@otenet.gr.

Η "Εφημερίς Διακηρύξεων"

είναι μέλος της Ένωσης Ανταποκριτών Ελληνικού Τύπου Εξωτερικού

• Χειρόγραφα και επιστολές προς την Εφημερίδα δεν επιστρέφονται

ΣΥΝΑΡΟΜΕΣ

Ετήσιες

Ιδιώτες: 80 € internet – 95 € έντυπη.
Εταιρίες: 90 € internet – 105 € έντυπη.
Οργανισμοί – Τράπεζες: 100 € internet – 115 € έντυπη.

Εξαμηνες

Ιδιώτες: 45 € internet – 60 € έντυπη.
Εταιρίες: 55 € internet – 70 € έντυπη.
Οργανισμοί – Τράπεζες: 65 € internet – 80 € έντυπη.

Οι ανωτέρω τιμές επιβαρύνονται με 6.5% Φ.Π.Α.

ΟΛΕΣ ΟΙ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ

ΜΕΛΕΤΗ

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗΣ 9Ε/2020

1. Ο Δήμος Θεσσαλονίκης διακηρύσσει δημόσιο ανοιχτό ηλεκτρονικό διαγωνισμό για την επιλογή αναδόχου μελέτης του έργου «Μελέτη αποκατάστασης και επανάχρησης κτιρίου πρώην 16ου Δημοτικού Σχολείου στην οδό Μητσάκη 1», προϋπολογισμού (839.370,37) οκτακοσίων τριάντα εννέα χιλιάδων τριακοσίων εβδομήντα ευρώ και τριάντα επτά λεπτών με Φ.Π.Α.
2. Η μελέτη που αφορά την στατική ενίσχυση καθώς και την αλλαγή χρήσης ενός υπάρχοντος κτηρίου από σχολείο σε κτήριο γραφείων, βιβλιοθήκης, ΚΕΠ και ΚΑΠΗ, συντίθεται από τις ακόλουθες κατηγορίες μελετών:

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟΣ ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΜΟΙΒΩΝ ΑΝΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ

Κατηγορία μελέτης	Αμοιβή	Απρόβλεπτα	Σύνολο
		15%	
1 Αρχιτεκτονικές μελέτες κτιριακών έργων (6)	271.698,25	40.754,74	312.452,99
2 Στατικές μελέτες (8)	162.768,36	24.415,25	187.183,61
3 Γεωτεχνικές μελέτες και έρευνες (21)	33.279,78	4.991,97	38.271,75
4 Μηχανολογικές, ηλεκτρολογικές μελέτες (9)	120.872,38	18.130,86	139.003,24
Άθροισμα αμοιβών κτιριακών μελετών =	588.618,77	88.292,82	676.911,59
ΦΠΑ 24%			162.458,78
ΣΥΝΟΛΟ			839.370,37

3. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να βρουν τα συμβατικά τεύχη του διαγωνισμού στον ειδικό, δημόσια προσβάσιμο χώρο «Εθνικό Σύστημα Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ) – Δημόσια Έργα» της πύλης www.eprocurement.gov.gr και στην ιστοσελίδα του Δήμου Θεσσαλονίκης <https://thessaloniki.gr/category/θέλω-να-ενημερωθώ/declaration/προκηρύξεις-διακηρύξεις/>.
4. Η ημερομηνία και ώρα λήξης της προθεσμίας υποβολής των προσφορών είναι η 28-04-2020 ημέρα Τρίτη και ώρα 14:00 μμ. Η ημερομηνία και ώρα ηλεκτρονικής αποσφράγισης των προσφορών είναι η 05-05-2020 ημέρα Τρίτη και ώρα 10:00 πμ, η οποία θα διενεργηθεί στην έδρα του Δήμου Θεσσαλονίκης, Βασ. Γεωργίου Α'1, γραφείο 020 του κτιρίου Ε' από την Επιτροπή Διαγωνισμού.
5. Κριτήριο για την ανάθεση της σύμβασης είναι η πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά. Το έντυπο οικονομικής προσφοράς, που θα συμπληρωθεί από τους διαγωνιζόμενους παράγεται από την ειδική ηλεκτρονική φόρμα του υποσυστήματος. Η οικονομική προσφορά των διαγωνιζομένων θα συνταχθεί και θα υποβληθεί ανά κατηγορία μελέτης, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 95 παρ. 3 του Ν. 4412/2016.
6. Η πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά προσδιορίζεται βάσει της συνολικής βαθμολογίας της U που συνίσταται από τη βαθμολογία της τεχνικής προσφοράς U ΤΠ κατά 50% και της οικονομικής U ΟΠ κατά 50%, $U = U ΤΠ * 50\% + U ΟΠ * 50\%$. Κριτήρια αξιολόγησης της Τεχνικής προσφοράς είναι:
 - 1ο) Πληρότητα και διεξοδικότητα της εκτίμησης του γενικού και ειδικού αντικείμενου της μελέτης, κατά το άρθρο 86 § 4α) του ν. 4412/2016, με βαρύτητα κριτηρίου 45%,
 - 2ο) Πληρότητα και αξιοπιστία της μεθοδολογίας – Αποτελεσματικότητα και αξιοπιστία του προταθέντος χρονοδιαγράμματος σε συνδυασμό με τη στελέχωση της ομάδας μελέτης, κατά το άρθρο 86 § 4β) του ν. 4412/2016, με βαρύτητα κριτηρίου 25%,
 - 3ο) Η οργάνωση του οικονομικού φορέα, κατά το άρθρο 86 § 4γ) του ν. 4412/2016, με βαρύτητα κριτηρίου 30%.
7. Απαγορεύεται η υποβολή εναλλακτικών προσφορών
8. Κάθε υποβαλλόμενη προσφορά δεσμεύει τον συμμετέχοντα στον διαγωνισμό για διάστημα δέκα (10) μηνών, από την ημερομηνία λήξης της προθεσμίας υποβολής των προσφορών.
9. Οι προσφορές υποβάλλονται από τους ενδιαφερόμενους ηλεκτρονικά, μέσω της διαδικτυακής πύλης publicworks.eprocurement.gov.gr του ΕΣΗΔΗΣ σε ηλεκτρονικό φάκελο του υποσυστήματος. Για τη συμμετοχή στην παρούσα διαδικασία οι ενδιαφερόμενοι οικονομικοί φορείς απαιτείται να διαθέτουν ψηφιακή υπογραφή, χορηγούμενη από πιστοποιημένη αρχή παροχής ψηφιακής υπογραφής και να εγγραφούν στο ηλεκτρονικό σύστημα (ΕΣΗΔΗΣ – Διαδικτυακή πύλη eprocurement.gov.gr ακολουθώντας τη διαδικασία εγγραφής.
10. Η γλώσσα στην οποία μπορεί να συνταχθεί η προσφορά είναι η Ελληνική
11. Η επιλογή του Αναδόχου, θα γίνει σύμφωνα με «ανοιχτή διαδικασία» του άρθρου 27 του Ν.4412/2016 υπό τις προϋποθέσεις του νόμου αυτού.
12. Στο διαγωνισμό δικαιούνται να συμμετάσχουν:
 - 11.1 Δικαίωμα συμμετοχής έχουν φυσικά ή νομικά πρόσωπα, ή ενώσεις αυτών που δραστηριοποιούνται στην εκπόνηση μελετών των παρακάτω κατηγοριών: κατηγορίας 6 “Αρχιτεκτονικές μελέτες κτιριακών έργων”, κατηγορίας 8 “Στατικές Μελέτες”, κατηγορίας 9 “Μηχανολογικές, ηλεκτρολογικές μελέτες” και κατηγορίας 21 “Γεωτεχνικές μελέτες και έρευνες” υπό τις προϋποθέσεις του αρ. 77 του Ν.4412/2016 και που είναι εγκατεστημένα σε:
 - α) σε κράτος-μέλος της Ένωσης,
 - β) σε κράτος-μέλος του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.),
 - γ) σε τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ, στο βαθμό που η υπό ανάθεση δημόσια σύμβαση καλύπτεται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4 και 5 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ως άνω Συμφωνίας, καθώς και
 - δ) σε τρίτες χώρες που δεν εμπίπτουν στην περίπτωση γ' της παρούσας παραγράφου και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων.
 - 11.2 Οικονομικός φορέας συμμετέχει είτε μεμονωμένα είτε ως μέλος ένωσης.
 - 11.3 Οι ενώσεις οικονομικών φορέων συμμετέχουν υπό τους όρους των παρ. 2, 3 και 4 του άρθρου 19 και των περιπτώσεων γ) και δ) της παρ. 1 του άρθρου 77 του ν. 4412/2016. Δεν απαιτείται από τις εν λόγω ενώσεις να περιβληθούν συγκεκριμένη νομική μορφή για την υποβολή προσφοράς. Η ένωση των φυσικών ή νομικών προσώπων μπορεί να αφορά στην ίδια ή σε διαφορετικές κατηγορίες μελετών.
 - 11.4 Όσον αφορά την καταλληλότητα για την άσκηση της επαγγελματικής δραστηριότητας, οι προσφέροντες απαιτείται να είναι εγγεγραμμένοι στο σχετικό επαγγελματικό μητρώο που τηρείται στο κράτος εγκατάστασής τους. Οι προσφέροντες που είναι εγκατεστημένοι στην Ελλάδα απαιτείται να είναι εγγεγραμμένοι στα Μητρώα Μελετητών ή Γραφείων Μελετών Μελετών στις κατηγορίες μελετών της παραγράφου 7 της παρούσας. Οι προσφέροντες που είναι εγκατεστημένοι σε λοιπά κράτη μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης απαιτείται να είναι εγγεγραμμένοι σε αντίστοιχα Μητρώα του Παραρτήματος XI του Προσαρτήματος Α' του ν. 4412/2016. Οι προσφέροντες που είναι εγκατεστημένοι στην Ελλάδα προσκομίζουν Πτυχίο Μελετητή ή Γραφείων Μελετών για τις αντίστοιχες κατηγορίες μελετών, ως εξής:
 - στην κατηγορία μελέτης (6) – «Αρχιτεκτονικές Μελέτες Κτιριακών Έργων» → πτυχίο Δ' τάξης και άνω.
 - στην κατηγορία μελέτης (8) – «Στατικές Μελέτες» → πτυχίο Δ' τάξης και άνω,
 - στην κατηγορία μελέτης (9) – «Μελέτες Μηχανολογικές, Ηλεκτρολογικές & Ηλεκτρονικές» → πτυχίο Δ' τάξης και άνω
 - στην κατηγορία μελέτης (21) – «Γεωτεχνικές Μελέτες & Έρευνες» → πτυχίο Α' τάξης και άνω,
 13. Κάθε προσφέρων αποκλείεται από τη συμμετοχή σε διαδικασία σύμβασης, εφόσον συντρέχει στο πρόσωπό του (αν πρόκειται για μεμονωμένο φυσικό ή νομικό πρόσωπο) ή σε ένα από τα μέλη του (αν πρόκειται περί ένωσης οικονομικών φορέων) ένας από τους λόγους των παρακάτω περιπτώσεων:
 - 12.Α.1 Όταν υπάρχει εις βάρος του αμετάκλητη καταδικαστική απόφαση για έναν από τους ακόλουθους λόγους:
 - α) συμμετοχή σε εγκληματική οργάνωση
 - β) δωροδοκία
 - γ) απάτη
 - δ) τρομοκρατικά εγκλήματα ή εγκλήματα συνδεδεμένα
 - ε) νομιμοποίηση εσόδων από παράνομες δραστηριότητες
 - στ) παιδική εργασία και άλλες μορφές εμπορίας ανθρώπων
 - 12.Α.2 Όταν ο προσφέρων έχει αθετήσει τις υποχρεώσεις του όσον αφορά στην καταβολή φόρων ή εισφορών κοινωνικής ασφάλισης
 - 12.Α.3 Η αναθέτουσα αρχή γνωρίζει ή μπορεί να αποδείξει με τα κατάλληλα μέσα ότι έχουν επιβληθεί σε βάρος του οικονομικού φορέα, μέσα σε χρονικό διάστημα δύο (2) ετών πριν από την ημερομηνία λήξης της προθεσμίας υποβολής προσφοράς πράξεις επιβολής προστίμου για αδικήματα που αφορούν το εργατικό δίκαιο
 - 12.Α.4 εάν ο οικονομικός φορέας τελεί υπό πτώχευση ή έχει υπαχθεί σε διαδικασία εξυγίανσης ή ειδικής εκκαθάρισης ή τελεί υπό αναγκαστική διαχείριση από εκκαθαριστή ή από το δικαστήριο ή έχει υπαχθεί σε διαδικασία πτωχευτικού συμβιβασμού ή έχει αναστείλει τις επιχειρηματικές του δραστηριότητες ή εάν βρίσκεται σε οποιαδήποτε ανάλογη κατάσταση προκύπτουσα από παρόμοια διαδικασία, προβλεπόμενη σε εθνικές διατάξεις νόμου.
 - 12.Α.5 εάν ο οικονομικός φορέας έχει διαπράξει σοβαρό επαγγελματικό παράπτωμα
 - 12.Α.6 εάν του έχει επιβληθεί, με την κοινή υπουργική απόφαση του άρθρου 74 του ν. 4412/2016, η ποινή του αποκλεισμού
 14. Η συνολική προθεσμία εκτέλεσης του έργου, ορίζεται σε δέκα (10) μήνες, από την ημερομηνία υπογραφής και πρωτοκόλλησης της σύμβασης.
 15. Για τη συμμετοχή στο διαγωνισμό απαιτείται η κατάθεση από τους συμμετέχοντες οικονομικούς φορείς, κατά τους όρους της παρ. 1α) του άρθρου 72 του ν. 4412/2016, εγγυητικής επιστολής συμμετοχής που ανέρχεται στο ποσό των δεκατριών χιλιάδων πεντακοσίων (13.500,00) ευρώ, χρέοντος ισχύος τριάντα (30) ημερών από την ημερομηνία λήξης της ισχύος των προσφορών.
 16. Το έργο χρηματοδοτείται από ΚΑ. 64/7341.53.01 του σκέλους των εξόδων, του προϋπολογισμού του Δήμου Θεσσαλονίκης για το οικονομικό έτος 2019.
 17. Το έργο περιλαμβάνεται στο Τεχνικό Πρόγραμμα και στον προϋπολογισμό του Δήμου Θεσσαλονίκης του έτους 2019, με την ένδειξη: Κ.Α. 64/7341.53.01, και 30/7411.41.01, Υπ. Μον. 30.001, της Διεύθυνση Αστικού Σχεδιασμού και Αρχιτεκτονικών Μελετών με τίτλο «Μελέτη αποκατάστασης και επανάχρησης κτιρίου πρώην 16ου Δημοτικού Σχολείου στην οδό Μητσάκη 1». Το έργο υπόκειται στις κρατήσεις που προβλέπονται για τα έργα αυτά, περιλαμβανομένης της κράτησης ύψους 0,07 % υπέρ των λειτουργικών αναγκών της Ενιαίας Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Συμβάσεων, σύμφωνα με το άρθρο 4 παρ 3 ν. 4013/2011, καθώς και της κράτησης ύψους 0,06 % υπέρ των λειτουργικών αναγκών της Αρχής Εξέτασης Προδικαστικών Προσφυγών, σύμφωνα με το άρθρο 350 παρ. 3 του ν. 4412/2016.
 18. Το αποτέλεσμα της δημοπρασίας θα εγκριθεί από την Αναθέτουσα Αρχή που είναι ο Δήμος Θεσσαλονίκης με το αρμόδιο όργανό του, την Οικονομική Επιτροπή.
 19. Κάθε ενδιαφερόμενος, ο οποίος έχει ή είχε συμφέρον να του ανατεθεί η συγκεκριμένη σύμβαση και έχει ή είχε υποστεί ή ενδέχεται να υποστεί ζημία από εκτελεστή πράξη ή παράλειψη της αναθέτουσας αρχής κατά παράβαση της νομοθεσίας της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή της εσωτερικής νομοθεσίας, δικαιούται να ασκήσει προδικαστική προσφυγή ενώπιον της ΑΕΠΠ κατά της σχετικής πράξης ή παράλειψης της αναθέτουσας αρχής, προσδιορίζοντας ειδικώς τις νομικές και πραγματικές αιτιάσεις που δικαιολογούν το αίτημά του. Σε περίπτωση προσφυγής κατά πράξης της αναθέτουσας αρχής, η προθεσμία για την άσκηση της προδικαστικής προσφυγής είναι:
 - 19.1. (α) δέκα (10) ημέρες από την κοινοποίηση της προσβαλλόμενης πράξης στον ενδιαφερόμενο οικονομικό φορέα αν η πράξη κοινοποιήθηκε με ηλεκτρονικά μέσα ή τηλεομοιοτυπία ή
 - 19.2. (β) δεκαπέντε (15) ημέρες από την κοινοποίηση της προσβαλλόμενης πράξης σε αυτόν αν χρησιμοποιήθηκαν άλλα μέσα επικοινωνίας, άλλως
 - 19.3. γ) δέκα (10) ημέρες από την πλήρη, πραγματική ή τεκμαιρόμενη, γνώση της πράξης που βλάπτει τα συμφέροντα του ενδιαφερόμενου οικονομικού φορέα.
 - 19.4. Σε περίπτωση παράλειψης, η προθεσμία για την άσκηση της προδικαστικής προσφυγής είναι δεκαπέντε (15) ημέρες από την επομένη της συντέλεσης της προσβαλλόμενης παράλειψης

Η ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ ΟΔΗΓΕΙ ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ

Ο ΠΑΛΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Πάει λοιπόν, όπως λέει και ο Τόνι Σπίνος και το Πάσχα κι εκείνο τώρα που μένει είναι να ρίξουμε και κανένα κιλό και να πάψουμε να μοιάζουμε με τομάρια... Εγώ προσωπικά δεν έχω και πολύ ανάγκη, αφού τα τελευταία χρόνια δε τρώω λόγω ηλικίας πολύ φαγητό, αλλά όπως και να το κάνουμε όλο και τρώω και κάτι παραπάνω που να με πάρει και να με σηκώσει... Έχει αρχίσει και η πρόωρη ελληνική Άνοιξη κάτι που το βλέπεις ξεκάθαρα στην Αθήνα που πάντα προηγείται στις θαλάσσιες βουτιές... Συνεχίζω να σας κάνω πάντα παρέα, δεν έχω κανένα πρόβλημα να σταματήσω να σας κάνω παρέα και το μόνο που με πειράζει και μ' ενοχλεί, είναι ότι δε μπορώ να σας γνωρίσω από κοντά... Αυτό είναι κάτι που με απασχολεί και με προβληματίζει... Δε ξέρεις όμως... Κάποια στιγμή μπορεί να γίνει το θαύμα και να έχουμε τη μεγάλη συνάντηση... Στο κάτω-κάτω πάντα η ζωή η πόρνη είναι απρόβλεπτη, είτε θετικά είτε αρνητικά... Έχω πάρει πολλά γράμματά σας, είμαι έτοιμος να σας δώσω και τις πρέπουσες απαντήσεις και είμαι σίγουρος ότι θα το καλαμπουρίσουμε με το παραπάνω... Λόγου χάρι η Σοφία από τη Λαμία μου γράφει ότι τα βράδια δε μπορεί να κοιμηθεί και μου ζητάει να την παίρνω στο τηλέφωνο για να της κάνω παρά... Τέτοιες μαλθακίες που γράφετε και γι αυτό σας είπα ότι έχουμε μεγάλο χαβαλέ να κάνουμε με τη δική σας συμβολή... Αυτά για σήμερα και θα τα ξαναπούμε...



-Ο Παλμογράφος-

δημοσιογραφικό πολύπλευρο

Τι είναι η Βραδυκαρδία και πως αντιμετωπίζεται

Βραδυκαρδία ονομάζεται η κατάσταση κατά την οποία οι σφυγμοί της καρδιάς είναι λιγότεροι από 60 το λεπτό. Αυτό δεν είναι όμως πάντα παθολογικό. Οι σφυγμοί της καρδιάς εξαρτώνται από:

- Την κατάσταση της υγείας και την ηλικία (Οι ηλικιωμένοι τείνουν να έχουν χαμηλότερους σφυγμούς)
- Τη φυσική κατάσταση (τα γυμνασμένα άτομα συνήθως έχουν λιγότερους από 60 σφυγμούς το λεπτό)

Επίσης στον ύπνο οι σφυγμοί μειώνονται αρκετά. Η μέτρηση των κτύπων ανά λεπτό γίνεται εύκολα με την ψηλάφηση του σφυγμού στον καρπό του χεριού, στις καρωτίδες και στις μηριαίες.

ΑΙΤΙΑ Η βραδυκαρδία διαφοροποιείται ανάλογα με την αιτία του προβλήματος.

- Τα νεύρα που ελέγχουν την ταχύτητα του καρδιακού παλμού (το αυτόνομο νευρικό σύστημα)
 - Ο φλεβόκομβος που ενεργοποιεί τον καρδιακό παλμό (το ηλεκτρικό ερέθισμα της καρδιάς). (ΦΛΕΒΟΚΟΜΒΙΚΗ)
 - Το σύστημα που μεταφέρει τα ηλεκτρικά σήματα σε όλο τον καρδιακό μυ.
 - Μεταβολικά προβλήματα του οργανισμού.
 - Υποθερμία.
 - Φάρμακα, όπως η δακτυλίτιδα, οι βήτα-αποκλειστές, η κινιδίνη, η αδενοσίνη, οι αναστολείς των διαύλων ασβεστίου, η ρεζεπτίνη και η μορφίνη. Νευρολογικές καταστάσεις όπως η επιληψία
 - Καλή φυσική κατάσταση (αθλητισμός).
 - Λοιμώξεις όπως η διφθερίτιδα, ο οξύς ρευματικός πυρετός, η ιογενής μυοκαρδίτιδα.
 - Αυξημένη ενδοκρανική πίεση.
 - Ίκτερος.
 - Γλαύκωμα.
 - Οξύ έμφραγμα του μυοκαρδίου, η στεφανιαία νόσος.
- Φλεβοκομβική βραδυκαρδία Η βραδυκαρδία που παρουσιάζεται σε βλάβη του φλεβόκομβου θεωρείται παθολογική. Ο φλεβόκομβος είναι μια ομάδα κυττάρων της καρδιάς που είναι υπεύθυνα για τον φυσιολογικό καρδιακό ρυθμό. Βλάβες στον βηματοδότη, ή στις συνδέσεις αυτού με την υπόλοιπη καρδιά, μπορούν να προκαλέσουν αργό καρδιακό ρυθμό.

(vrisko blog)

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΚΙ ΑΛΛΑ...

του Γιώργου Μάλλιου



-Ισχυρές αντοχές θα κληθεί να επιδείξει φέτος η ελληνική αγορά φιλοξενίας, προκειμένου να ξεπεράσει τις επιπτώσεις που επιφέρει η πανδημία του κοροναϊού. Δεκάδες ιδιοκτήτες έχουν ήδη βάσει τις τελευταίες ημέρες πωλητήριο στις μονάδες τους υπό την πίεση της ρευστότητας και την ίδια ώρα, περισσότερα από 3.000 ξενοδοχεία δεν θα ανοίξουν το 2020, αφού οι ιδιοκτήτες τους θα επιδιώξουν δι' αυτής της οδού να περιορίσουν τη ζημιά που θα προέλθει από τις χαμηλές πληρότητες.

• Στην υγειονομική κρίση, τα προβλήματα της οικονομίας και τις λύσεις που σχεδιάζονται αναφέρεται ο υπουργός Οικονομικών Χρήστος Σταϊκούρας σε συνέντευξη στον Ελεύθερο Τύπο της Κυριακής. Τονίζει ότι «έχουμε αρκετά "καύσιμα" για την επανεκκίνηση της οικονομίας όμως πρέπει πρώτα να στηρίξουμε την ελληνική κοινωνία -νοικοκυριά και επιχειρήσεις- ώστε να βγει όρθια από την παρούσα δοκιμασία».

• Αξιοματούχοι της Ευρωπαϊκής Κεντρικής Τράπεζας πραγματοποίησαν συνομιλίες σε ανώτατο επίπεδο με ομολόγους τους στις Βρυξέλλες σχετικά με τη δημιουργία μιας «bad bank» για όλη την ευρωζώνη η οποία θα απομάκρυνε δισεκατομμύρια ευρώ τοξικού χρέους από τους ισολογισμούς των τραπεζών. Όπως μεταδίδουν οι Financial Times, το σχέδιο για τη διαχείριση του χρέους που συνεχίζει να βαραίνει τα τραπεζικά ιδρύματα από την περίοδο της παγκόσμιας

κρίσης του 2008 προωθείται από υψηλόβαθμους αξιωματούχους της ΕΚΤ, οι οποίοι ανησυχούν ότι η πανδημία θα πυροδοτήσει νέο άλμα στα μη εξυπηρετούμενα δάνεια και θα περιορίσει τη δυνατότητα χορήγησης δανείων σε μια κρίσιμη περίοδο για την οικονομία.

• Οικονομική βοήθεια προς την Ελλάδα που θα αγγίξει το ποσό των 500.000 δολαρίων, θα εκταμιεύσουν το επόμενο διάστημα οι ΗΠΑ προκειμένου να στηρίξουν τις προσπάθειες που καταβάλει η χώρα μας για την προφύλαξη των προσφύγων και των μεταναστών από τον κορονοϊό.

• Να στηρίξουν τα νοικοκυριά και τις επιχειρήσεις που έχουν επηρεασθεί από την έξαρση του κορονοϊού, κάλεσαν τις τράπεζες οι υπουργοί Οικονομικών της Ευρωπαϊκής Ένωσης, οι οποίοι συνεδρίασαν σήμερα μέσω τηλεδιάσκεψης. Το Ecofin κάλεσε όλες τις τράπεζες, που δεν το έχουν αποφασίσει ακόμη, να συμμορφωθούν με τις συστάσεις των εποπτικών Αρχών και να μην προχωρήσουν στη διανομή μερισμάτων, χρησιμοποιώντας τα κεφάλαια που θα απελευθερωθούν και τα διαθέσιμα κέρδη τους «για τη χορήγηση πιστώσεων σε άλλες επείγουσες χρηματοδοτικές ανάγκες που προκύπτουν από τη συνεχιζόμενη κρίση στους πελάτες τους με έναν τρόπο που βοηθά στη διασφάλιση της διατήρησης της οικονομικής δραστηριότητας».

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ: Ένωση Καταναλωτών «Η ποιότητα της Ζωής» 210-3304444 • Άμεση Επέμβαση Λιμενικού Σώματος 108 • Τουριστική Αστυνομία 1571 • Γιατροί Χωρίς Σύνορα 210-5200500 • Κέντρο Ελέγχου & Πρόληψης Νοσημάτων 210-5212000 • Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης 197 • Πυροσβεστική Υπηρεσία 199 • Συντονιστικό Κέντρο Αντιμετώπισης Πυρκαγιών Δασών 1591 • Εφημερεύοντα Νοσοκομεία • Φαρμακεία 14944 • Εθνικό Κέντρο Δηλητηριάσεων 210-7793777 • Κοινωνική Βοήθεια 197 • Ανοικτή Συμβουλευτική Γραμμή για το AIDS 210-7222222 • Ένωση Καταναλωτών «Η Ποιότητα της Ζωής» 2310257776 • Δίκτυο Μεταφοράς (ΑμΕΑ) 2310509013 • Άμεση Δράση Αστυνομίας 100 • ΟΑΣΑ (Δρομολόγια, Διαδρομές, Εισιτήρια) 11185 • Κέντρο Εξυπηρέτησης Πολιτών (ΚΕΠ) 1500 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Αθηνών 10503 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Πειραιώς 10504 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Περιφέρειας 1050