

Συμβαίνουν

ΚΛΗΡΩΘΗΚΑΝ 125.000
ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΙ ΓΙΑ ΤΟ ΠΡΟ-
ΓΡΑΜΜΑ “ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ
ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ”

Τους 400.000 έφτασαν συνολικά οι δικαιούχοι του προγράμματος «Τουρισμός για Όλους» του υπουργείου Τουρισμού, με τους 125.000 νέους δικαιούχους που αναδείχθηκαν από την τρίτη κλήρωση. Οι νέοι 125.000 δικαιούχοι θα μπορούν να ενεργοποιήσουν και στη συνέχεια να χρησιμοποιήσουν την κάρτα τους τους μόλις λάβουν το σχετικό μήνυμα ενεργοποίησης. Οι κάρτες του προγράμματος μπορούν να εξαργυρωθούν μέχρι το τέλος Ιουνίου. Υπενθυμίζεται ότι το πρόγραμμα, προϋπολογισμού άνω των 60 εκατ. ευρώ, προσφέρει επιδότηση διαμονής ύψους 150 ευρώ ανά δικαιούχο και 200 ευρώ για δικαιούχους ΑΜΕΑ. Για πρώτη φορά, το πρόγραμμα υλοποιείται με ψηφιακή κάρτα για εύκολες και γρήγορες πληρωμές, περιλαμβάνει όλα τα ξενοδοχεία και καταλύματα σε όλους τους προορισμούς της χώρας, ενώ η καταβολή γίνεται άμεσα σε όλους τους παρόχους υπηρεσιών. Ο υπουργός Τουρισμού Βασίλης Κικίλιας δήλωσε σχετικά: «Με την κλήρωση επιπλέον 125.000 άυλων ψηφιακών καρτών στηρίζουμε τους συμπολίτες μας που δεν μπορούν ή δεν έχουν, δίνοντας τη δυνατότητα να ξεκουραστούν και να απολαύσουν τις ομορφιές της πατρίδας μας, ακόμα και στην καρδιά του χειμώνα. Με το “Τουρισμός για Όλους” βοηθήσαμε συνολικά έως τώρα 400.000 οικογένειες να κάνουν διακοπές ή ολιγοήμερες εξορμήσεις, ενώ διασφαλίσαμε τη συνέχεια του προγράμματος τουλάχιστον μέχρι το 2025».

-Κωνσταντίνα Ντέλλου-

ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ



Η efimerisdiakirixeon.gr είναι πιστοποιημένο Μέλος, ως ηλεκτρονικό μέσο ενημέρωσης, της Πλατφόρμας e-media της Γενικής Γραμματείας Ενημέρωσης και Επικοινωνίας.

ΑΝΑΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΩΝ
ΕΙΣΦΟΡΩΝ ΣΤΟΥΣ ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ

Αναπροσαρμόζονται, βάσει του πληθωρισμού (9,6%), οι ασφαλιστικές εισφορές των ελευθέρων επαγγελματιών στον ΕΦΚΑ, σύμφωνα με απόφαση του Υφυπουργού Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων, Πάνου Τσακλόγλου.

Από τα 210 στα 230 ευρώ

Έτσι ένας ελεύθερος επαγγελματίας με ετήσιο εισόδημα 20.000 ευρώ, ο οποίος με το νόμο Κατρούγκαλου πλήρωσε αρχικά 449 ευρώ τον μήνα και με τον νόμο 4670/2020 (νόμος Βρούτση) για την κατώτερη ασφαλιστική κατηγορία πλήρωνε 210 ευρώ, από τώρα και στο εξής θα πληρώνει 230 ευρώ.

Αντίστοιχα ένας ελεύθερος επαγγελματίας με εισόδημα 30.000 ευρώ, ο οποίος με το νόμο Κατρούγκαλου πλήρωνε αρχικά 674 ευρώ και με το νόμο Βρούτση περιόρισε τις εισφορές του μόνο στα 210 ευρώ, τώρα θα πληρώνει επίσης 230 ευρώ. Σημειώνεται ότι την κατώτερη ασφαλιστική κατηγορία έχει επιλέξει πάνω από το 80% των ελευθέρων επαγγελματιών.

Οι νέες ασφαλιστικές εισφορές

Σύμφωνα με την απόφαση, οι νέες εισφορές ισχύουν από 1ης Ιανουαρίου 2023 και κλιμακώνονται σε έξι διαφορετικές κλάσεις.

Οι ασφαλισμένοι έχουν τη δυνατότητα να επιλέξουν ελεύθερα την κλάση των εισφορών που θα πληρώνουν.

Παράλληλα, με απόφαση της Διοίκησης του ΕΦΚΑ παρατείνεται μέχρι τις 12 Φεβρουαρίου 2023 η δυνατότητα επιλογής ασφαλιστικής κατηγορίας.

Οι εισφορές

Η αναπροσαρμογή των εισφορών κάθε έτος είναι αναγκαία για τους εξής λόγους:

Πρώτον, διότι η αγνόηση του πληθωρισμού στις εισφορές θα οδηγήσει με μαθηματική βεβαιότητα σε χαμηλότερες συντάξεις. Αν δεν υπήρχε ένας μηχανισμός αναπροσαρμογής εισφορών θα οδηγούμασταν σε απαξίωση της αξίας των εισφορών υπονομεύοντας τις μελλοντικές συντάξεις των ασφαλισμένων, ιδιαίτερα δε σε περιόδους έντονων πληθωριστικών πιέσεων όπως αυτή που διανύουμε. Γι' αυτό το λόγο, σε κάθε σύστημα ασφαλιστικών εισφορών υπάρχει ένας μηχανισμός αναπροσαρμογής, προκειμένου να εξασφαλίζεται η πραγματική τους αξία.

Δεύτερον, διότι οι συντάξεις των σημερινών συνταξιούχων καλύπτονται σε σημαντικό βαθμό από τις εισφορές των εν ενεργεία ασφαλισμένων.

Συνέχεια σε σελ. 3

ΔΙΕΘΝΗ
ΓΕΓΟΝΟΤΑ...

του Νίκου Οικονομάκη

ΟΜΑΔΑ ΔΡΑΣΗΣ ΕΥΡΩΠΗΣ – ΑΜΕΡΙΚΗΣ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ

Τριάντα νέες δράσεις κατά του καρκίνου σχεδιάζονται για το επόμενο έτος στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού Σχεδίου Δράσης κατά του Καρκίνου, παράλληλα με μέτρα πρόσβασης των καρκινοπαθών σε χρηματοπιστωτικές υπηρεσίες μετά την ανάρρωσή τους, αλλά και θεσμική κατοχύρωση του «δικαιώματος στη λήψη», ώστε να μην τους ακολουθεί το ιατρικό τους ιστορικό. Η Ευρωπαϊκή Ένωση προωθεί επίσης διεθνή συνεργασία με την αμερικανική πρωτοβουλία Cancer Moonshot για την αντιμετώπιση του καρκίνου και στο πλαίσιο αυτό έχουν ξεκινήσει συζητήσεις για τη συγκρότηση μιας Ειδικής Ομάδας Δράσης για την Υγεία ΕΕ-ΗΠΑ, με στόχο να επέλθουν αλλαγές στον τομέα του καρκίνου, σε παγκόσμιο επίπεδο. Στον σχεδιασμό αυτό της Ε.Ε. αναφέρθηκε η Επίτροπος Υγείας Στέλλα Κυριακίδου, στο πλαίσιο εκδήλωσης της Σουηδικής προεδρίας με θέμα «Ευρωπαϊκό Σχέδιο Δράσης κατά του Καρκίνου: Εξαλείφοντας τις ανισότητες στην περίθαλψη του καρκίνου», που πραγματοποιείται σήμερα στη Στοκχόλμη.

Στο πλαίσιο όμως των 30 νέων δράσεων, προβλέπονται δύο σημαντικές δράσεις πρόληψης που θα παρουσιαστούν μετά το καλοκαίρι και οι οποίες αφορούν τους καρκίνους που μπορούν να προληφθούν με εμβόλια, αλλά και μέτρα για περιβάλλον χωρίς καπνό ως το 2024.

“ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΝ” 1946 - 2023:

Η εφημερίδα που για 77 χρόνια έχει καταστεί συνώνυμη με τις διακηρύξεις, συνεχίζει παράλληλα να «γράφει» ιστορία στον ευρύτερο χώρο της καθημερινής οικονομικής ενημέρωσης καθώς και της ευρύτερης ενημέρωσης μέσω άρθρων, σχολίων, αναλύσεων και ευθυμογραφημάτων, προσηλωμένη πάντα στους κανόνες της πρέπουσας δημοσιογραφικής δεοντολογίας.

ΟΛΕΣ ΟΙ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ

ΔΙΑΦΟΡΑ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ
ΕΝΟΤΗΤΑ ΦΛΩΡΙΝΑΣ
ΔΗΜΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ

Αρ. πρωτ: 3353

**ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ
ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ:
«ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ 2ου
Λυκείου Φλώρινας»**

1. Ο Δήμος Φλώρινας, προκηρύσσει «ανοιχτή διαδικασία» επιλογής αναδόχου του άρθρου 27 του Ν.4412/2016, όπως έχει τροποποιηθεί και ισχύει με το Ν.4782/2021, μέσω του συστήματος ηλεκτρονικών δημοσίων συμβάσεων με κριτήριο ανάθεσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά με βάση τη τιμή για το έργο «Ενεργειακή αναβάθμιση 2ου Λυκείου Φλώρινας», με προϋπολογισμό 439.200,00 Ευρώ (με Φ.Π.Α.).

2. Το έργο συντίθεται από τις ακόλουθες κατηγορίες εργασιών:

α) ΗΛΕΚΤΡΟΜΗΧΑΝΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ποσού 86.324,13 € και β) ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ποσού 174.652,67 €, ήτοι καθαρή δαπάνη εργασιών: 260.976,80 €, στην οποία προστίθενται Γενικά έξοδα και Όφελος εργολάβου (Γ.Ε.+Ο.Ε.) ποσού: 46.975,82 €, Απρόβλεπτα ποσού: 46.192,89 €, πρόβλεψη αναθεώρησης ποσού: 8,04 €, Κόστος Απόρριψης Προϊόντων Εκσκαφών, Κατασκευών και Κατεδαφίσεων - ΑΕΚΚ 40,00 € και ποσό ΦΠΑ (24%): 85.006,45 € Ταξινόμηση του έργου κατά CPV: [45214220-8] - Κατασκευαστικές εργασίες για σχολεία δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης.

3. Προσφέρεται ελεύθερη, πλήρης, άμεση και δωρεάν ηλεκτρονική πρόσβαση στα έγγραφα της σύμβασης στον ειδικό, δημόσια προσβάσιμο χώρο "ηλεκτρονικοί διαγωνισμοί" της πύλης www.promitheus.gov.gr, Υποσύστημα Δημοσίων Έργων, με Συστημικό Αριθμό «189808», καθώς στην ιστοσελίδα της Αναθέτουσας Αρχής <http://www.cityoflorina.gr>.

Εφόσον έχουν ζητηθεί εγκαίρως, ήτοι έως την 07/02/2023 η αναθέτουσα αρχή παρέχει σε όλους τους προσφέροντες που συμμετέχουν στη διαδικασία σύναψης σύμβασης συμπληρωματικές πληροφορίες

ρίες σχετικά με τις προδιαγραφές και οποιαδήποτε σχετικά δικαιολογητικά, το αργότερο στις 10/02/2023.

Πληροφορίες στο τηλέφωνο: 2385 045790, email: techdiflo@gmail.com, αρμόδιοι υπάλληλοι για επικοινωνία: Μάλλιου Πολυξένη.

4. Οι προσφορές υποβάλλονται από τους ενδιαφερομένους ηλεκτρονικά, μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr του ΕΣΗΔΗΣ.

Ως ημερομηνία και ώρα λήξης της προθεσμίας υποβολής των προσφορών ορίζεται η 15η του μηνός Φεβρουαρίου 2023, ημέρα Τετάρτη και ώρα 15:00μ.μ.

Ως ημερομηνία και ώρα ηλεκτρονικής αποσφράγισης των προσφορών ορίζεται η 20η του μηνός Φεβρουαρίου 2023, ημέρα Δευτέρα και ώρα 10:00 π.μ.

5. Το σύστημα υποβολής προσφορών είναι η προσφορά με επιμέρους ποσοστά έκπτωσης επί του προϋπολογισμού της μελέτης, σύμφωνα με το άρθρο 95 παρ 2α του ν. 4412/2016, όπως έχει τροποποιηθεί και ισχύει με το ν.4782/2021.

Κριτήριο για την ανάθεση της σύμβασης είναι η πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά μόνο βάσει τιμής (χαμηλότερη προσφορά).

6. Στον διαγωνισμό γίνονται δεκτοί οικονομικοί φορείς ως κάτωθι:

Α. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν φυσικά ή νομικά πρόσωπα, ή ενώσεις αυτών που δραστηριοποιούνται για έργα κατηγορίας ΗΛΕΚΤΡΟΜΗΧΑΝΟΛΟΓΙΚΩΝ (117.155,07€) και ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΩΝ (237.030,44 €) που είναι εγκατεστημένα σε:

α) σε κράτος μέλος της Ένωσης,
β) σε κράτος μέλος του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.),
γ) σε τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ, στο βαθμό που η υπό ανάθεση δημόσια σύμβαση καλύπτεται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4 και 5 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ως άνω Συμφωνίας, καθώς και

δ) σε τρίτες χώρες που δεν εμπίπτουν στην περίπτωση γ της παρούσας παραγράφου και έχουν συνάψει διερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα δικαιοσύνης ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων.

Β. Οικονομικός φορέας συμμετέχει είτε μεμονωμένα είτε ως μέλος ένωσης.

Γ. Οι ενώσεις οικονομικών φορέων συμ-

μετέχουν υπό τους όρους των παρ. 2, 3 και 4 του άρθρου 19 και των παρ. 1 (ε) και 3 (β) του άρθρου 76 του ν. 4412/2016, όπως έχει τροποποιηθεί και ισχύει με το ν.4782/2021.

Δεν απαιτείται από τις εν λόγω ενώσεις να περιβληθούν συγκεκριμένη νομική μορφή για την υποβολή προσφοράς. Σε περίπτωση που η ένωση αναδειχθεί ανάδοχος η νομική της μορφή πρέπει να είναι τέτοια που να εξασφαλίζεται η ύπαρξη ενός και μοναδικού φορολογικού μητρώου για την ένωση (πχ κοινοπραξία).

7. Για την συμμετοχή στον διαγωνισμό απαιτείται η κατάθεση από τους συμμετέχοντες οικονομικούς φορείς, εγγυητικής επιστολής συμμετοχής ύψους 7.083,87 ευρώ και ισχύ τουλάχιστον 10 μηνών και 30 ημερών από την ημερομηνία λήξης της προθεσμίας υποβολής των προσφορών. Ο χρόνος ισχύος των προσφορών είναι δέκα (10) μήνες από την ημερομηνία λήξης της προθεσμίας υποβολής των προσφορών.

8. Το έργο: «Ενεργειακή αναβάθμιση 2ου Λυκείου Φλώρινας», είναι υποέργο της Πράξης με τίτλο: «Ενεργειακή αναβάθμιση 2ου Λυκείου Φλώρινας», με Κωδικό ΟΠΣ: 5068837, είναι ενταγμένο στο Ε.Π. «Δυτική Μακεδονία 2014-2010» στον Άξονα Προτεραιότητας – «Υποστήριξη της μετάβασης προς μία οικονομία χαμηλών εκπομπών διοξειδίου του άνθρακα σε όλους τους τομείς» και συγχρηματοδοτείται από Κοινοτικούς Πόρους (Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης) και από Εθνικούς Πόρους (κωδικός ενάρτησης: 2021ΕΠ00510023). Το έργο υπόκειται στις προβλεπόμενες κρατήσεις.

9. Προβλέπεται η χορήγηση προκαταβολής στον Ανάδοχο μέχρι του 15% της αξίας της σύμβασης χωρίς αναθεώρηση σύμφωνα με το άρθρο 150 του ν.4412/2016, όπως έχει τροποποιηθεί και ισχύει με το ν.4782/2021, η δε εγγύηση προκαταβολής υπολογίζεται βάσει του άρθρου 72 παρ. 1δ του ν.4412/2016, όπως έχει τροποποιηθεί και ισχύει με το ν.4782/2021.

10. Η συνολική προθεσμία εκτέλεσης του έργου, ορίζεται σε δέκα (10) μήνες από την ημέρα υπογραφής της σύμβασης.

11. Το αποτέλεσμα της δημοπρασίας θα εγκριθεί από το Δ.Σ. του Δήμου Φλώρινας.

ΔΗΜΟΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ

Ο Δήμος Καλαμαριάς προκηρύσσει ανοιχτό ηλεκτρονικό διαγωνισμό, με σφραγισμένες προσφορές και κριτήριο κατακύρωσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά βάσει τιμής, για την εκτέλεση της εργασίας με τίτλο «Συντήρηση, τηλεπλήρωση αποκατάσταση ζημιών, τροποποίηση α) εγκαταστάσεων σηματοδοτών και β) «έξυπνων» (φωτοβολταϊκών) σηματοδοτών και φωτιζόμενων πινακίδων κατακόρυφης σήμανσης, αρμοδιότητας του Δήμου Καλαμαριάς για ένα έτος, συνολικής προϋπολογισθείσας δαπάνης 85.919,60 ευρώ (συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α.), με CPV: 50232200-2.

Προσφορές υποβάλλονται Προσφορές μπορεί να υποβληθούν για ένα ή και για τα δύο τμήματα, στα οποία υποδιαιρείται η σύμβαση, χωρίς περιορισμό ως προς τον αριθμό των τμημάτων που μπορούν να ανατεθούν στον ίδιο προσφέροντα, υπό την προϋπόθεση ότι θα υποβληθούν για το σύνολο των εργασιών του κάθε τμήματος και τη συνολική ποσότητα της κάθε εργασίας.

Ο διαγωνισμός θα πραγματοποιηθεί με χρήση της πλατφόρμας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ) μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr του Συστήματος (Αρ. Συστ. 181966).

Καταληκτική ημερομηνία και ώρα υποβολής προσφορών: 19η -02-2023 και ώρα 15:00,μετά την παρέλευση της οποίας, δεν υπάρχει η δυνατότητα υποβολής προσφοράς στο σύστημα.

Η διάρκεια της σύμβασης ορίζεται σε 12 (δώδεκα) μήνες, αρχής γενομένης από την ημερομηνία υπογραφής της.

Οι προσφορές ισχύουν και δεσμεύουν τους προσφέροντες για χρονικό διάστημα έξι (6) μηνών, από την επομένη της καταληκτικής ημερομηνίας υποβολής προσφορών.

Η ηλεκτρονική αποσφράγιση των προσφορών θα γίνει την 23η-02-2023 και ώρα 10:00 π.μ.

Κάθε προσφορά συνοδεύεται από εγγυητική επιστολή συμμετοχής, ποσού χιλίων τριακοσίων ογδόντα πέντε ευρώ και ογδόντα λεπτών ευρώ (1.385,60 €). Εάν η

ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΝ ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

-ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ: 1946-

• **ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ - ΕΚΔΟΤΗΣ:** Χρήστος - Χαράλαμπος Μάλλιος

• **ΔΙΟΙΚΗΣΗ - ΣΥΝΤΑΞΗ:** Υψηλάντου 18 - Γαλάτσι - Τ.Κ.: 111 46 - Τηλ./Fax: 210- 2130664

• **ΔΙΕΚΠΕΡΑΙΩΣΗ:** Τηλ./Fax: 210 - 2130664.

e-mail: info@efimerisdiakirixeon.gr site: www.efimerisdiakirixeon.gr

• **ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΚΤΥΠΩΣΗ: PRINT CENTER** - Τράλλεων 145Α - Γαλάτσι - Τ.Κ. 111 46 - Τηλ.: 210- 2922129 - Fax.: 210-2922117 - E-mail: foto_cop@otenet.gr.

Η "Εφημερίς Διακηρύξεων"

είναι μέλος της Ένωσης Ανταποκριτών Ελληνικού Τύπου Εξωτερικού

• Χειρόγραφα και επιστολές προς την Εφημερίδα δεν επιστρέφονται

ΣΥΝΑΡΟΜΕΣ

Ετήσιες

Ιδιώτες: 60 € internet – 95 € έντυπη.
Εταιρίες: 75 € internet – 105 € έντυπη.
Οργανισμοί – Τράπεζες: 95 € internet – 120 € έντυπη.

Εξάμηνες

Ιδιώτες: 40 € internet – 65 € έντυπη.
Εταιρίες: 45 € internet – 70 € έντυπη.
Οργανισμοί – Τράπεζες: 55 € internet – 90 € έντυπη.

Οι ανωτέρω τιμές επιβαρύνονται με 6% Φ.Π.Α.

ΟΛΕΣ ΟΙ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ

ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ

προσφορά αφορά ορισμένο από τα ζητούμενα τιμήματα, η εγγύηση συμμετοχής εκδίδεται για ποσό που αντιστοιχεί σε ποσοστό 2% της προϋπολογισθείσας δαπάνης, μη συμπεριλαμβανομένου του ΦΠΑ, η οποία αναλογεί στην προσφερόμενη υπηρεσία.

Αιτήματα παροχής διευκρινίσεων υποβάλλονται ηλεκτρονικά στην αναθέτουσα αρχή, το αργότερο οκτώ (8) ημέρες πριν την καταληκτική ημερομηνία υποβολής προσφορών, στο δικτυακό τόπο του συγκεκριμένου διαγωνισμού, μέσω της Διαδικτυακής πύλης (www.promitheus.gov.gr) του ΕΣΗΔΗΣ. Αιτήματα υποβάλλονται από εγγεγραμμένους και φέρουν ψηφιακή υπογραφή.

Περίληψη της παρούσας διακήρυξης, θα αναρτηθεί στο διαδίκτυο σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν. 3861/10 (ΔΙΑΥΓΕΙΑ), θα δημοσιευθεί στο ΚΗΜΔΗΣ, και θα καταχωρηθεί στη διαδικτυακή πύλη του ΕΣΗΔΗΣ.

Ολόκληρο το τεύχος της διακήρυξης, θα αναρτηθεί στη διαδικτυακή πύλη www.promitheus.gov.gr του ΕΣΗΔΗΣ, θα καταχωρηθεί στο Κεντρικό Ηλεκτρονικό Μητρώο Δημοσίων Συμβάσεων του άρθρου 11 του Ν. 4013/11 και στην ιστοσελίδα του Δήμου στο διαδίκτυο, στη διεύθυνση www.kalamaria.gr.

Αρμόδια υπάλληλος: Ελπινίκη Λεονταρίδου, Τηλ. 2313-314068, email: leontaridou@kalamaria.gr.

ΑΝΑΔΕΙΞΗ ΑΝΑΔΟΧΟΥ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ
ΔΗΜΟΣ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ
ΤΜΗΜΑ: ΠΡΟΜΗΘΕΙΩΝ
& ΑΠΟΘΗΚΗΣ
ΤΑΧ. Δ/ΣΗ : Αθηνών 99
24134 ΚΑΛΑΜΑΤΑ
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ : ΧΥΤΑ ΜΑΡΙΑ
ΤΗΛΕΦΩΝΟ : 27213-60715
e-mail : m.xita@kalamata.gr
ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΔΙΕΘΝΟΥΣ
ΑΝΟΙΚΤΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΙΚΗ
ΚΑΛΥΨΗ ΠΟΛΥΣΥΧΝΑΣΤΩΝ
ΠΑΡΑΛΙΩΝ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ
ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2023
Δήμαρχος ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ

προκηρύσσει διεθνή ηλεκτρονικό ανοικτό διαγωνισμό με σφραγισμένες προσφορές για την ανάδειξη αναδόχου εκτέλεσης της υπηρεσίας για την ναυαγοσωστική κάλυψη πολυσύχναστων παραλιών του δήμου Καλαμάτας για το έτος 2023, προϋπολογισμού 347.800,71€ ευρώ με το Φ.Π.Α.

Πρόσβαση στα έγγραφα: Άμεση και δωρεάν πρόσβαση στα έγγραφα της σύμβασης υπάρχει στη διεύθυνση διαδικτύου www.kalamata.gr.

ΑΝΑΔΕΙΞΗ ΑΝΑΔΟΧΟΥ

Κωδικός CPV: 92332000-7
Κωδικός NUTS κύριου τόπου παράδοσης της εκτέλεσης της υπηρεσίας: EL 653
Περιγραφή της δημόσιας σύμβασης: Ναυαγοσωστική κάλυψη των πολυσύχναστων παραλιών του Δήμου Καλαμάτας για τους μήνες Μάιο, Ιούνιο, Ιούλιο, Αύγουστο και Σεπτέμβριο 2023, οι οποίες έχουν χαρακτηριστεί ως «πολυσύχναστες λουτρικές εγκαταστάσεις»

Οι ακτές του Δήμου Καλαμάτας που θα καλυφθούν από ναυαγοσωστικής άποψης σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 7 παρ.1α του Π.Δ. 71/2020 και στο άρθρο 16 του Ν 4676/2020 - ΦΕΚ 67/Α/19-3-2020 είναι οι εξής:

Α. Για την χρονική περίοδο από 1η Μαΐου 2023 έως 31η Μαΐου 2023. Η υπηρεσία αφορά τοποθέτηση ναυαγοσωστικού πύργου και παροχή ναυαγοσωστικής βοήθειας σε δυο θέσεις στην Ανατολική παραλία του Δήμου.

Συγκεκριμένα προβλέπεται να παρασχεθούν οι ακόλουθες υπηρεσίες:

1. Τοποθέτηση ναυαγοσωστικών βάρων, σύνολο δυο (2), στην Ανατολική παραλία σύμφωνα με τις προδιαγραφές που αναφέρονται στο άρθρο 9 του Π.Δ. 71/2020 (ΦΕΚ 166/τ. Α/31-08-2020).

2. Στελέχωση των δυο (2) ναυαγοσωστικών βάρων με ένα ναυαγοσώστη ανά βάρο.

3. Εξοπλισμός του κάθε ναυαγοσωστικού βάρου – σύνολο δυο (2) - με ναυαγοσωστικά εφόδια, ιατροφαρμακευτικό υλικό, ναυαγοσωστικό σκάφος & κοινό εξοπλισμό (άρθρο 7 παρ.1γ του ΠΔ 71/2020).

Οι παραπάνω υπηρεσίες κρίνονται απαραίτητες για να επιτευχθεί παροχή ναυαγοσωστικής βοήθειας προς τους λουόμενους στην παραλία που εφάπτεται με την πόλη και στην όποια παρουσιάζεται χρήση της από λουόμενους κατά τον μήνα Μάιο, πριν την έναρξη της κολυμβητικής περιόδου.

Β. Χρονική περίοδο από από 1η Ιουνίου 2023 έως 30η Σεπτεμβρίου 2023 (4 μήνες). Η υπηρεσία αφορά την ναυαγοσωστική κάλυψη των πολυσύχναστων παραλιών την περίοδο.

Συγκεκριμένα, σύμφωνα με τα πρακτικά από το Λιμεναρχείο για το 2023 έχουν χαρακτηριστεί οι «πολυσύχναστες λουτρικές εγκαταστάσεις» του Δήμου Καλαμάτας σύμφωνα με το υπ'αρ. πρωτ. 2131.16/ 2081/ 2022/ 22 Σεπτεμβρίου 2022 (ΑΔΑ: Ψ4ΛΖ4653ΠΩ-7ΜΛ) έγγραφο του Κεντρικού Λιμεναρχείου Καλαμάτας και το υπ'αρ. 05/30-08-2022 Πρακτικό της Επιτροπής του άρθρου 11 του Π.Δ. 71/2020 (ΦΕΚ 166/τ. Α/31-08-2020) και επομένως για τις παραλίες αυτές επιβάλλεται η επιτήρησή τους από ναυαγοσώστες.

Οι ακτές του Δήμου Καλαμάτας που θα καλυφθούν από ναυαγοσωστικής άποψης σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 7 παρ.1α του Π.Δ. 71/2020 και στο άρθρο 16 του Ν 4676/2020 - ΦΕΚ 67/Α/19-3-2020 είναι οι εξής:

Α) Ανατολική Παραλία, μήκους 2.200 μ.

(6 βάρβα)

Β) Αλμυρός, μήκους 530 μ. (2 βάρβα)

Γ) Μικρή Μαντίνεια, μήκους 770 μ. (2 βάρβα)

Δ) Δυτική παραλία (Κορδίας) 650 μ. (2 βάρβα)

Σύνολο Ναυαγοσωστικών βάρων: δώδεκα (12)

Εναλλακτικές προσφορές: Δεν γίνονται δεκτές

Διάρκεια σύμβασης: 01-05-23/30-09-23

Προϋποθέσεις συμμετοχής: αναφέρονται αναλυτικά στο άρθρο 2.2 Δικαίωμα

Συμμετοχής - Κριτήρια Ποιοτικής Επιλογής της διακήρυξης.

Εγγυήσεις συμμετοχής ποσού 5.609,69 ευρώ.

Κριτήριο ανάθεσης: η πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά αποκλειστικά βάσει τιμής (συνολική χαμηλότερη τιμή)

Παραλαβή προσφορών: Ο διαγωνισμός θα διενεργηθεί με ηλεκτρονικό τρόπο μέσω της πλατφόρμας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ) στη διαδικτυακή πύλη www.promitheus.gov.gr του συστήματος, σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν.4412/2016. Η ημέρα έναρξης παραλαβής προσφορών είναι 03-02-2023 και η ώρα έναρξης η 10.00π.μ. Η ημέρα λήξης παραλαβής προσφορών είναι η 02-03-2023 και ώρα λήξης 15.00π.μ. Μετά τη λήξη της παραλαβής προσφορών θα ξεκινήσει η διαδικασία ηλεκτρονικής αποσφράγισης, ενώπιον της Επιτροπής διαγωνισμού.

Χρόνος ισχύος προσφορών: 6 μήνες.
Γλώσσα σύνταξης προσφορών: Ελληνική
Χρηματοδότηση: Η δαπάνη θα βαρύνει τον ΚΑ 70.02.6162 του προϋπολογισμού έτους 2023 του Δήμου. Σχετικές η υπ' αριθ. 439 απόφαση του Δημάρχου για τη διάθεση της πίστωσης (ανάληψη υποχρέωσης) και η βεβαίωση του Προϊσταμένου της Οικονομικής Υπηρεσίας, επί της ανωτέρω απόφασης (ή πρότασης) ανάληψης υποχρέωσης, για την ύπαρξη διαθέσιμου ποσού, τη συνδρομή των προϋποθέσεων της παρ 1α του άρθρου 4 του ΠΔ 80/2016 και τη δέσμευση στα οικεία Μητρώο Δεσμεύσεων της αντίστοιχης Πίστωσης.

Προδικαστικές προσφυγές: Στοιχεία αρμόδιου φορέα για τις διαδικασίες προσφυγής : Αρχή Εξέτασης Προδικαστικών Προσφυγών ΕΑΔΗΣΥ
Διεύθυνση : Λεωφ.Θηβών 198, Αγ.Ιωάννης Ρέντης, κτίριο Κεράνης, Αθήνα
Σε περίπτωση προσφυγής κατά πράξης της αναθέτουσας αρχής, ισχύουν οι διατάξεις του Βιβλίου IV (άρθρα 345 έως 374) του ν. 4412/2016, και το υπ'αριθ. 39 Προεδρικό Διάταγμα (Π.Δ.) (ΦΕΚ 64/04-05-2017/τεύχος Α) περί «Κανονισμός εξέτασης Προδικαστικών Προσφυγών ενώπιον της Αρχής Εξέτασης Προδικαστικών Προσφυγών ΕΑΔΗΣΥ»

Δημοσιεύσεις: Η παρούσα απεστάλη με ηλεκτρονικά μέσα για δημοσίευση στις 31-01-2023 στην Υπηρεσία Εκδόσεων της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Συνέχεια από σελ. 1

Το ασφαλιστικό μας σύστημα είναι διανεμητικό, όπως γενικά συμβαίνει στην Ευρώπη, πράγμα που σημαίνει ότι οι συντάξεις των σημερινών συνταξιούχων καλύπτονται σε σημαντικό βαθμό από τις εισφορές των εν ενεργεία ασφαλισμένων.

Κάθε αναπροσαρμογή των συντάξεων θα πρέπει να καλύπτεται και από αντίστοιχες εισφορές προς τα ασφαλιστικά ταμεία. Διαφορετικά το ασφαλιστικό σύστημα θα μπει και πάλι σε έναν φαύλο κύκλο αυξανόμενων ελλειμμάτων με προφανείς κινδύνους για τη βιωσιμότητά του.

Τρίτον, διότι το ασφαλιστικό μας σύστημα οφείλει να λειτουργεί με όρους δικαιοσύνης και αναλογικής κατανομής των βαρών με βάση τις δυνατότητες του κάθε ασφαλισμένου. Σήμερα επικρατεί το παράδοξο, οι εισφορές για κύρια σύνταξη των αυτοαπασχολούμενων που επιλέγουν την πρώτη ασφαλιστική κατηγορία (περισσότεροι από 8 στους 10 επιλέγουν αυτή την κατηγορία) να είναι χαμηλότερες ακόμη και από εκείνες που καταβάλουν οι εργαζόμενοι που αμείβονται με τον κατώτατο μισθό! Συγκεκριμένα το 2022 η μηνιαία εισφορά για σύνταξη και υγεία για τους μη μισθωτούς στην πρώτη ασφαλιστική κατηγορία ήταν 210 ευρώ τον μήνα.

Αντιστοίχως, οι εισφορές ενός μισθωτού που αμείβεται με τον κατώτατο μισθό, διαμορφώθηκαν πέρυσι (μετά τη διπλή αύξηση του κατώτατου μισθού) σε 225,4 ευρώ τον μήνα (με αναγωγή για 14 μισθούς).

Υπάρχει δηλαδή το ενδεχόμενο ένας εργοδότης να πληρώνει για δικές του εισφορές λιγότερα χρήματα από τις εισφορές που αντιστοιχούν σε υπάλληλό του ο οποίος αμείβεται με τον κατώτατο μισθό!

Ο υφυπουργός Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων, Πάνος Τσακλόγλου, δήλωσε:

«Σύμφωνα με τον ισχύοντα νόμο οι εισφορές των ασφαλιστικών κλάσεων των ελευθέρων επαγγελματιών και των αυτοαπασχολούμενων για τα χρόνια 2023 και 2024 προσανέξονται κατά το ποσοστό μεταβολής του μέσου ετήσιου γενικού δείκτη μεταβολής μισθών της προηγούμενης χρονιάς, δηλαδή στο 9,6% για το τρέχον έτος, σύμφωνα με την ΕΛΣΤΑΤ.

»Ο κορμός του ασφαλιστικού μας συστήματος είναι διανεμητικός.

Η αναπροσαρμογή των εισφορών είναι απαραίτητη προκειμένου αφενός μεν οι συντάξεις των ελευθέρων επαγγελματιών να τους εξασφαλίζουν ένα αξιοπρεπές επίπεδο διαβίωσης στο μέλλον, αφετέρου δε να διατηρούνται οι δημοσιονομικές ισορροπίες με δεδομένη την αύξηση των συντάξεων που λαμβάνει χώρα μετά από 12 χρόνια».

(Πηγή ΟΤ)

Η ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ ΟΔΗΓΕΙ ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ



ΑΠΟΨΕ ΠΑΟ-ΡΕΑΛ ΜΑΔΡΙΤΗΣ ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΛΙΓΚΑ

Ο Παναθηναϊκός αντιμετωπίζει απόψε (1/2) τη Ρεάλ στη Μαδρίτη, στην πρώτη από τις δύο αποστολές στην Ισπανία, σε μια άκρως απαιτητική «διαβολοβδομάδα». Η αναμέτρηση θα ξεκινήσει στις 21:45.

Ο Δημήτρης Αγραβάνης έπιασε δουλειά, για να μπορέσει να βοηθήσει άμεσα τη νέα του ομάδα, η οποία αποτελεί και τη μεγαλύτερη πρόκληση της καριέρας του. Στόχος είναι να βρίσκεται στη διάθεση του Ντέγιαν Ράντονιτς στο ματς της ερχόμενης εβδομάδας με τη Βαλένθια στο ΟΑΚΑ.

Ο Νίκος Παππάς, μέσω ενός insta story, έκανε τα... αποκαλυπτήρια του «πράσινου» Αγραβάνη, ο οποίος δήλωσε «έτοιμος».

-Ο Φίλαθλος-

ΥΓΕΙΑ

ΚΑΙ

ΕΠΙΣΤΗΜΗ

**Το να κάθεσαι στην κίνηση για μόλις 2 ώρες
μπορεί να οδηγήσει σε εγκεφαλική βλάβη**

Ακόμη και η σύντομη έκθεση στην ατμοσφαιρική ρύπανση έχει γρήγορες επιπτώσεις στον εγκέφαλο. Είναι μια από τις μεγαλύτερες καθημερινές ταλαιπωρίες εκατοντάδων χιλιάδων (αν όχι εκατομμυρίων) ανθρώπων: η... Οδύσσεια του να φτάσεις στη δουλειά. Αιτία; Η εξοντωτική κίνηση στους δρόμους, σε βαθμό που είναι να αναρωτιέται κανείς γιατί την λέμε «κίνηση»; Ειδικά οι κάτοικοι των μεγάλων πόλεων ξοδεύουν πολλές ώρες την ημέρα εγκλωβισμένοι στα αυτοκίνητά τους στους δρόμους. Πέρα από το ψυχολογικό στρες και την ανατομική ζημιά που μας προκαλεί αυτή η πολύωρη ταλαιπωρία στην κίνηση των δρόμων, έρχεται μια πρωτοποριακή νέα έρευνα από τις ΗΠΑ, να αναδείξει μια ακόμα πολύ άσχημη επίπτωση στην υγεία μας. Η οδική ρύπανση βλάπτει την λειτουργία του εγκεφάλου. Η εισπνοή των καυσαερίων, ενώ κάθεστε στην κίνηση των δρόμων, μπορεί να είναι καταστροφική για τον εγκέφαλό σας, προειδοποιεί μια νέα μελέτη νευροεπιστήμης. Ομάδα ερευνητών από το πανεπιστήμιο University of British Columbia (UBC) υποστηρίζει ότι σαρώσεις εγκεφάλου δείχνουν αυξημένες βλάβες στην εγκεφαλική λειτουργία μετά από έκθεση στην οδική ρύπανση. Μάλιστα, σημάδια μειωμένης εγκεφαλικής λειτουργίας μπορεί να αρχίσουν να εμφανίζονται σε μόλις δύο ώρες! Η μελέτη επικεντρώθηκε στην λειτουργική συνδεσιμότητα ενός ατόμου: ένα μέτρο του πόσο καλά αλληλεπιδρούν διαφορετικές περιοχές του εγκεφάλου μεταξύ τους. Σύμφωνα με τους συγγραφείς της μελέτης, αυτό είναι το πρώτο πείραμα που δείχνει στοιχεία αλλοίωσης της συνδεσιμότητας των εγκεφαλικών δικτύων ως αποτέλεσμα της έκθεσης στην ατμοσφαιρική ρύπανση.

(Πηγές: <https://news.ubc.ca>)

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΚΙ ΑΛΛΑ...

του Γιώργου Μάλλιου



- «Το 2035 το 65% των παιδιών που πηγαίνουν σήμερα στο Δημοτικό θα κάνουν επαγγέλματα που δεν υπάρχουν σήμερα», τόνισε μεταξύ άλλων ο Δημήτρης Κουσκουρίδης Πρόεδρος της Μόνιμης Επιτροπής Ενέργειας του ΤΕΕ/ΤΚΜ μιλώντας στην ημερίδα «Πράσινα Επαγγέλματα του Μέλλοντος» που διοργάνωσαν στο πλαίσιο του Money Show το Ελληνοϊταλικό Επιμελητήριο Θεσσαλονίκης, η Γραμματεία Κλιματικής Αλλαγής & Περιβάλλοντος ΝΔ Θεσσαλονίκης και το τμήμα Μηχανικών Περιβάλλοντος του ΔιΠαΕ. Ο ίδιος αναφέρθηκε σε επαγγέλματα που «θα τα βρούμε μπροστά μας» και δεν τα έχουμε στο βαθμό που θα θέλαμε όπως τεχνικούς ΑΠΕ, ανθρώπους που θα διαχειριστούν ενεργειακές κοινότητες, χρηματιστές ενέργειας κ.α. Ο διοργανωτής της εκδήλωσης, Γραμματέας Κλιματικής Αλλαγής και Περιβάλλοντος της ΝΔ Ν. Θεσσαλονίκης Γιώργος Παπαϊωάννου καλωσορίζοντας το πολυπληθές κοινό υπογράμμισε ότι η Ελλάδα εξελίσσεται σε ασφαλές και σταθερό περιβάλλον εργασίας & επιχειρηματικότητας που δημιουργήθηκε τα τελευταία χρόνια στη χώρα μας και ότι η ΝΔ είναι έτοιμη να δημιουργήσει όλες εκείνες τις προϋποθέσεις για Ανάπτυξη προκειμένου να δοθεί ώθηση στην οικονομία και την κοινωνία για αξιοποίηση των νέων ευκαιριών του «μέλλοντος που είναι ΤΩΡΑ» Από την πλευρά του ο πρόεδρος του Ελληνοϊταλικού Επιμελητηρίου Θεσσαλονίκης και διοργανωτής του Money Show Χρήστος Σαραντόπουλος αναφέρθηκε στο δυναμικό comeback του θεσμού που για φέτος είχε σλόγκαν «Μοχλός

ανάπτυξης και εξέλιξης». Η εκδήλωση που σημείωσε ιδιαίτερη επιτυχία σε μια κατάμεστη αίθουσα με περισσότερα από 400 άτομα να έχουν κατακλύσει το χώρο και τους γύρω διαδρόμους και ανάμεσά τους πολλούς νέους να παρακολουθούν όρθιοι, λειτούργησε ως «έξυπνη μηχανή αναζήτησης» που εμφανίζει τα πρωτοποριακά πράσινα επαγγέλματα της επόμενης δεκαετίας. Πράσινη μετάβαση με νέες δεξιότητες, νέες ειδικότητες. Για τους δείκτες ESG που «θα λαμβάνονται υπόψη για τη σύναψη νέων συνεργασιών, την εξασφάλιση χρηματοδότησης, την προσέλκυση νέων επενδύσεων και την ικανοποίηση των πελατών» μίλησε μεταξύ άλλων ο Συμεών Διαμαντίδης Πρόεδρος του Συνδέσμου Εξαγωγέων Β. Ελλάδας (ΣΕΒΕ), ενώ αναφέρθηκε στην πράσινη μετάβαση και τα επαγγέλματα που σχετίζονται με το περιβάλλον τα οποία αφορούν τομείς όπως οι ΑΠΕ, τα ηλεκτρικά οχήματα, η κλιματική αλλαγή κ.α. Να λάβουμε γρήγορα τα μέτρα μας καθώς «η μετάβαση στα νέα δεδομένα «δεν θα είναι εύκολη καθώς θα υπάρξει άμεση απώλεια θέσεων εργασίας ενώ η δημιουργία νέων θέσεων θα γίνεται σταδιακά και δεν θα είναι ίδια σε όλες τις γεωγραφικές περιοχές» τόνισε μεταξύ άλλων μιλώντας στην Ημερίδα ο Αντιπεριφερειάρχης Περιβάλλοντος και Ανάπτυξης Κεντρικής Μακεδονίας Κωνσταντίνος Γιουτίκας σημειώνοντας πως η ΠΚΜ θα διαθέσει προς αυτή την κατεύθυνση σημαντικά κεφάλαια, ενώ θα ανοίξουν πολλά προγράμματα.

(Πηγή: ΑΠΕ-ΜΠΕ)

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ: Ένωση Καταναλωτών «Η ποιότητα της Ζωής» 210-3304444 • Άμεση Επέμβαση Λιμενικού Σώματος 108 • Τουριστική Αστυνομία 1571 • Γιατροί Χωρίς Σύνορα 210-5200500 • Κέντρο Ελέγχου & Πρόληψης Νοσημάτων 210-5212000 • Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης 197 • Πυροσβεστική Υπηρεσία 199 • Συντονιστικό Κέντρο Αντιμετώπισης Πυρκαγιών Δασών 1591 • Εφημερεύοντα Νοσοκομεία • Φαρμακεία 14944 • Εθνικό Κέντρο Δηλητηριάσεων 210-7793777 • Κοινωνική Βοήθεια 197 • Ανοικτή Συμβουλευτική Γραμμή για το AIDS 210-7222222 • Ένωση Καταναλωτών «Η Ποιότητα της Ζωής» 2310257776 • Δίκτυο Μεταφοράς (ΑμΕΑ) 2310509013 • Άμεση Δράση Αστυνομίας 100 • ΟΑΣΑ (Δρομολόγια, Διαδρομές, Εισιτήρια) 11185 • Κέντρο Εξυπηρέτησης Πολιτών (ΚΕΠ) 1500 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Αθηνών 10503 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Πειραιώς 10504 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Περιφέρειας 1050