

Συμβαίνουν

ΑΝΟΙΞΑΝ ΟΙ ΠΛΑΤΦΟΡΜΕΣ
ΓΙΑ 36, 72 ΚΑΙ 120 ΔΟΣΕΩΝ

Τις πλατφόρμες για την αναβίωση των ρυθμίσεων των 72 και 120 δόσεων και της νέας ρύθμισης των 36 – 72 δόσεων για τις οφειλές που δημιουργήθηκαν από την 1η Νοεμβρίου 2021 έως και την 1η Φεβρουαρίου 2023 άνοιξε η ΑΑΔΕ. Οι οφειλέτες έχουν προθεσμία έως το τέλος Ιουλίου για να υποβάλουν τις αιτήσεις τους και να γλιτώσουν κατασχέσεις τραπεζικών λογαριασμών, εισοδημάτων και πλειστηριασμούς. Η νέα ρύθμιση των 36-72 δόσεων αφορά όσους την 1η Νοεμβρίου 2021 δεν είχαν ληξιπρόθεσμες ή αρρυθμιστες οφειλές, ενώ παράλληλα κατέβαλαν όλες τις δόσεις των ρυθμίσεων των 72 ή 120 δόσεων, εφόσον είχαν τέτοιες ρυθμίσεις. Η ελάχιστη μηνιαία δόση είναι 30 ευρώ και συνοδεύεται από ευεργετήματα όπως είναι η αποδέσμευση των τραπεζικών λογαριασμών. Για τους οφειλέτες που δημιούργησαν ληξιπρόθεσμες οφειλές στο χρονικό διάστημα από την 1η Νοεμβρίου 2021 έως και την 1η Φεβρουαρίου 2023 και τις έχουν ήδη εντάξει στην πάγια ρύθμιση των 24 ή 48 δόσεων, δίνεται η δυνατότητα να τις υπαγάγουν και αυτές στη νέα ρύθμιση των 72 δόσεων, ενώ αν την 1η Νοεμβρίου 2021 υφίστανται ρυθμισμένες οφειλές στην πάγια ρύθμιση των 24 ή 48 δόσεων η οποία μεταγενέστερα χάθηκε και ταυτόχρονα βεβαιώθηκαν νέες οφειλές, μετά την 1η Νοεμβρίου 2021, τότε οι νέες αυτές οφειλές μπορούν να ενταχθούν στη νέα ρύθμιση των 36 ή 72 δόσεων. Όσον αφορά την αναβίωση των παλαιών ρυθμίσεων, πραγματοποιείται μέχρι την 31η Ιουλίου 2023.

-Κωνσταντίνα Ντέλλου-

ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ



Η efimerisdiakirixeon.gr είναι πιστοποιημένο Μέλος, ως ηλεκτρονικό μέσο ενημέρωσης, της Πλατφόρμας e-media της Γενικής Γραμματείας Ενημέρωσης και Επικοινωνίας.

ΔΑΝΕΙΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ ΓΙΑ ΝΕΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΜΕ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΤΕΓΑΣΗΣ “ΣΠΙΤΙ ΜΟΥ”

Στο πλαίσιο του προγράμματος χορηγείται συγχρηματοδοτούμενο δάνειο, σε ποσοστό 75% από κεφάλαια της Δ.ΥΠ.Α και 25% από κεφάλαια της Τράπεζας Πειραιώς.

«Ανάσα» για χιλιάδες νέα ζευγάρια αναμένεται να δώσει το πρόγραμμα στέγασης «Σπίτι μου» που απευθύνεται σε νέους 25-39 ετών. Σε νέους οι οποίοι θέλουν να αποκτήσουν το δικό τους σπίτι αλλά δεν μπορούν, την ίδια στιγμή που τα ενοίκια έχουν απογειωθεί.

Η μία μετά την άλλη οι τράπεζες προχωρούν σε προγράμματα που θα στηρίξουν αυτούς τους νέους, δίνοντας δάνεια. Πρόσφατα η τράπεζα Πειραιώς ανακοίνωσε ότι στο πλαίσιο του προγράμματος «Σπίτι μου», χορηγείται συγχρηματοδοτούμενο δάνειο, σε ποσοστό 75% από κεφάλαια της Δ.ΥΠ.Α και 25% από κεφάλαια της Τράπεζας Πειραιώς. Το μέγιστο ποσό δανείου ανέρχεται στις 150.000 ευρώ, με διάρκεια έως 30 έτη ενώ εφαρμόζεται χαμηλό κυμαινόμενο επιτόκιο, καθώς το 75% του δανείου είναι άτοκο, με αποτέλεσμα να πληρώνετε πολύ λιγότερους τόκους σε σχέση με τα συνηθισμένα στεγαστικά δάνεια. Ενδεικτικά, το επιτόκιο του δανείου διαμορφώνεται από μόλις 1,35% (Euribor 1M + spread 2,5% δια 4) και ειδικά για τρίτεκνους/πολύτεκνους το επιτόκιο επιδοτείται 100%.

Επιπλέον, κάνοντας την αίτηση που μπορεί να κάνει κάποιος ενδιαφερόμενος σε οποιοδήποτε κατάστημα του δικτύου της Τράπεζας Πειραιώς, μπορεί να δει και μια σειρά από προσφορές.

Για τη συμμετοχή στο πρόγραμμα, πέραν των ορίων ηλικίας, εφαρμόζονται εισοδηματικά κριτήρια και ελέγχεται τυχόν ύπαρξη κατοικίας που μπορεί να καλύψει τις στεγαστικές ανάγκες. Μέσω του προγράμματος «Σπίτι μου» μπορεί κάποιος να αποκτήσει την πρώτη κατοικία σας με μέγιστο εμβαδό έως 150 τ.μ., παλαιότητας άνω των 15 ετών, με αξία έως 200.000 € όπως αυτή θα αποτυπώνεται στο συμβόλαιο αγοράς και μέγιστο ποσοστό χρηματοδότησης 90%.

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΣΕΠΠΕ

Για ποσό δανείου 70.000€, με εξασφάλιση προσημείωση ακινήτου, διάρκεια αποπληρωμής 30 έτη, ήτοι 360 μηνιαίες δόσεις, κυμαινόμενο επιτόκιο 1,35% (δηλαδή 1/4 Euribor 1M 2,92% την 30/3/23 πλέον 1/4 περιθωρίου 2,50%), Δαπάνη Εξέτασης Αιτήματος: 0€, Κόστος Νομικού Ελέγχου: 115€, Κόστος Τεχνικού Ελέγχου: 142,40€, ισχύουν τα ακόλουθα:

Μηνιαία δόση: 237€

Συνολικό Ποσό Πίστωσης: 70.000€

Συνολικό Κόστος Πίστωσης: 15.437,90€

Συνολικό Ποσό προς πληρωμή: 85.437,90€

Σ.Ε.Π.Π.Ε: 1,39%

(in.gr)

ΔΙΕΘΝΗ ΓΕΓΟΝΟΤΑ...

του Νίκου Οικονομάκη

ΚΑΥΣΙΜΑ ΑΠΟ ΝΕΡΟ ΚΑΙ ΔΙΟΞΕΙΔΙΟ ΤΟΥ ΑΝΘΡΑΚΑ ΑΠΟ ΤΟ 2035

Καύσιμα που θα παράγονται με πρώτες ύλες... νερό και διοξείδιο του άνθρακα θα χρησιμοποιούν από το 2035 τα αυτοκίνητα με κινητήρες εσωτερικής καύσης που θα κυκλοφορήσουν στην ΕΕ, στο πλαίσιο της αντιρροπτικής πολιτικής της ΕΕ που συμφωνήθηκε την προηγούμενη εβδομάδα στο Συμβούλιο Υπουργών Ενέργειας. Οι νέοι κανόνες θέτουν τους ακόλουθους στόχους: 55% μείωση των εκπομπών CO2 για τα νέα αυτοκίνητα και 50% για τα νέα φορτηγά από το 2030 έως το 2034 σε σύγκριση με τα επίπεδα του 2021. 100% μείωση των εκπομπών CO2 τόσο για τα νέα αυτοκίνητα όσο και για τα φορτηγά από το 2035. Η αρχική διατύπωση του σχετικού Κανονισμού οδηγούσε πρακτικά στην πώληση αποκλειστικά ηλεκτρικών νέων οχημάτων στην ΕΕ από το 2035, βάζοντας τέλος τους κινητήρες εσωτερικής καύσης. Όμως, ο συμβιβασμός που επιτεύχθηκε μετά από πίεση της Γερμανίας, της Ιταλίας και άλλων χωρών επιτρέπει τη διατήρηση των κινητήρων εσωτερικής καύσης μετά το 2035, υπό την προϋπόθεση ότι θα χρησιμοποιούν κλιματικά ουδέτερα καύσιμα. Τα πρακτικά βήματα για την υλοποίηση της συμφωνίας θα αποσαφηνιστούν ως το φθινόπωρο του 2024, πιθανότατα με την προσθήκη μιας νέας κατηγορίας οχημάτων (εκείνων που θα κινούνται αποκλειστικά με κλιματικά ουδέτερα καύσιμα, e-fuels) στον Κανονισμό για τις εκπομπές ρύπων από τα οχήματα (Euro 6).

“ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΝ” 1946 - 2023:

Η εφημερίδα που για 77 χρόνια έχει καταστεί συνώνυμη με τις διακηρύξεις, συνεχίζει παράλληλα να «γράφει» ιστορία στον ευρύτερο χώρο της καθημερινής οικονομικής ενημέρωσης καθώς και της ευρύτερης ενημέρωσης μέσω άρθρων, σχολίων, αναλύσεων και ευθυμογραφημάτων, προσηλωμένη πάντα στους κανόνες της πρέπουσας δημοσιογραφικής δεοντολογίας.

ΟΛΕΣ ΟΙ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ

ΔΙΑΦΟΡΑ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΗΜΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ – ΑΓ. Ι.
ΡΕΝΤΗ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ
ΤΜΗΜΑ ΠΟΡΜΗΘΕΙΩΝ, ΥΠΗ-
ΡΕΣΙΩΝ, ΕΡΓΩΝ-
ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΩΝ ΣΥΝΑΨΗΣ
ΔΗΜΟΣΙΩΝ ΣΥΜΒΑΣΕΩΝ-
ΑΠΟΘΗΚΩΝ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: Π. Τσαλδάρη 10
Τ.Κ.: 18450, Νίκαια
Τηλ.: 213/2075320,329, 241
Fax: 213/2075328
e-mail: promitheies@nikaia-rens.gov.gr

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΤΟΥ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΑΝΟΙΚΤΟΥ ΜΕΙΟΔΟΤΙΚΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ, ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΔΕΙΞΗ ΑΝΑΔΟΧΟΥ ΜΕ ΤΙΤΛΟ «ΠΡΟΛΗΨΗ ΖΗΜΙΩΝ ΚΑΙ ΠΥΡΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΣΤΟ ΑΛΣΟΣ ΤΟΥ ΑΓ. ΦΙΛΙΠΠΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΝΙΚΑΙΑΣ – ΑΓ.Ι.ΡΕΝΤΗ»,

1. Αναθέτουσα Αρχή.

Δήμος Νίκαιας-Αγ. Ι. Ρέντη, οδός Π. Τσαλδάρη 10, Νίκαια, Τ.Κ. 18450, τηλ. 213-2075320 & -329, Fax 213-2075328, ιστοσελίδα www.nikaia-rentis.gov.gr.

2. Προϋπολογισμός.

Ο συνολικός προϋπολογισμός ανέρχεται και δεν θα ξεπεράσει το ποσό των (ένα εκατομμύριο τριακόσιων πενήντα δύο χιλιάδων επτακοσίων είκοσι οχτώ ευρώ & σαράντα λεπτών) € 1.143.559,00 συμ/νου Φ.Π.Α 24 %.

3. Διάρκεια σύμβασης.

Η διάρκεια υλοποίησης της σύμβασης ορίζεται για δώδεκα μήνες (12)

Διαδικασία ανάθεσης, διαδικασία αξιολόγησης και κριτήρια επιλογής του αναδόχου.

Όπως αναλυτικά αναφέρονται στον 3ο Όρο της σχετικής Διακήρυξης Δημάρχου

4. Ημερομηνία έναρξης υποβολής προσφορών.

Ορίζεται η 04/04/2023 ημέρα Τρίτη, όπως αναλυτικά αναφέρονται στη Διακήρυξη Δημάρχου.

5. Καταληκτική ημερομηνία και ώρα υποβολής προσφορών.

Ορίζεται η 08/05/2023 ημέρα Δευτέρα και ώρα 14:00 μ.μ., όπως αναλυτικά αναφέρονται στη Διακήρυξη Δημάρχου.

6. Ημερομηνία και ώρα αποσφράγισης των τεχνικών προσφορών.

Ορίζεται η 12/05/2023 ημέρα Παρασκευή και ώρα 10:30 π.μ., όπως αναλυτικά αναφέρονται στη Διακήρυξη Δημάρχου.

8. Απαιτούμενες εγγυήσεις.

Όπως αναλυτικά αναφέρονται στον 4ο Όρο της σχετικής Διακήρυξης Δημάρχου

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ
Τηλέφωνο: 49.90.747 & 534.
Ταχ. Δ/ση: Γρ. Λαμπράκη 240.
Τ.Κ. : 181 22
Email: ds@korydallos.gr

Αρ. Πρωτ.: 6064

ΘΕΜΑ:

«Πρόσκληση για σύγκληση Δημοτικού Συμβουλίου».

Σας καλούμε σε ΕΚΤΑΚΤΗ -ΔΙΑΠΕΡΙΦΟΡΑΣ- (μέσω τηλεφώνου) Συνεδρίαση του Δημοτικού Συμβουλίου, για λόγους διασφάλισης της Δημόσιας Υγείας, που θα γίνει σήμερα ΤΡΙΤΗ 28 ΜΑΡΤΙΟΥ 2023, με ώρα έναρξης την 12:00 και ώρα λήξης την 13:00, σύμφωνα με τις διατάξεις της παρ. 5 του άρθρου 67 του Ν. 3852/2010 όπως αντικαταστάθηκε με τον Ν. 4555/2018, τις διατάξεις του άρθρου 78 του Ν. 4954/2022 καθώς και τις διατάξεις του άρθρου 31 του Ν. 5013/19.01.2023 για συζήτηση και να λάβουμε απόφαση αποστέλλοντας με μήνυμα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου στο ds@korydallos.gr, εντός του ανωτέρω χρονικού πλαισίου, αναλυτικά τις ψήφους σας για το παρακάτω θέμα της ημερήσιας διάταξης:

1. Λήψη απόφασης για την υποβολή της αριθμ.: 7/23 απόφασης του Διοικητικού Συμβουλίου του Ν.Π.Δ.Δ. περί: «Λήψη απόφασης για την 2η Αναμόρφωση οικονομικού έτους 2023».

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ
Αγ. Γεωργίου 30 και Αριστείδου
Χαλάνδρι – Τ.Κ.: 152 34
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ
ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ
ΤΜΗΜΑ ΜΕΛΕΤΩΝ
Πληροφορίες : Π. Χωριανοπούλου
Ταχ. Δ/ση : Αγ. Γεωργίου &
Φύλ. Λίτσα 29 152 34 Χαλάνδρι
Τηλέφωνο : 213 2023978

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Θέμα : Πρόσκληση για διαπραγμάτευση ανάθεσης παροχής υπηρεσιών τεχνικού συμβούλου – βασικού μελετητή με τίτλο «Τεχνικός Σύμβουλος-Βασικός μελετητής του έργου "ΑΝΑΠΛΑΣΗΣ ΤΗΣ ΠΕΡΙΟΧΗΣ ΤΟΥ ΑΔΡΙΑΝΕΙΟΥ ΥΔΡΑΓΩΓΕΙΟΥ" (Προϋπ. 74.400,00€) Κ.Α. 30.7413.19 με αρ. μελέτης: 3/2023 Λαμβάνοντας υπόψη:

1. Το Ν.4412/2016 και ειδικά το άρθρο 188 Υποχρεώσεις του αναδόχου όπως ισχύει,
 2. Την με αρ. πρωτ. 7472/2023 με ΑΔΑΜ 23ΣΥΜΒ012202980 2023-02-08 Σύμβαση με την ανάδοχο εταιρεία ΤΕΚΑΛΑΕ για την κατασκευή του έργου του θέματος,
 3. Την με αρ. ΔΝΣβ/92783π.ε./ΦΝ 466 Απόφαση του Υπουργού Υποδομών και Μεταφορών που καθορίζει τα καθήκοντα και τις αρμοδιότητες των βασικών μελετητών ως Τεχνικών Συμβούλων – Μελετητών κατά την εκτέλεση του έργου (ΦΕΚ Β4203/25-9-2018).
 4. Το άρθρο 4 Π παρ. 1. της με αρ. ΔΝΣβ/92783π.ε./ΦΝ 466(ΦΕΚΒ4203/2018) Απόφασης του Υπουργού Υποδομών και Μεταφορών με το οποίο η διαδικασία ανάθεσης της παροχής υπηρεσιών τεχνικού συμβούλου – μελετητή διεξάγεται με τη διαδικασία διαπραγμάτευσης χωρίς προηγούμενη δημοσίευση, με ανάρτηση σχετικής πρόσκλησης στην ιστοσελίδα της αναθέτουσας αρχής.
 5. Το άρθρο 4 Π παρ. 3. της με αρ. ΔΝΣβ/92783π.ε./ΦΝ 466 (ΦΕΚΒ4203/2018) Απόφασης του Υπουργού Υποδομών και Μεταφορών με το οποίο η αναθέτουσα αρχή συγκροτεί τριμελή επιτροπή διαπραγμάτευσης χωρίς χρήση του ΜΗΜΕΔ, η οποία αποτελείται από τεχνικούς υπαλλήλους της αναθέτουσας αρχής ή της προϊσταμένης αρχής ή της τεχνικής υπηρεσίας του φορέα κατασκευής του έργου, έναν από τους οποίους ορίζει ως πρόεδρο.
 6. Το άρθρο 4 Ι παρ. 4 της με αρ. ΔΝΣβ/92783π.ε./ΦΝ 466 (ΦΕΚΒ4203/

2018) Απόφασης του Υπουργού Υποδομών και Μεταφορών με το οποίο η διαδικασία σύναψης του βασικού μελετητή εκκινεί μετά την έκδοση και κοινοποίηση της απόφασης κατακύρωσης της σύμβασης του Έργου στον ανάδοχο και σε κάθε περίπτωση μετά την υπογραφή της σύμβασης του έργου.

7. Το άρθρο 9 της με αρ. ΔΝΣβ/92783π.ε./ΦΝ 466(ΦΕΚΒ4203/2018) Απόφασης του Υπουργού Υποδομών και Μεταφορών με το οποίο αναφέρεται ότι η αμοιβή της σύμβασης του βασικού μελετητή βαρύνει τις πιστώσεις κατασκευής του έργου.

8. Τον ΚΑ 30.7413.19 στον Προϋπολογισμό του Δήμου Χαλανδρίου από τον οποίο θα πραγματοποιούνται οι πιστώσεις του Τεχνικού Συμβούλου – μελετητή του εν λόγω έργου.

9. Την με αρ. 127/2023 Απόφαση της Οικονομικής Επιτροπής του Δήμου Χαλανδρίου, σύμφωνα με την οποία συγκροτήθηκε επιτροπή διαπραγμάτευσης και ανατέθηκε στην Δ/ση Τεχνικών Υπηρεσιών να προβεί στην ανάρτηση σχετικής πρόσκλησης για την ανάθεση της σύμβασης παροχής υπηρεσιών τεχνικού συμβούλου – βασικού μελετητή, με τη διαδικασία της διαπραγμάτευσης χωρίς προηγούμενη δημοσίευση.

Π Ρ Ο Σ Κ Α Λ Ε Ι Τ Α Ι

Ο οικονομικός φορέας – βασικός μελετητής «ΘΥΜΙΟΣ ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗΣ ΚΑΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΑΕΜ» με ΑΦΜ 094078012 ΔΟΥ ΦΑΕ ΑΘΗΝΩΝ της μελέτης του έργου «ΑΝΑΠΛΑΣΗ ΤΗΣ ΠΕΡΙΟΧΗΣ ΤΟΥ ΑΔΡΙΑΝΕΙΟΥ ΥΔΡΑΓΩΓΕΙΟΥ ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΗΣ ΕΠΕΝΔΥΣΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΥΙΑ05-255 CULTURAL HIDRANT (URBAN INNOVATIVE ACTIONS)», με έδρα την οδό ΛΕΩΦΟΡΟ ΒΑΣΙΛΕΩΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ 5-7, ΑΘΗΝΑ, ΤΚ 10674, σε διαδικασία διαπραγμάτευσης προκειμένου να συναφθεί σύμβαση, σύμφωνα με την Υπουργική Απόφαση ΥΠΟΜΕ με αρ. ΔΝΣβ/92783π.ε./ΦΝ 466 (ΦΕΚ Β4203/25-9-2018) κατ' εφαρμογή του άρθρου 188 παρ. 6, σε συνδυασμό με το άρθρο 123 παρ. 3 και των άρθρων 136 παρ. 9 και 144 του Ν4412/2016 ως Τεχνικός Σύμβουλος- μελετητής κατά την εκτέλεση του εν λόγω έργου.

Την 26/04/2023 και ώρα 13.00 ημέρα Τετάρτη στην έδρα της Υπηρεσίας μας (Φιλίππου Λίτσα 29 και Αγίου Γεωργίου) καταθέτοντας προσφορά σύμφωνα με το άρθρο 4 Π παρ. 4 (ΦΕΚ4203/25-9-2018) η

ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΝ ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

-ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ: 1946-

• **ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ - ΕΚΔΟΤΗΣ:** Χρήστος - Χαράλαμπος Μάλλιος

• **ΔΙΟΙΚΗΣΗ - ΣΥΝΤΑΞΗ:** Υψηλάντου 18 - Γαλάτσι - Τ.Κ.: 111 46 - Τηλ./Fax: 210- 2130664

• **ΔΙΕΚΠΕΡΑΙΩΣΗ:** Τηλ./Fax: 210 - 2130664.

e-mail: info@efimerisdiakirixeon.gr

site: www.efimerisdiakirixeon.gr

• **ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΚΤΥΠΩΣΗ: PRINT CENTER** - Τράλλεων 145Α - Γαλάτσι - Τ.Κ. 111 46

-Τηλ.: 210- 2922129 - Fax.: 210-2922117 - E-mail: foto_cop@otenet.gr.

Η "Εφημερίς Διακηρύξεων"

είναι μέλος της Ένωσης Ανταποκριτών Ελληνικού Τύπου Εξωτερικού

• Χειρόγραφα και επιστολές προς την Εφημερίδα δεν επιστρέφονται

ΣΥΝΑΡΟΜΕΣ

Ετήσιες

Ιδιώτες: 60 € internet – 95 € έντυπη.
 Εταιρίες: 75 € internet – 105 € έντυπη.
 Οργανισμοί – Τράπεζες: 95 € internet – 120 € έντυπη.

Εξάμηνες

Ιδιώτες: 40 € internet – 65 € έντυπη.
 Εταιρίες: 45 € internet – 70 € έντυπη.
 Οργανισμοί – Τράπεζες: 55 € internet – 90 € έντυπη.

Οι ανωτέρω τιμές επιβαρύνονται με 6% Φ.Π.Α.

ΟΛΕΣ ΟΙ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ

ΔΙΑΦΟΡΑ

οποία περιλαμβάνει κατ' ελάχιστον, τα δικαιολογητικά του άρθρου 80 που αφορούν τους λόγους αποκλεισμού του άρθρου 73 παρ.1 και 2, την καταλληλότητα άσκησης επαγγελματικής δραστηριότητας του άρθρου 75 παρ.2 του Ν.4412/2016, τα αποδεικτικά έγγραφα νομιμοποίησης και οικονομική προσφορά.

Η αμοιβή ορίζεται, σύμφωνα με το άρθρο 9 παρ.2 για τις δημόσιες συμβάσεις έργων κάτω των ορίων του άρθρου 5 του Ν.4412/2016, χαμηλότερη ή ίση με το 1,5% της αξίας της σύμβασης του έργου και συγκεκριμένα 60.000,00€ πλέον ΦΠΑ και ο καταμερισμός της γίνεται σε ενδιάμεσες ισόποσες τμηματικές κατ' αποκοπήν καταβολές, οχτώ (8) στο σύνολο και ανά τακτά χρονικά διαστήματα καθ' όλη τη διάρκεια της σύμβασης του έργου.

ΠΑΡΟΧΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
Δ/ΝΣΗ ΠΡΟΜΗΘΕΙΩΝ
& ΑΠΟΘΗΚΩΝ
ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΜΗΘΕΙΩΝ
ΒΑΣ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ Α' 1 ΤΚ 546 36

Πληρ. : Μαρία Θωμάϊδου
Τηλ.: 2313 317545

E-mail: m.thomaidou@thessaloniki.gr

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΤΟΥ
ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΟΥ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ
ΑΝΟΙΚΤΟΥ

ΚΑΤΩ ΤΩΝ ΟΡΙΩΝ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ

ΔΙΑΚΗΡΥΞΗ Νο 22/2023

Ο Δήμος Θεσσαλονίκης προκηρύσσει Επαναληπτικό Ηλεκτρονικό Ανοικτό Διαγωνισμό, κάτω των ορίων, σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν. 4412/2016 (ΦΕΚ Α' 147) «Δημόσιες Συμβάσεις Έργων, Προμηθειών και Υπηρεσιών», όπως τροποποιήθηκε και ισχύει, για την παροχή υπηρεσιών τεχνικού ασφαλείας και ιατρού εργασίας, (η επανάληψη αφορά στο τμήμα παροχής υπηρεσιών ιατρού εργασίας) προϋπολογισμού δαπάνης 8.544,00 € με Φ.Π.Α. 0,00% (οι ιατροί εργασίας απασχολούνται του ΦΠΑ ενώ οι ΕΞΥΠΠ επιβαρύνονται με ΦΠΑ 2 4 % (ΠΟΛ1168/1125529/8239/989/Β0014/16-12-2008 & αρ.297/2008 Γνωμοδότηση του Ν.Σ.Κ).

Αριθ. Συστήματος (ΕΣΗΔΗΣ): 190064

Πρόσβαση στα έγγραφα σύμβασης:

Το πλήρες κείμενο της διακήρυξης και τα λοιπά έγγραφα σύμβασης διατίθενται από την πλατφόρμα του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ) μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr 13-04-2023, ημέρα Πέμπτη και ώρα 12:00.

Κωδικός CPV:

ΠΑΡΟΧΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

Οι παρεχόμενες υπηρεσίες κατατάσσονται στον ακόλουθο κωδικό του Κοινού Λεξιλογίου Δημοσίων Συμβάσεων (CPV): 71317200-5 Υπηρεσίες υγείας και ασφάλειας.

Εκτιμώμενη αξία σύμβασης:

Η εκτιμώμενη αξία της σύμβασης ανέρχεται στο ποσό των 8.544,00 € με Φ.Π.Α. 0,00%

Φορέας χρηματοδότησης της παρούσας σύμβασης είναι ο Δήμος Θεσσαλονίκης.

Υποδιαίρεση σε τμήματα:

Η παρούσα επαναληπτική σύμβαση περιλαμβάνει ένα τμήμα, ήτοι :

ΤΜΗΜΑ 1 : «Παροχή υπηρεσιών ιατρού εργασίας», εκτιμώμενης αξίας 8.544,00 € με ΦΠΑ 0,00%.

Κριτήριο Ανάθεσης της Σύμβασης:

Κριτήριο κατακύρωσης η πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφοράς, βάσει τιμής.

Διάρκεια Σύμβασης – Χρόνος Παράδοσης:

Η διάρκεια της σύμβασης ορίζεται με έναρξη από την ημερομηνία ανάρτησης του συμφωνητικού στο ΚΗΜΔΗΣ έως 31-01-2024 για τις υπηρεσίες του ιατρού εργασίας).

Η συνολική διάρκεια της σύμβασης μπορεί να παρατείνεται μετά από αιτιολογημένη απόφαση της αναθέτουσας αρχής μέχρι το 50% αυτής, ύστερα από σχετικό αίτημα του αναδόχου που υποβάλλεται πριν από τη λήξη της διάρκειάς της, σε αντικειμενικά δικαιολογημένες περιπτώσεις που δεν οφείλονται σε υπαιτιότητα του αναδόχου.

Δικαιολογητικά Συμμετοχής:

Εγγυητική επιστολή συμμετοχής στο διαγωνισμό
το Ευρωπαϊκό Ενιαίο Έγγραφο Σύμβασης [ΕΕΕΣ]

Δικαιολογητικά που αναφέρονται στο άρθρο 2.4.3 της υπ' αριθμ. 22/2023 Διακήρυξης.

Λόγοι αποκλεισμού:

Λόγοι αποκλεισμού που σχετίζονται με ποινικές καταδίκες, καταβολή φόρων ή εισφορών κοινωνικής ασφάλισης, καθώς και λουπές καταστάσεις, όπως αναλυτικά προβλέπονται στο άρθρο 2.2.3 της υπ' αριθμ. 22/2023 Διακήρυξης, διαπιστώνονται με τα σχετικά δικαιολογητικά του άρθρου 2.2.9 της ανωτέρω, τα οποία προσκομίζει ο οικονομικός φορέας.

Κριτήρια επιλογής:

Κριτήρια επιλογής που σχετίζονται με την

καταλληλότητα άσκησης επαγγελματικής δραστηριότητας, όπως αναλυτικά προβλέπεται στα άρθρα 2.2.4 – 2.2.5 της υπ' αριθμ. 22/2023 Διακήρυξης, διαπιστώνονται με τα σχετικά δικαιολογητικά του άρθρου 2.2.9 της ανωτέρω, τα οποία προσκομίζει ο οικονομικός φορέας.

Απαιτούμενες Εγγυήσεις:

Εγγυητική επιστολή συμμετοχής το ύψος της οποίας καθορίζεται σε ποσοστό 2% επί της εκτιμώμενης αξίας της σύμβασης εκτός Φ.Π.Α., ήτοι για το Τμήμα 1 εκατόν εβδομήντα ευρώ και ογδόντα οκτώ λεπτών (170,88 €)

Η εγγύηση συμμετοχής πρέπει να ισχύει τουλάχιστον για τριάντα (30) ημέρες μετά τη λήξη του χρόνου ισχύος της προσφοράς.

Εγγυητική επιστολή καλής εκτέλεσης των όρων της σύμβασης: ποσοστό 4% επί της εκτιμώμενης αξίας της σύμβασης, ήτοι για το Τμήμα 1 στο ποσό των τριακοσίων σαράντα ενός ευρώ και εβδομήντα έξι λεπτών (341,76 €)

Υποβολή προσφορών και αποσφράγισή τους:

Ο διαγωνισμός θα πραγματοποιηθεί με χρήση της πλατφόρμας του ΕΣΗΔΗΣ μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr στην οποία οι οικονομικοί φορείς υποβάλλουν ηλεκτρονικά τις προσφορές τους.

Ημερομηνία έναρξης ηλεκτρονικής υποβολής προσφορών: από 13-4-2023, ημέρα Πέμπτη και ώρα 12:00.

Καταληκτική ημερομηνία ηλεκτρονικής υποβολής προσφορών: 2-5-2023, ημέρα Τρίτη και ώρα 15:00

Ηλεκτρονική αποσφράγιση των προσφορών: 8-5-2023, ημέρα Δευτέρα και από ώρα 10:00 π.μ. έως 11:00 π.μ.

Απαιτούμενος χρόνος ισχύος προσφοράς: Η ισχύς των προσφορών θα είναι τουλάχιστον δώδεκα (12) μηνών. Δεν επιτρέπονται εναλλακτικές προσφορές.

Έννομη προστασία:

Κάθε ενδιαφερόμενος, ο οποίος έχει ή είχε συμφέρον να του ανατεθεί η συγκεκριμένη δημόσια σύμβαση και έχει υποστεί ή ενδέχεται να υποστεί ζημία από εκτελεστή πράξη ή παράλειψη της αναθέτουσας αρχής κατά παράβαση της ευρωπαϊκής ενωσιακής ή εσωτερικής νομοθεσίας στον τομέα των δημοσίων συμβάσεων, έχει δικαίωμα να προσφύγει στην Ε.Α.ΔΗ.ΣΥ. (ΠΡΩΗΝ ΑΕΙΠΠ), σύμφωνα με τα ειδικότερα οριζόμενα στα άρθρα 345 επ. ν. 4412/2016 και 1 επ. π.δ. 39/2017, στρεφόμενος με προδικαστική προσφυγή, κατά πράξης ή παράλειψης της αναθέτουσας αρχής, προσδιορίζοντας ειδικώς τις νομικές και πραγματικές αιτιάσεις που δικαιολο-

γούν το αίτημά του.

Σε περίπτωση προσφυγής κατά πράξης της αναθέτουσας αρχής, η προθεσμία για την άσκηση της προδικαστικής προσφυγής είναι:

(α) δέκα (10) ημέρες από την κοινοποίηση της προσβαλλόμενης πράξης στον ενδιαφερόμενο οικονομικό φορέα αν η πράξη κοινοποιήθηκε με ηλεκτρονικά μέσα ή τηλεομοιοτυπία ή

(β) δεκαπέντε (15) ημέρες από την κοινοποίηση της προσβαλλόμενης πράξης σε αυτόν αν χρησιμοποιήθηκαν άλλα μέσα επικοινωνίας, άλλως

(γ) δέκα (10) ημέρες από την πλήρη, πραγματική ή τεκμαιρόμενη, γνώση της πράξης που βλάπτει τα συμφέροντα του ενδιαφερόμενου οικονομικού φορέα. Ειδικά για την άσκηση προσφυγής κατά προκήρυξης, η πλήρης γνώση αυτής τεκμαίρεται μετά την πάροδο δεκαπέντε (15) ημερών από τη δημοσίευση στο ΚΗΜΔΗΣ.

Σε περίπτωση παράλειψης που αποδίδεται στην αναθέτουσα αρχή, η προθεσμία για την άσκηση της προδικαστικής προσφυγής είναι δεκαπέντε (15) ημέρες από την επομένη της συντέλεσης της προσβαλλόμενης παράλειψης.

Οι προθεσμίες ως προς την υποβολή των προδικαστικών προσφυγών και των παρεμβάσεων αρχίζουν την επομένη της ημέρας της προαναφερθείσας κατά περίπτωση κοινοποίησης ή γνώσης και λήγουν όταν περάσει ολόκληρη η τελευταία ημέρα και ώρα 23:59:59 και, αν αυτή είναι εξαιρετέα ή Σάββατο, όταν περάσει ολόκληρη η επομένη εργάσιμη ημέρα και ώρα 23:59:59.

Η προδικαστική προσφυγή συντάσσεται υποχρεωτικά με τη χρήση του τυποποιημένου εντύπου του Παραρτήματος Ι του π.δ/τος 39/2017 και κατατίθεται ηλεκτρονικά μέσω της λειτουργικότητας «Επικοινωνία» στην ηλεκτρονική περιοχή του συγκεκριμένου διαγωνισμού, επιλέγοντας την ένδειξη «Προδικαστική Προσφυγή» σύμφωνα με το άρθρο 18 της Κ.Υ.Α. Προμήθειες και Υπηρεσίες.

Για το παραδεκτό της άσκησης της προδικαστικής προσφυγής κατατίθεται παράβολο από τον προσφεύγοντα υπέρ του Ελληνικού Δημοσίου, σύμφωνα με όσα ορίζονται στο άρθρο 363 Ν. 4412/2016.

Σύμφωνα με την υπ' αριθμ. 10592/126113/3-9-2019 (ΑΔΑ: 618ΧΩΡ5-ΔΙ7) και την υπ' αρ. 15497/329326/25-11-2022 (ΑΔΑ : ΡΒΤΝΩΡ5-23Ι) τελευταία τροποποιητική Απόφαση Δημάρχου Θεσσαλονίκης, για τον ορισμό των Αντιδημάρχων Δήμου Θεσσαλονίκης καθώς και την υπ' αρ. 14939/315698/11-11-2022 (ΑΔΑ : ΡΓ7ΤΩΡ5-2ΑΓ) Απόφαση Δημάρχου με την οποία μεταβιβάστηκαν αρμοδιότητες στον Αντιδήμαρχο Οικονομικών κ. Σωκράτη Δημητριάδη.

Η ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ ΟΔΗΓΕΙ ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ



ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΜΕΣΙ, ΝΑ ΦΕΥΓΕΙ ΑΠΟ ΤΗ ΠΑΡΙ ΣΕΝ ΖΕΡΜΕΝ

Εξαιρετικά αβέβαιο είναι το μέλλον του Λιονέλ Μέσι στην Παρί Σεν Ζερμέν. Ο Αργεντινός σούπερ σταρ δεν διανύει τις καλύτερες στιγμές του στην ομάδα της γαλλικής πρωτεύουσας, με μερίδα οπαδών να τον γιουχάρει ξανά, αυτή τη φορά στην εντός έδρας ήττα από τη Λυών το βράδυ της Κυριακής (02/04). Το ρήγμα ανάμεσα στις δύο πλευρές φαίνεται να βαθαίνει και η «L'Equipe» στο σημεινόν εξώφυλλό της αναφέρει ότι ο Λέο Μέσι και η PSG είναι «κοντά στο διαζύγιο». Η πρωταθλήτρια Γαλλίας φέρεται να θέλει να μειώσει τον μισθό του Μέσι κατά 75%! Στόχος αυτής της μείωσης είναι να μπορέσει να «πέσει» συνολικά το κόστος των μισθών στον σύλλογο και να συμμορφωθεί με το οικονομικό «fail play» και να μπορέσει να βγει με αξιώσεις στο μεταγραφικό παζάρι του καλοκαιριού. Από την πλευρά του, σύμφωνα πάντα με την «L'Equipe», ο Μέσι περιμένει εγγυήσεις για το πρότζεκτ των Παριζιάνων.

-Ο Φίλαθλος-

ΥΓΕΙΑ

ΚΑΙ

ΕΠΙΣΤΗΜΗ

Ποια είναι τα συμπτώματα μιας γαστρορραγίας

Τα συμπτώματα γαστρεντερικής αιμορραγίας εξαρτώνται από το σημείο και το πόσο σοβαρή είναι. Μπορεί να νιώσετε: κοιλιακές κράμπες • σκουρόχρωμα κόπρανα ή κανονικού χρώματος κόπρανα αλλά με αίμα μέσα • χλωμή όψη δέρματος • δύσπνοια • κούραση • εμετός με αίμα ή με ουσία που μοιάζει με κατακάθι καφέ • αδυναμία και κόπωση.

Διαφέρουν τα συμπτώματα της οξείας αιμορραγίας;

Τα συμπτώματα οξείας γαστρεντερικής αιμορραγίας εμφανίζονται ξαφνικά και συχνά είναι σοβαρά. Είναι σημαντικό να αναζητήσετε άμεση ιατρική φροντίδα εάν παρατηρήσετε: • ζάλη ή λιποθυμία • δυσκολία στην ούρηση • γρήγορος παλμός, που μπορεί να σας κάνει να αισθανθείτε άγχος ή σαν να φτερουγίζει η καρδιά σας • σοκ, το οποίο συμβαίνει όταν δεν υπάρχει αρκετή ροή αίματος στα όργανά σας.

Υπάρχουν φάρμακα που αντιμετωπίζουν ορισμένες αιμορραγίες, ειδικά αν αυτές οφείλονται σε έλκη, αιμορροΐδες ή γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση. Αυτά τα φάρμακα: • μειώνουν τα επίπεδα του οξέος του στομάχου • βοηθήστε να πήξει το αίμα • ανακουφίζουν το πρήξιμο

Πηγή: <https://my.clevelandclinic.org>

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΚΙ ΑΛΛΑ...

του Γιώργου Μάλλιου



-Την τάση ορισμένων αμερικανικών εταιρειών να προσλαμβάνουν εργαζόμενους μεγαλύτερης ηλικίας καταγράφει η Wall Street Journal, μιλώντας μάλιστα για αυξανόμενη ζήτηση για ηλικιακές ομάδες που άλλοτε θα απορρίπτονταν απλώς και μόνο βάσει της ημερομηνίας γέννησής τους. Παραθέτοντας απόψεις εργοδοτών και εργαζομένων μεγαλύτερης ηλικίας, η οικονομική εφημερίδα αποδίδει το φαινόμενο στηρμένον γενιών και την ανάγκη για άρση των προκαταλήψεων που συνδέονται με την ηλικία. Αφορμή για το ρεπορτάζ της WSJ στάθηκε το γεγονός ότι σύμφωνα με στοιχεία της ομοσπονδιακής κυβέρνησης των ΗΠΑ, τα άτομα άνω των 55 ετών αποτελούν το ταχύτερα αυξανόμενο τμήμα του εργατικού δυναμικού της χώρας. Η εφημερίδα παραδέχεται – σχεδόν ως υποσημείωση – ότι αυτό οφείλεται σε μεγάλο βαθμό στον πληθωρισμό και τις δημογραφικές μεταβολές που δεν επιτρέπουν στους μεσήλικες να ξεκουραστούν, αλλά και ότι η πιο χαλαρή εργασιακή ηθική των νέων και η άρνησή τους να αντιμετωπίσουν τη δουλειά τους με το ίδιο πάθος που το έκαναν οι προηγούμενες γενιές είναι φαινόμενα που προκύπτουν εύλογα στο τρέχον κοινωνικοοικονομικό περιβάλλον. Ωστόσο, ο αρθρογράφος Κάλουμ Μπόρτσερς επιμένει ότι για ορισμένους εργοδότες, η ώριμη ηλικία των εργαζομένων αντιμετωπίζεται ως προσόν, ενώ οι άνθρωποι άνω των 55... απλώς λατρεύουν τη δουλειά, και αυτό βγαίνει στον κόσμο. «Είναι διαθέσιμοι ανά πάσα στιγμή». «Η πρόσληψη έμπειρων εργαζομένων βγάζει νόημα από επιχειρηματικής άποψης», υποστήριξε μιλώντας στη WSJ η Χέδερ Τίνσλεϊ-Φιζ,

σύμβουλος στην AARP. «Πολλές εταιρείες αναγνωρίζουν επίσης ότι πρέπει να συμπεριλάβουν και την ηλικία στις προσπάθειές τους για διαφορετικότητα, ισότητα και συμπερίληψη». Η KinderCare, μια εταιρεία με περισσότερες από 1.500 εγκαταστάσεις φύλαξης παιδιών, επιχειρεί από τον περασμένο Αύγουστο να προσελκύσει εργαζομένους άνω των 50 ετών, ελπίζοντας πως με αυτό τον τρόπο θα αντιμετωπίσει τις ελλείψεις εργαζομένων στον κλάδο. Ο Τράβις Τράουτμαν, γενικός διευθυντής προσέλκυσης ταλέντων της εταιρείας, δήλωσε στην οικονομική εφημερίδα: «Αυτή η ηλικιακή ομάδα είναι πρόθυμη να δουλέψει την πρώτη βάρδια ή να μείνει μέχρι το κλείσιμο, να δουλέψει στη διάρκεια του μεσημεριανού ή του διαλείμματος ή ακόμη και να είναι διαθέσιμη ανά πάσα στιγμή, σε περίπτωση που χρειαστεί να προσέλθει για δουλειά. Θα μπορούσα να μιλάω για πάντα για την αξία και τα πλεονεκτήματα των μεγαλύτερων εργαζομένων». Η διεθνής εταιρεία ανθρώπινου δυναμικού Manpower δημιούργησε πρόγραμμα «ώριμων» εργαζομένων, όπως το αποκαλεί, το 2021, όταν οι πελάτες της διαμαρτύρονταν για τις κενές θέσεις εργασίας και τη μεγάλη κινητικότητα των υπαλλήλων. Σε αρκετές περιπτώσεις, οι υποψήφιοι που ανταποκρίθηκαν ήταν άνθρωποι που είχαν ήδη συνταξιοδοτηθεί, αλλά αναγκάζονταν να επιστρέψουν στην αγορά εργασίας. Η θετική πλευρά αυτών των εξελίξεων ενδεχομένως αντανακλάται σε στοιχεία της Επιτροπής Ίσων Εργασιακών Ευκαιριών, που ανακοίνωσε ότι οι καταγγελίες για διακρίσεις με βάση την ηλικία μειώθηκαν κατά 45% από το 2011 έως το 2021.

(in.gr)

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ: Ένωση Καταναλωτών «Η ποιότητα της Ζωής» 210-3304444 • Άμεση Επέμβαση Λιμενικού Σώματος 108 • Τουριστική Αστυνομία 1571 • Γιατροί Χωρίς Σύνορα 210-5200500 • Κέντρο Ελέγχου & Πρόληψης Νοσημάτων 210-5212000 • Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης 197 • Πυροσβεστική Υπηρεσία 199 • Συντονιστικό Κέντρο Αντιμετώπισης Πυρκαγιών Δασών 1591 • Εφημερεύοντα Νοσοκομεία • Φαρμακεία 14944 • Εθνικό Κέντρο Δηλητηριάσεων 210-7793777 • Κοινωνική Βοήθεια 197 • Ανοικτή Συμβουλευτική Γραμμή για το AIDS 210-7222222 • Ένωση Καταναλωτών «Η Ποιότητα της Ζωής» 2310257776 • Δίκτυο Μεταφοράς (ΑμΕΑ) 2310509013 • Άμεση Δράση Αστυνομίας 100 • ΟΑΣΑ (Δρομολόγια, Διαδρομές, Εισιτήρια) 11185 • Κέντρο Εξυπηρέτησης Πολιτών (ΚΕΠ) 1500 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Αθηνών 10503 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Πειραιώς 10504 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Περιφέρειας 1050