

Συμβαίνουν

Ολοκληρώθηκαν οι εκλογές στη Λετονία με αρκετές εκπλήξεις και ανατροπές στο τελικό αποτέλεσμα.

Οι πολίτες της Λετονίας, κλήθηκαν να ασκήσουν το εκλογικό τους δικαίωμα, αναδεικνύοντας ως πρώτο κόμμα στις βουλευτικές εκλογές, το κόμμα «Αρμονία».

Το εν λόγω κόμμα, βγήκε πρώτο με ποσοστό 19,9%, το «KPV LV» με 14,06%, ήρθε στη δεύτερη και το «Νέο Συντηρητικό Κόμμα» κατέλαβε τη Τρίτη θέση με ποσοστό 13,6%.

Τέταρτο κόμμα αναδείχτηκε το «Κόμμα για την Ανάπτυξη της Λετονίας», με 12%, %, η κεντροδεξιά «Ένωση Πρασίνων και Αγροτών», ακολούθησε στη πέμπτη θέση με 10% και τέλος το κεντροδεξιό κόμμα «Νέα Ενότητα» κατέλαβε την έκτη θέση με 6,7%.

Να σημειώσουμε ότι το πρώτο κόμμα της εκλογικής αναμέτρησης είναι φιλορωσικό και παρότι έχει ξανακερδίσει τις εκλογές στη Λετονία, δεν κατάφερε να σχηματίσει κυβέρνηση, καθώς τα υπόλοιπα κόμματα δεν δέχτηκαν να συνάψουν συνεργασία μαζί του.

Να τονίσουμε ότι στη Λετονία υφίσταται κοινοβουλευτική αντιπροσωπευτική δημοκρατία. Η εκλογή του Προέδρου της Λετονίας γίνεται από το κοινοβούλιο (Saeima), το οποίο είναι μονοθάλαμο και αριθμεί 100 βουλευτές οι οποίοι εκλέγονται κάθε 4 χρόνια με τη διαδικασία της απλής αναλογικής, ενώ έδρα παίρνουν τα κόμματα που θα φτάσουν στο εκλογικό όριο του 5%.

-Νίκος Σκλαβούνης-

ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ



Η efimerisdiakirixeon.gr είναι πιστοποιημένο Μέλος, ως ηλεκτρονικό μέσο ενημέρωσης, της Πλατφόρμας e-media της Γενικής Γραμματείας Ενημέρωσης και Επικοινωνίας.

Λίγες μόνο ημέρες μετά το δημοψήφισμα στα Σκόπια και το κλίμα είναι αρκετά βαρύ, ενώ η αβεβαιότητα για το τι θα επακολουθήσει, σε ότι έχει να κάνει με την ονοματοδοσία και όχι μόνο, μεγαλώνει στη χώρα μας.

Όλα δείχνουν ότι οι δύο λαοί, Έλληνες και Σκοπιανοί, δεν εγκρίνουν την εν λόγω συμφωνία. Στην Ελλάδα είναι ξεκάθαρο από όλες τις μαζικές δηλώσεις που συνέβησαν τον τελευταίο χρόνο, ενώ στα γειτονικά Σκόπια, η απάντηση δόθηκε με έμμεσο τρόπο, μέσω της αποχής στο σχετικό δημοψήφισμα, που έφτασε στο 65%.

Αυτό, φαίνεται να εκμεταλλεύεται και η Νέα Δημοκρατία, η οποία μέσω του Τομεάρχη Άμυνας της, σχολιάζει αυτό το πολύ σοβαρό ζήτημα.

Συγκεκριμένα, ο Βασίλης Κικίλιας, σε συνέντευξη που έδωσε στον Ελεύθερο Τύπο της Κυριακής, δήλωσε ότι «οι δημόσιες αντεγκλήσεις των υπουργών Εξωτερικών και Άμυνας μπροστά σε έναν ανήμπορο να αντιδράσει πρωθυπουργό, στέλνουν μήνυμα ότι η εξωτερική πολιτική των ΣΥΡΙΖΑ-ΑΝΕΛ δεν είναι βασισμένη στα εθνικά συμφέροντα, αλλά αποτελεί ένα συνονθύλευμα επιμέρους προσωπικών επιδιώξεων, που στοχεύουν σε μικροκομματικά συμφέροντα».

Η Νέα Δημοκρατία, έχει «επενδύσει» πολλά, στο να ψέγει τον Σύριζα για τη συμφωνία με τα Σκόπια και ίσως κληθεί σύντομα να επιβεβαιώσει τα όσα λέει στη πράξη.



Χρήστος-Χάρης Μάλλιος

οικονομικές παράμετροι...

του Νίκου Οικονομάκη

Από την έναρξη της οικονομικής κρίσης, όλοι, λίγο πολύ, έχουμε βιώσει τη μείωση του εισοδήματός μας και μάλιστα από τα πρώτα χρόνια της κρίσης, αυτό ήταν αισθητό σε όλους.

Το τελευταίο διάστημα και ειδικότερα τα τελευταία τρία περίπου χρόνια, αυτό που βλέπουμε είναι μια ισοπέδωση της λεγόμενης «μεσαίας τάξης».

Η αύξηση των φόρων, οι οποίοι ήταν ήδη αρκετά υψηλοί, αλλά και το «τέρας» της γραφειοκρατίας, σε συνδυασμό με τη προώθηση της συστηματικής αναξιοκρατίας, είχαν ως αποτέλεσμα, τη φτωχοποίηση της «μεσαίας οικονομικής τάξης».

Για το ίδιο θέμα έκανε δηλώσεις ο πρώην επικεφαλής του Γραφείου Προϋπολογισμού της Βουλής Παναγιώτης Λιαργκόβας, σύμφωνα με τον οποίο η «μεσαία τάξη» αφαιμάσσεται και οδηγείται σε «βαριά» φτωχοποίηση.

“ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΝ” 1946 - 2018:

Η εφημερίδα που για 71 χρόνια έχει καταστεί συνώνυμη με τις διακηρύξεις, συνεχίζει παράλληλα να «γράφει» ιστορία στον ευρύτερο χώρο της καθημερινής οικονομικής ενημέρωσης καθώς και της ευρύτερης ενημέρωσης μέσω άρθρων, σχολίων, αναλύσεων και ευθυμογραφημάτων, προσηλωμένη πάντα στους κανόνες της πρέπουσας δημοσιογραφικής δεοντολογίας.

ΟΛΕΣ ΟΙ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ

ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ
& ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ & ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ



ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΕΥΝΑΣ
ΦΥΣΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ «ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ»

T. Θ. 60037 | 153 10 ΑΓΙΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | ΤΗΛ.: 210 650 3000 • FAX: 210 653 2649 | www.demokritos.gr

ΕΙΔΙΚΟΣ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΣ ΚΟΝΔΥΛΙΩΝ ΕΡΕΥΝΑΣ

Πληροφορίες: Μαρία Τζούμα
Τηλέφωνο: 210 6503257
Fax: 210 6532122
e-mail: m.tzouma@gel.demokritos.gr

Αγ. Παρασκευή: 09/10/2018
Αριθμ. Πρωτ.: 015/2018-2935

ΘΕΜΑ: ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΣΥΝΟΠΤΙΚΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ ΥΠ' ΑΡΙΘΜ. 015/2018-2934

Ο Ειδικός Λογαριασμός Κονδυλίων Έρευνας του Εθνικού Κέντρου Έρευνας Φυσικών Επιστημών Δημόκριτος (ΕΚΕΦΕ "Δ") στα πλαίσια υλοποίησης του έργου με τίτλο «2D ΦΩΤΟΚΑΤΑΛΥΤΙΚΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΓΙΑ ΟΞΕΙΔΩΣΗ ΑΕΡΙΩΝ ΡΥΠΩΝ ΤΙΕΔΚ-05545 MIS: 5030366» Ε_12255, χρηματοδοτούμενο από το Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης και εθνικούς πόρους στο πλαίσιο της πρόσκλησης «ΕΡΕΥΝΩ-ΔΗΜΙΟΥΡΓΩ-ΚΑΙΝΟΤΟΜΩ» με κωδικό ΟΠΣ 2076, στο Επιχειρησιακό Πρόγραμμα «Ανταγωνιστικότητα Επιχειρηματικότητα και Καινοτομία», προκηρύσσει **συνοπτικό διαγωνισμό σε Ευρώ** με κριτήριο την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά βάσει της βέλτιστης σχέσης ποιότητας-τιμής για την προμήθεια, εγκατάσταση, θέση σε καλή λειτουργία και εκπαίδευση χρηστών ενός (1) πλήρους οργάνου φασματομετρίας FTIR του INN του ΕΚΕΦΕ Δημόκριτος. Ο προϋπολογισμός ανέρχεται στο ποσό των σαράντα εννέα χιλιάδων εκατό ευρώ #49.100,00 €# Ευρώ πλέον Φ.Π.Α 24%, ήτοι έντεκα χιλιά-

δες επτακόσια ογδόντα τέσσερα ευρώ #11.784,00 €#. Ο συνολικός προϋπολογισμός ανέρχεται στο ποσό των εξήντα χιλιάδων οκτακοσίων ογδόντα τεσσάρων Ευρώ #60.884,00€#.

Δικαίωμα συμμετοχής στο διαγωνισμό έχουν:

α) τα φυσικά ή νομικά πρόσωπα που είναι εγκατεστημένα ή λειτουργούν νόμιμα στην Ελλάδα ή σε άλλο κράτος μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου ή σε τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει τη Συμφωνία Δημοσίων Συμβάσεων του Παγκόσμιου Οργανισμού Εμπορίου, η οποία κυρώθηκε με το νόμο 2513/1997 με α- ποδε- δειγμένη εμπειρία απασχόλησης στην ανωτέρω παροχή υπηρεσίας. β) ενώσεις των ως άνω φυσικών ή νομικών προσώπων που υποβάλλουν κοινή προσφορά.

Αποκλείονται από την διαδικασία ανάθεσης όσοι εμπίπτουν στους λόγους αποκλεισμού των παρ 1, 2 και 4 του άρθρου 73 και του άρθρου 74 του Ν.4412/2016. Οι ενώσεις προσώπων αποκλείονται σε περίπτωση που ένα τουλάχιστον μέλος τους εμπίπτει σε έναν εκ των ως άνω λόγων αποκλεισμού.

Στο Διαγωνισμό δεν γίνονται δεκτές εναλλακτικές προσφορές για το σύνολο ή μέρος της προκηρυσσόμενης προμήθειας.

Ο Διαγωνισμός θα πραγματοποιηθεί την Τετάρτη, **31/10/2018, ώρα 12:00**, στο Διοικητήριο του ΕΚΕΦΕ «Δημόκριτος» - Αίθουσα Συνεδριάσεων, Αγία Παρασκευή Αττικής. Οι

προσφορές να αποστέλλονται στην Υπηρεσία Διενέργειας με οποιονδήποτε τρόπο, όπου θα παραλαμβάνονται από το κεντρικό πρωτόκολλο, με την απαραίτητη προϋπόθεση ότι θα περιέχονται στην Υπηρεσία Διενέργειας μέχρι τη **Τρίτη, 30/10/2018, ώρα 15:00** με ευθύνη του Προσφέροντος.

Ανακοινώσεις διατίθενται από την επίσημη ιστοσελίδα του ΕΚΕΦΕ Δ στο διαδίκτυο στη διεύθυνση www.demokritos.gr. Επίσης οι υποψήφιοι μπορούν να παραλαμβάνουν ανακοινώσεις μέχρι και τις **30/10/2018** από τα γραφεία του Ειδικού Λογαριασμού Κονδυλίων Έρευνας – Γρ. Προμηθειών του ΕΚΕΦΕ «Δημόκριτος».

Οι οικονομικοί φορείς μπορούν να ζητούν γραπτώς συμπληρωματικές πληροφορίες ή διευκρινίσεις για το περιεχόμενο του συνοπτικού διαγωνισμού ως τις **24/10/2018, ημέρα Τετάρτη**. Οι αιτήσεις παροχής διευκρινίσεων ή πληροφοριών πρέπει να απευθύνονται στο γραφείο Προμηθειών του Ειδικού Λογαριασμού Κονδυλίων Έρευνας ΕΚΕΦΕ «Δ» είτε με τηλετυπία (φαξ) στο 210 6532122, είτε στις παρακάτω ηλεκτρονικές διευθύνσεις: m.tzouma@gel.demokritos.gr – s.katseli@gel.demokritos.gr αρμόδια υπάλληλος του γρ. προμηθειών του Ειδικού Λογαριασμού Κονδυλίων Έρευνας, η κα. Μαρία Τζούμα τηλ. +0030 210 6503257 -3046.

Η ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ Ε.Λ.Κ.Ε.

MARINA FONTARA

ΟΔΟΠΟΙΪΑ

ΔΗΜΟΣ ΠΑΛΛΗΝΗΣ

Έργο «ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΟΔΩΝ ΕΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΚΤΟΣ ΣΧΕΔΙΟΥ ΕΤΟΥΣ 2018», πρ/σμού 800.000 ευρώ. Λήξη προσφορών στις 23 Οκτωβρίου 2018 και ώρα 10.00.

ΔΗΜΟΣ ΘΗΡΑΣ

Έργο «ΑΝΑΠΛΑΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑΜΟΡΦΩΣΗ ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΩΝ ΧΩΡΩΝ ΣΤΟΝ ΚΑΡΤΕΡΑΔΟ», πρ/σμού 89.935 ευρώ. Λήξη προσφορών τις 17 Οκτωβρίου 2018 και ώρα 10.00. Τηλ. 22863-60167.

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

Έργο «ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΤΩΝ ΚΤΙΡΙΑΚΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ», πρ/σμού 350.349 ευρώ. Λήξη προσφορών στις 19 Οκτωβρίου 2018 και ώρα 22.00. Τηλ. 2421-74567.

ΙΔΡΥΜΑ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ

Έργο «ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ ΣΤΗΝ ΦΟΙΤΗΤΙΚΗ ΕΣΤΙΑ ΠΑΤΡΑΣ ΓΙΑ ΕΝΑ ΕΤΟΣ», πρ/σμού 252.300 ευρώ. Λήξη προσφορών στις 18 Οκτωβρίου 2018 και ώρα 17.00.

ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΑ ΕΙΔΗ

ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ-Κ.Υ. ΦΙΛΙΑΤΩΝ

Έργο «ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΑΝΤΙΔΡΑΣΤΗΡΙΩΝ ΕΦΑΡΜΟΖΟΜΕΝΑ ΣΕ ΜΕΙΚΤΟ ΑΝΟΣΟΒΙΟΧΗΜΙΚΟ ΑΝΑΛΥΤΗ, ΓΙΑ ΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΜΟ ΑΝΟΣΟΛΟΓΙΚΩΝ ΚΑΙ ΒΙΟΧΗΜΙΚΩΝ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ, ΜΕ ΤΑΥΤΟΧΡΟΝΗ ΠΑΡΑΧΩΡΗΣΗ ΣΥΝΟΛΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ (ΑΝΑΛΥΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΑΛΩΣΙΜΩΝ) ΑΝΑΓΚΑΙΩΝ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΕΝΕΡΓΕΙΑ ΤΩΝ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ», πρ/σμού 106.9'9 ευρώ. Λήξη προσφορών στις 16 Οκτωβρίου 2018 και ώρα 15.00.

ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΝ ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

-ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ: 1946-

• **ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ - ΕΚΔΟΤΗΣ:** Χρήστος - Χαράλαμπος Μάλλιος

• **ΔΙΟΙΚΗΣΗ - ΣΥΝΤΑΞΗ:** Υψηλάντου 18 - Γαλάτσι - Τ.Κ.: 111 46 - Τηλ.: 210- 2130664 Fax: 213 - 0423038

• **ΔΙΕΚΠΕΡΑΙΩΣΗ:** Τηλ.:210 - 2130664. Fax: 213 - 0423038

e-mail.: info@efimerisdiakirixeon.gr site: www.efimerisdiakirixeon.gr

• **ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΚΤΥΠΩΣΗ: PRINT CENTER** - Τράλλεων 145Α - Γαλάτσι - Τ.Κ. 111 46 - Τηλ.: 210- 2922129 - Fax.: 210-2922117 - E-mail: foto_cor@otenet.gr.

Η "Εφημερίς Διακηρύξεων"

είναι μέλος της Ένωσης Ανταποκριτών Ελληνικού Τύπου Εξωτερικού

• Χειρόγραφα και επιστολές προς την Εφημερίδα δεν επιστρέφονται

ΣΥΝΑΡΟΜΕΣ

Ετήσιες

Ιδιώτες: 80 € internet – 95 € έντυπη.
Εταιρίες: 90 € internet – 105 € έντυπη.
Οργανισμοί – Τράπεζες: 100 € internet – 115 € έντυπη.

Εξάμηνες

Ιδιώτες: 45 € internet – 60 € έντυπη.
Εταιρίες: 55 € internet – 70 € έντυπη.
Οργανισμοί – Τράπεζες: 65 € internet – 80 € έντυπη.

Οι ανωτέρω τιμές επιβαρύνονται με 6.5% Φ.Π.Α.

ΟΛΕΣ ΟΙ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ

ΣΥΝΕΒΗΣΑΝ ΚΑΙ ΣΧΟΛΙΑΣΤΗΚΑΝ

Το εν λόγω συμπέρασμα, μάλλον απέχει από την πραγματικότητα, αλλά καλύτερα ο καθένας να κρίνει από μόνος του, παρακολουθώντας την ίδια την ομιλία του αρχηγού της αξιωματικής αντιπολίτευσης, η οποία υπάρχει ανηρτημένη στο διαδίκτυο.

• Δημοτικές εκλογές έγιναν στη πολύπαθη Συρία, έπειτα από επτά χρόνια, σύμφωνα με το επίσημο συριακό πρακτορείο ειδήσεων SANA.

Η κρατική τηλεόραση της χώρας, μετέδωσε πλάνα με κατοίκους, να ρίχνουν την ψήφο τους στην κάλπη σε εκλογικά τμήματα κοντά στη Δαμασκό και στις παραλιακές πόλεις Λαττάκεια και Ταρτούς.

«Περισσότεροι από 40.000 υποψήφιοι διεκδικούν 18.478 έδρες σε όλες τις επαρχίες», όπως μετέδωσε το Sana.

Να υπενθυμίσουμε ότι η τελευταία φορά που διεξήχθησαν δημοτικές εκλογές στη Συρία, ήταν τον Δεκέμβριο του 2011, έξι μήνες μετά την έναρξη του πολέμου. Έπειτα, πραγματοποιήθηκαν βουλευτικές εκλογές το 2016 στα τμήματα της χώρας τα οποία ήλεγχε ο Άσσαντ.

Ας ευχηθούμε μια νέα αρχή στην όμορφη και «πονεμένη» Συρία, η οποία, μετά από πολύ κόπο και πολλούς νεκρούς, φαίνεται σιγά σιγά να επανέρχεται σε μια κανονικότητα.

• Σε λίγες ημέρες, θα διεξαχθεί το πολυαναμενόμενο δημοψήφισμα στα Σκόπια, για την ονομασία αυτού του κρατιδίου.

Στην Ελλάδα, η κυβέρνηση, θεωρητικά τουλάχιστον, βρίσκεται σε δύσκολη θέση, αφού ο κυβερνητικός της εταίρος, δηλώνει απερίφραστα ότι θα καταψηφίσει την εν λόγω συμφωνία εάν έρθει στο ελληνικό κοινοβούλιο.

Βέβαια, η αξιοπιστία ενός ανθρώπου και συνεπώς ενός κόμματος, ελέγχεται από το κατά πόσο έχει τηρήσει δεσμεύσεις και συμφωνίες και εξαγγελίες στο παρελθόν.

Έχοντας αυτό κατά νου, μάλλον δεν έχει και πολύ αξία μία τέτοια δήλωση από τους ANEL.

Το μεγάλο ερώτημα είναι τι θα γίνει στην Ελλάδα, σε περίπτωση που στο δημοψήφισμα, επικρατήσει η θέση του Ζάεφ.

• Είτε περιμένουμε Χειμώνα, είτε Καλοκαίρι ο μόνιμος καημός μας είναι

η διατροφή μας και το πώς θα χάσουμε κιλά. Σίγουρα είναι σημαντικό το να προσέχουμε τη υγεία μας, αλλά είναι εξίσου σημαντικό να προσέχουμε τις τροφές που καταναλώνουμε. Υπάρχουν πολλές τροφές που μας βοηθάνε και έχουν θετικό αντίκτυπο στην υγεία μας. Για παράδειγμα η καρύδα σύμφωνα με έρευνες που έχουν δημοσιευτεί στο American Journal of Clinical Nutrition, έχει πολλά και σημαντικά οφέλη για την καρδιά. Το μαγνήσιο που το βρίσκουμε στο αβοκάντο και τα πράσινες σαλάτες είναι τροφές που μας βοηθάνε στον ύπνο. Οι καλύτερες τροφές που εξυπηρετούν και βοηθούν στην αντιγήρανση είναι οι ξηροί καρποί, το αβοκάντο και είναι φοβερές πηγές βιταμίνης Ε απαραίτητες για την ανανέωση των κυττάρων. Επίσης οι τροφές που βοηθούν και ενισχύουν τον εγκέφαλο μας είναι τα πράσινα λαχανικά καθώς και τα ψάρια που είναι πλούσια σε Ω-3. Πολύ σημαντικό να εντάξουμε στην καθημερινή μας διατροφή τροφές όπως είναι το μπρόκολο, το κουνουπίδι και το λάχανο που προστατεύουν και βοηθούν στην πρόληψη του καρκίνου. Αντίστοιχα, λοιπόν, μπορούμε να επιλέξουμε τροφές που μας βοηθούν και ενισχύουν τον οργανισμό μας, έχοντας παράλληλα θετικό αντίκτυπο στη υγεία μας. Σίγουρα όμως μια ισορροπημένη διατροφή, θέλει και άσκηση, όποτε μη ξεχνάτε τη σημαντικότητα αυτού του συνδυασμού.

ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ

ΔΗΜΟΣ

ΑΓΙΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ

Διαγωνισμός για την «ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΣΚΥΡΟΔΕΜΑΤΟΣ ΑΓΙΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2019», πρ/σμού 179.942 Ευρώ.

Λήξη προσφορών 18-10-2018 και ώρα 12.00.

Τηλ. 28320 22046.

ΔΗΜΟΣ ΣΠΑΡΤΗΣ

Διαγωνισμός για την «ΒΙΟΚΛΙΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΞΕΝΙΑ ΣΠΑΡΤΗΣ ΚΑΙ ΜΕΤΑΤΡΟΠΗ ΤΟΥ ΣΕ ΚΕΝΤΡΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ, ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ», πρ/σμού 2.258.064 Ευρώ.

Λήξη προσφορών 16-10-2018 και ώρα 17.00.

Τηλ. 27313 63359.

ΜΙΣΘΩΣΗ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΩΝ ΕΡΓΩΝ

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΥΔΡΕΥΣΗΣ

ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΗΣ ΣΕΡΡΩΝ

Διαγωνισμός για την «ΜΙΣΘΩΣΗ ΧΩΜΑΤΟΥΡΓΙΚΩΝ ΚΑΙ ΛΟΙΠΩΝ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΩΝ ΕΡΓΩΝ», πρ/σμού 302.800 Ευρώ.

Λήξη προσφορών 22-10-2018 και ώρα 15.00.

Τηλ. 23210 83850.

ΗΛΕΚΤΡΟΜΗΧΑΝΟΛΟΓΙΚΑ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ

ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

Έργο «ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΥΦΙΣΤΑΜΕΝΩΝ ΥΠΟΔΟΜΩΝ ΗΛΕΚΤΡΟΦΩΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΣΗΜΑΤΟΔΟΤΩΝ ΕΘΝΙΚΟΥ ΟΔΙΚΟΥ ΔΙΚΤΥΟΥ ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2018», πρ/σμού 200.000 ευρώ.

Λήξη προσφορών στις 22 Οκτωβρίου 2018 και ώρα 15.00.

Τηλ. 2381351308.

ΧΡΗΣΤΟΣ ΓΕΩΡ. ΠΑΠΑΝΔΡΙΑΝΟΣ



• ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ
• ΜΕΤΑΚΟΜΙΣΕΙΣ

ΥΔΡΑΥΛΙΚΗ ΠΟΡΤΑ

ΚΡΕΜΟΥ 50 ΚΑΛΛΙΘΕΑ - ΤΗΛ.: 210.95.21.005 - ΚΙΝ.: 693.68.50.576



ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΣΙΔΗΡΟΔΡΟΜΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ Α.Ε.
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΡΟΜΗΘΕΙΩΝ & ΕΦΟΔΙΑΣΜΟΥ



CERTIFIED M.S.
ISO 9001:2008 1554/A
ISO 14001:2004 252/Π
ISO 27001:2013 25/ΑΠ
ΕΛΟΤ 1429:2008 136/ΑΕ

Πληροφορίες: Ευ.Γιαννακοπούλου ΑΔΑ: ΨΡΡ046ΨΧΕΔ-8ΩΨ
Τηλέφωνο: 210-5297261

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Ο ΟΣΕ Α.Ε. προκηρύσσει τον παρακάτω ηλεκτρονικό ανοικτό διαγωνισμό:

Διακ. 18006, για την: «Προμήθεια και εγκατάσταση υλικών για την συμπλήρωση – επικαροποίηση της υφιστάμενης ενεργητικής και παθητικής πυροπροστασίας, την λειτουργία όλων των συστημάτων ενεργητικής πυροπροστασίας, τον έλεγχο φορητών και μόνιμων μέσων πυρόσβεσης, την έκδοση Πιστοποιητικού (ενεργητικής) Πυροπροστασίας και Βιβλίου Ελέγχου και Συντήρησης Μέσων Ενεργητικής Πυροπροστασίας του κτιρίου Καρόλου 1-3 στην Αθήνα» με κριτήριο κατακύρωσης την πλέον συμφέρουσα προσφορά βάσει της τιμής, Προϋπολογιζόμενης Δαπάνης #444.303,24# ΕΥΡΩ συμπεριλαμβανομένου του ΦΠΑ 24%, διάρκειας τριάντα δύο (32) μηνών.

Οι προσφορές υποβάλλονται από τους οικονομικούς φορείς ηλεκτρονικά μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr από 22-10-2018 ώρα 10.00 π.μ. έως 1-11-2018 και ώρα 10:00 π.μ.

Για τα πλήρη τεύχη των διαγωνισμών θα παρέχεται ελεύθερη και πλήρης πρόσβαση στην ηλεκτρονική διεύθυνση του ΟΣΕ (www.ose.gr) από την ημερομηνία της ανάρτησης της διακήρυξης στο ΕΣΗΔΗΣ.

Ο ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΟΣ ΔΙΠΕΦ
ΜΑΚΑΡΟΥΝΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ

Η ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ ΟΔΗΓΕΙ ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ

Ο ΠΑΛΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Κοιτάζοντας κάποιος τα στοιχεία για των συνολικό αριθμό γεννήσεων ανά έτος στην Ελλάδα, σε συνδυασμό με τον αριθμό των εκτρώσεων, παθαίνει ένα μικρό «σοκ».

Από τη μία το γνωστό πρόβλημα της υπογεννητικότητας, το οποίο δυστυχώς, χειροτερεύει διαρκώς, από την άλλη η τραγική κατάσταση με τις εκτρώσεις.

Τα στοιχεία είναι πραγματικά «εξωφρενικά», εάν σκεφτεί κανείς ότι ζούμε σε μία εποχή, που να μην τα ήθη και η σεμνότητα, έχουν φτάσει να είναι μία ανάμνηση του μακρινού παρελθόντος, αλλά από την άλλη, η πληροφόρηση και η πρόσβαση σε αυτή, είναι ευκολότερη από ποτέ και επί της ουσίας δωρεάν.

30.000 νεαρά κορίτσια, ηλικίας κάτω των 16 ετών, καταφεύγουν κάθε χρόνο στην Ελλάδα στην «επιλογή» της έκτρωσης, για να διακόψουν μία ανεπιθύμητη εγκυμοσύνη, ενώ ο συνολικός ετήσιος αριθμός των εκτρώσεων στη χώρα μας αγγίζει τις 150.000.

Το στοιχείο, πάντως που προκαλεί μεγαλύτερη ανησυχία, είναι εκείνο των επιλογών αντισύλληψης που χρησιμοποιούν οι νέοι.

Η νούμερο ένα αντισυλληπτική μέθοδος από τους έφηβους στην Ελλάδα είναι...κρατηθείτε... η διακοπόμενη συνουσία(!) σε ποσοστό 40%!

Με το προφυλακτικό, να βρίσκεται στη δεύτερη θέση.

Από τα παραπάνω, μπορούμε να διαπιστώσουμε ότι το πράγμα δε πάει και πολύ καλά, ενώ εάν τα προαναφερθέντα προβλήματα δε επιλυθούν, τότε σύντομα θα κληθούμε να αντιμετωπίσουμε μια διαφορετική πραγματικότητα.



-Ο Παλμογράφος-

δημοσιογραφικό πολύπλευρο

Είναι πραγματικά εξαιρετικό να ακούς και να διαβάζεις για έλληνες επιχειρηματίες που πολύ με δουλειά, πλάνο μεράκι και αγάπη προβάλουν την ελληνική επιχειρηματικότητα και τα ελληνικά αγαθά, τολμώντας να «ανοίξουν» τις επιχειρήσεις τους στο εξωτερικό. Ο λόγος γίνεται για τον Γιώργο Κορρέ και το νέο του εγχείρημα «Fournos Theofilos». Πριν λίγες ημέρες, λοιπόν, στη Νέα Υόρκη και συγκεκριμένα στον Μανχάταν έχει ανοίξει τις πόρτες του ο φούρνος «Fournos Theofilos» βασισμένος στην ελληνική παράδοση και εστιάζοντας σε κλασικές αγαπημένες πίτες όπως η σπανακόπιτα και η τυρόπιτα. Εκτός αυτών ο φούρνος θα έχει και stand με ελληνικό γιαούρτι σε διάφορους συνδυασμούς, προϊόντα με ελιά, καφέ, milk shake smoothies καθώς επίσης θα περιλαμβάνει και τα τρία γεύματα της ημέρας, φασολάκια, σούπες και σαλάτες. Συνεργάτες στο νέο αυτό εγχείρημα είναι ο Γιώργος Κορρές, ο Νικόλας Πασχαλάκης και βέβαια οι δύο Έλληνες σεφ, Γιάννης Τσιάκος και Διονύσης Διακόπουλος. Πολύ σημαντικό να αναφέρουμε ότι ο φούρνος θα έχει κι αλλά προϊόντα προς πώληση καθώς θα λειτουργεί και σαν μικρό παντοπωλείο με ελληνικά προϊόντα όπως είναι το ελαιόλαδο. Μια ενδεχομένως τολμηρή κίνηση η στρόφη στη γαστρονομία, αλλά όπως φαίνεται ο κύριος Κορρές εκτός του φαρμακευτικού κλάδου μπορεί να ανταπεξέλθει και στον κλάδο της γαστρονομίας. Εμείς να του ευχηθούμε καλή επιτυχία και ευελπιστούμε ότι οι περαστικοί στους δρόμους του Μανχάταν θα «μαγευτούν» από τις υπέροχες ελληνικές μυρωδιές και γεύσεις.

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΚΙ ΑΛΛΑ...

του Γιώργου Μάλλιου



Δέκα άτομα έχασαν τη ζωή τους, ενώ επίσης, αναφέρθηκαν και αρκετοί τραυματισμοί, αλλά και υλικές ζημιές από σεισμό 5,9 βαθμών της Κλίμακας Ρίχτερ. που σημειώθηκε στο βόρειο άκρο της Αϊτής, 20 χιλιόμετρα βορειοδυτικά του Πορτ-ντε-Πε, σύμφωνα με τα μέσα ενημέρωσης της χώρας.

Σύμφωνα με την εφημερίδα «Le Nouvelliste», αμφιθέατρο κατέρρευσε στην πόλη Γκρος Μορν, ενώ φυλακισμένοι βρήκαν την ευκαιρία και απελευθερώθηκαν από κτήριο που υπέστη μεγάλες ζημιές.

Ο σεισμός έγινε αισθητός και στην πρωτεύουσα Πορτ-ο-Πρενς, χωρίς όμως να αναφερθούν ζημιές.

Η σεισμική δόνηση ήταν η πιο δυνατή που έχει «χτυπήσει» τη χώρα μετά την καταστροφική σεισμική δόνηση 7 βαθμών της Κλίμακας Ρίχτερ του 2010 κοντά στην Πορτ-ο-Πρενς, κατά την οποία σκοτώθηκαν χιλιάδες άνθρωποι.

•Βρυξέλλες και Ιταλία, θα καθίσουν στο τραπέζι για διάλογο, με σκοπό να λύσουν τα όποια προβλήματα έχουν προκύψει, σε ότι έχει να κάνει με τον ιταλικό προϋπολογισμό και την γενικότερη οικονομική πολιτική στη Ρώμη.

Ο πρόεδρος της Κομισιόν Ζαν Κλοντ Γιούνκερ στις αυστριακές εφημερίδες Der Standard, Kurier και Falter, πως «η Ευρωπαϊκή Επιτροπή θα προτείνει αλλαγές στον ιταλικό προϋπολογισμό αν είναι απαραίτητο», ενώ τόνισε ότι δεν είναι αρμοδιότητα της Κομισιόν, να δώσει οδηγίες για το τι ακριβώς θα πρέπει να κάνει η ιταλική συγ-

κυβέρνηση.

Σε ερώτηση από δημοσιογράφο, σχετικά με το εάν η Ιταλία διατρέχει σοβαρό κίνδυνο με τις κινήσεις, αλλά και τις οικονομικές πολιτικές που θέλει να ακολουθήσει, ο πρόεδρος της Κομισιόν δήλωσε ότι «αν πω ότι υπάρχει κίνδυνος η Ιταλία να γίνει μια δεύτερη Ελλάδα, οι Ιταλοί θα θυμώσουν. Για αυτό το λόγο και δεν συγκρίνω την Ιταλία με την Ελλάδα παρά το υψηλό χρέος και το υπερβολικό έλλειμμα».

Η κυβέρνηση της Ιταλίας πάντως, δηλώνει με κάθε τρόπο και προς κάθε κατεύθυνση ότι δεν είναι διατεθειμένη να προβεί σε περικοπές, σε ότι έχει να κάνει με την λεγόμενη «κοινωνική πολιτική».

Τη ανάγκη για έναρξη διαλόγου μεταξύ Βρυξελλών και Ρώμης, έθιξε και ο επικεφαλής των «Πέντε Αστέρων», Λουίτζι Ντι Μάιο, ο οποίος, τονίζει ότι «η κυβέρνηση δεν κάνει πίσω, αφού δεν υπάρχει "σχέδιο Β" και από την άλλη μεριά αναφέρει ότι «υπάρχει περιθώριο εβδομάδων, αλλά και μηνών, για να καρποφορήσει ο διάλογος».

Να σημειώσουμε ότι η Ευρωπαϊκή Επιτροπή επιθυμεί να περιορίσει το ιταλικό έλλειμμα στο 1,6%, ενώ σύμφωνα με τον προϋπολογισμό της ιταλικής συγκυβέρνησης, για το 2019, η Ρώμη προβλέπει 2,4% έλλειμμα του ΑΕΠ.

Το εάν τελικά θα καταφέρουν να βρουν μία «χρυσή τομή» και να έρθουν σε κάποια συμφωνία, θα φανεί στο προσεχές διάστημα.