

Συμβαίνουν

ΒΑΝ “ΦΑΝΤΑΣΜΑ” ΣΤΗ ΝΙΚΑΙΑ “ΑΠΑΓΑΓΕΙ ΠΑΙΔΙΑ”!

Τον γύρο το διαδικτύου έχει η ανάρτηση μιας χρήστριας στο Facebook, για ένα βαν στην Νίκαια που κυκλοφορούσε και απήγαγε παιδιά με σκοπό να τους πάρει τα όργανα.

Η ανάρτηση συνοδεύεται από φωτογραφία, η οποία έδειχνε ένα βαν ελληνικής εταιρείας, η οποία φυσικά ουδεμία σχέση έχει με τέτοιες ενέργειες.

Η αστυνομία αναφέρει πως τίποτα τέτοιο δεν ισχύει και πως καμία καταγγελία έφθασε στις αρμόδιες αρχές. “Με αφορμή ανάρτηση, σε ιστοσελίδες στο διαδίκτυο και μέσα κοινωνικής δικτύωσης, που επικαλείται απόπειρα απαγωγής δύο νεαρών στη Νίκαια με εμπλοκή οχήματος τύπου βαν, ανακοινώνεται ότι κανένα τέτοιο περιστατικό δεν έχει καταγγελθεί σε Αστυνομικές Αρχές”.

ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΩΝ ΜΟΝΑΔΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΡΗΤΗΣ

Μετά από συνάντηση που είχαν ο Αντιπεριφερειάρχης Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Πολιτικής Λάμπρος Βαμβακάς και οι υποδιοικητές της 7ης ΥΠΕ Χάρης Λυδάκης και Δημήτρης Αγαπίου, συζητήθηκαν θέματα που αφορούν στην ενίσχυση των μονάδων υγείας του νησιού και την στήριξη της Περιφέρειας Κρήτης στο σχεδιασμό που ετοιμάζει η 7η Υγειονομική Περιφέρεια Κρήτης.

-Κωνσταντίνα Ντέλλου-

ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ



Η efimerisdiakirixeon.gr είναι πιστοποιημένο Μέλος, ως ηλεκτρονικό μέσο ενημέρωσης, της Πλατφόρμας e-media της Γενικής Γραμματείας Ενημέρωσης και Επικοινωνίας.

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΑ ΕΡΓΑ ΑΠΟ ΤΟ ΠΡΑΣΙΝΟ ΤΑΜΕΙΟ

Κατά την πρώτη του συνεδρίαση την περασμένη Τετάρτη στις 6/11, το Πράσινο Ταμείο και με νέα σύνθεση, προχώρησε σε εντάξεις, εγκρίσεις, δεσμεύσεις και πληρωμές έργων συνολικού ύψους 16,3 εκατομμυρίων ευρώ. Τα έργα αυτά αφορούν 8 Περιφέρειες ή Αποκεντρωμένες Διοικήσεις και 57 Δήμους της χώρας.

Αναλυτικά τα έργα, που εγκρίθηκαν κατανέμονται ως κατωτέρω:

- Ποσό 800.00 ευρώ για τη Λίμνη Κορώνεια (εκτέλεση αναγκαίων μέτρων επείγουσας σημασίας για το Master Plan) προς την Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας. Η διάσωση και αποκατάσταση της Λίμνης έχει τεθεί σε πρώτη προτεραιότητα στην περιβαλλοντική πολιτική του ΥΠΕΝ, όπως έχει τονίσει ο Υπουργός κ. Κωστής Χατζηδάκης.

- Ποσό 150.000 ευρώ - για την προμήθεια και εγκατάσταση νέου σταθμού μέτρησης της ατμοσφαιρικής ρύπανσης στην πόλη του Βόλου – Περιφέρεια Θεσσαλίας.

- Χρηματοδότηση 4.000.000 ευρώ για κατεδαφίσεις αυθαιρέτων κατασκευών σε 6 Αποκεντρωμένες Διοικήσεις (Αττικής, Μακεδονίας-Θράκης, Θεσσαλίας-Στερεάς Ελλάδας, Δυτικής Μακεδονίας, Πελοποννήσου-Δυτικής Ελλάδας-Ιονίου και Κρήτης).

- Για την ανακύκλωση απορριμμάτων στους Δήμους Παλαιού Φαλήρου, Αίγινας, Βύρωνα, Κερατσινίου-Δραπετσώνας, Σερρών, Πύλου- Νέστορος και Τυρνάβου, εντάχθηκαν 7 έργα συνολικού ποσού 1.200.000 ευρώ.



ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΕ ΣΕΛ 4.

ΔΙΕΘΝΗ ΓΕΓΟΝΟΤΑ...

του Νίκου Οικονομάκη

ΣΥΛΛΗΨΗ 8 ΑΤΟΜΩΝ ΣΤΟ ΒΙΕΤΝΑΜ ΓΙΑ ΤΟ ΘΑΝΑΤΟ ΤΩΝ 39 ΝΕΚΡΩΝ ΣΕ ΦΟΡΤΗΓΟ

Σύμφωνα με πληροφορίες που μετέδωσε η αστυνομία στο Βιετνάμ, στα κρατικά μέσα ενημέρωσης, ότι συνέλαβε οκτώ άτομα σε σχέση με την ανακάλυψη, την περασμένη εβδομάδα, 39 πτωμάτων σε φορτηγό κοντά στο Έσσεξ, μεταδίδουν σήμερα κρατικά μέσα ενημέρωσης.

«Με βάση αυτά που μαθαίνουμε από τους υπόπτους, θα διεξαγάγουμε έρευνες για να καταπολεμήσουμε και να ξεριζώσουμε αυτά τα δίκτυα που φέρνουν παράνομα ανθρώπους στη Βρετανία», δήλωσε ο αρχηγός της αστυνομίας της επαρχίας Νγκε Αν, ο Νγιουγιέν Χούου Κάου, σύμφωνα με το επίσημο Πρακτορείο Ειδήσεων του Βιετνάμ (VNA).

Η βιετναμική αστυνομία συνέλαβε την Παρασκευή δύο άτομα και κάλεσε άλλα για ανάκριση ως ύποπτα για ανάμιξη στην υπόθεση.

“ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΝ” 1946 - 2019:

Η εφημερίδα που για 73 χρόνια έχει καταστεί συνώνυμη με τις διακηρύξεις, συνεχίζει παράλληλα να «γράφει» ιστορία στον ευρύτερο χώρο της καθημερινής οικονομικής ενημέρωσης καθώς και της ευρύτερης ενημέρωσης μέσω άρθρων, σχολίων, αναλύσεων και ευθυμογραφημάτων, προσηλωμένη πάντα στους κανόνες της πρέπουσας δημοσιογραφικής δεοντολογίας.

ΟΛΕΣ ΟΙ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ

ΠΛΕΙΣΤΗΡΙΑΣΜΟΙ

ΔΗΜΟΣ ΣΑΡΩΝΙΚΟΥ

Πλειστηριασμός των οφειλετών: ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΑΘΑΝ. ΝΙΚΟΛΕΤΑΣ-ΦΑΝΗ ΑΘΑΝ. ΝΙΚΟΛΕΤΑ για: «ΕΝΑ ΑΓΡΟΤΕΜΑΧΙΟ ΣΤΗΝ ΘΕΣΗ 'ΣΤΑΥΡΙΑΝΟ' ΣΤΗ ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΚΑΛΥΒΙΩΝ ΘΟΡΙΚΟΥ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΣΑΡΩΝΙΚΟΥ ΕΚΤΑΣΕΩΣ 671.80 Τ.Μ. ΕΚΤΟΣ ΣΧΕΔΙΟΥ ΕΚΤΟΣ ΖΩΝΗΣ ΠΟΛΕΩΣ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΑΡΤΙΟ ΟΥΤΕ ΟΙΚΟΔΟΜΗΣΙΜΟ». Πρώτη προσφορά: 60.000 ευρώ. Συμβολαιογράφος: ΔΗΜΗΤΡΑ ΑΝΔΡΙΑ-ΝΟΠΟΥΛΟΥ. Ο πλειστηριασμός θα γίνει στις 13-11-2019, μέσω της πλατφόρμας του ΗΛ.ΣΥ.ΠΛΕΙΣ. Ηλ. Δ/ση: www.eauction.gr.

ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ

ΕΦΟΡΕΙΑ ΑΡΧΑΙΟΤΗΤΩΝ ΒΟΙΩΤΙΑΣ

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΑΡ 1 /2019

ΔΗΜΟΣΙΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ ΜΕ ΤΗΝ ΑΝΟΙΚΤΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΓΙΑ ΣΥΜΒΑΣΕΙΣ ΜΕ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟ ΑΝΩΤΕΡΟ ΤΟΥ ΟΡΙΟΥ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΤΗΣ ΕΝΩΣΙΑΚΗΣ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑΣ (ΔΙΕΘΝΗΣ ΔΗΜΟΣΙΟΣ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ) ΓΙΑ ΤΗΝ «ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΚΑΙ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΜΑΡΜΑΡΙΝΩΝ ΔΟΜΙΚΩΝ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ ΑΡΧΑΙΟΥ ΘΕΑΤΡΟΥ» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ «ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΑΡΧΑΙΟΛΟΓΙΚΟΥ ΧΩΡΟΥ ΟΡΧΟΜΕΝΟΥ ΒΟΙΩΤΙΑΣ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΑΡΧΑΙΟΥ ΘΕΑΤΡΟΥ ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑΣ ΤΟΥ ΑΡΧΑΙΟΛΟΓΙΚΟΥ ΠΑΡΚΟΥ ΟΡΧΟΜΕΝΟΥ»

Η Εφορεία Αρχαιοτήτων Βοιωτίας προκηρύσσει διεθνή, δημόσιο, ανοικτό διαγωνισμό για την επιλογή αναδόχου για την «ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΚΑΙ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΜΑΡΜΑΡΙΝΩΝ ΔΟΜΙΚΩΝ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ ΑΡΧΑΙΟΥ ΘΕΑΤΡΟΥ» με τα ακόλουθα στοιχεία:

1. Αναθέτουσα Αρχή: Υπουργείο Πολιτισμού και Αθλητισμού, Γενική Διεύθυνση Αρχαιοτήτων και Πολιτιστικής Κληρονομιάς, Εφορεία Αρχαιοτήτων Βοιωτίας, Θρεψιάδου 1, 32200, Θήβα Αρμόδιος για πληροφορίες: Μαρία Κωστώρα

Τηλέφωνο: 22620 23559, 22620 80494

Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο: efavio@culture.gr Φαξ: 2262081434

2. Δημοσίευση στην Επίσημη Εφημερίδα της Ευρωπαϊκής Ένωσης: Ημερομηνία αποστολής 23-10-2019



ΔΗΜΟΣΙΑ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΗΛΕΚΤΡΙΣΜΟΥ Α.Ε.

Διακήρυξη ΔΥΠ 52619042-Συμπλήρωμα Νο1

Η ΔΕΗ Α.Ε. (www.dei.com.gr), εξέδωσε το Συμπλήρωμα Νο 1 της Διακήρυξης του διαγωνισμού 54019039, με αντικείμενο την παροχή υπηρεσιών συλλογής και διάθεσης επικίνδυνων αποβλήτων, για να μεταθέσει την καταληκτική ημερομηνία υποβολής προσφορών στις 28.11.2019 ώρα 10:00 π.μ. και να τροποποιήσει διάφορα άρθρα της Διακήρυξης.

Το Συμπλήρωμα Νο 1 έχει αναρτηθεί και διατίθεται δωρεάν σε ηλεκτρονική μορφή στην επίσημη ιστοσελίδα της ΔΕΗ Α.Ε. <https://procurement.dei.gr> ΔΥΠ 52619042, όπου και θα παραμείνει ανηρτημένο μέχρι και δέκα (10) ημέρες πριν από τη λήξη της προθεσμίας υποβολής των προσφορών.

ΔΕΗ Α.Ε. / ΔΥΠ, Στουρνάρη 55, ΤΗΛ. 2105270800

ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ

3.Επικοινωνία: Τα έγγραφα της σύμβασης είναι διαθέσιμα για ελεύθερη, πλήρη, άμεση & δωρεάν ηλεκτρονική πρόσβαση μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr του Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ.

4. Τύπος σύμβασης: σύμβαση προμήθειας

5. Είδος διαδικασίας: Ανοικτή Διαδικασία. Διεθνής δημόσιος ανοικτός διαγωνισμός που διενεργείται με ηλεκτρονικό τρόπο με χρήση της πλατφόρμας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημόσιων Συμβάσεων (Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ)

6. Αντικείμενο της σύμβασης: Η προμήθεια και τοποθέτηση μαρμάρινων δομικών στοιχείων αρχαίου θεάτρου, που αφορούν στην προμήθεια μαρμάρου τύπου Λιβαδειάς και η επεξεργασία των δομικών στοιχείων για την αποκατάσταση του αρχαίου θεάτρου 7. Κωδικός CPV: 44911100-0

8. Τόπος εκτέλεσης της σύμβασης: Ορχομενός Κωδικός NUTS: EL641

9. Εκτιμώμενη αξία της σύμβασης: 226.829,26 € μη συμπεριλαμβανομένου του ΦΠΑ, ή 281.268,28€ συμπεριλαμβανομένου του ΦΠΑ 24%.

10. Χρηματοδότηση: Η παρούσα σύμβαση χρηματοδοτείται από Πιστώσεις του Προγράμματος Δημοσίων

Επενδύσεων (αριθ. ενάρθ. έργου 2016ΕΠ05610026). Φορέας χρηματοδότησης της παρούσας σύμβασης είναι η ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΟΣ, Κωδ. ΣΑ ΣΑΕΠ0561. Η σύμβαση περιλαμβάνεται στο υπόεργο 2 της Πράξης «Αναβάθμιση Αρχαιολογικού Χώρου Ορχομενού Βοιωτίας και αποκατάσταση αρχαίου θεάτρου στο πλαίσιο δημιουργίας του Αρχαιολογικού Πάρκου Ορχομενού» η οποία έχει ενταχθεί στο Επιχειρησιακό Πρόγραμμα «Στερεά Ελλάδα 2014-2020» με βάση την απόφαση ένταξης με αρ. πρωτ. 4255/15-11-2016 (ΑΔΑ:71ΝΤ7ΛΗ-ΙΕ9) του Περιφερειάρχη Στερεάς Ελλάδος και έχει λάβει κωδικό MIS 5000725. Η παρούσα σύμβαση χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (ΕΤΠΑ) και από εθνικούς πόρους μέσω του ΠΔΕ.

11. Κριτήριο ανάθεσης: Η πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά επί τη βάσει της τιμής

12. Διάρκεια της σύμβασης: 12 μήνες από την υπογραφή της Σύμβασης

13. Τρόπος και χρόνος υποβολής προσφορών: Οι προσφορές υποβάλλονται από τους ενδιαφερόμενους ηλεκτρονικά, μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr του ΕΣΗΔΗΣ, μέχρι την 27-11-2019 και ώρα 11:59, στην Ελληνική Γλώσσα.

14. Ελάχιστη απαιτούμενη χρονική διάρκεια ισχύος της προσφοράς: 9 μήνες από την επόμενη της διενέργειας του διαγωνισμού.

ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ ΜΕΤΑΛΛΕΥΜΑΤΟΣ

ΛΑΡΚΟ Α.Ε.

Διαγωνισμός για την «ΘΑΛΑΣΣΙΑ ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΜΕΤΑΛΛΕΥΜΑΤΟΣ ΑΠΟ ΤΑ ΜΕΤΑΛΛΕΙΑ ΕΥΒΟΙΑΣ ΣΤΟ ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟ ΤΗΣ Γ.Μ.Μ. Α.Ε.

ΛΑΡΚΟ». Λήξη προσφορών μέχρι 30-11-2019 και ώρα 12.00.

Περισσότερες πληροφορίες στα τηλ. 210-6170201 και 210-6170141.

ΕΡΓΟΔΗΓΟΣ

Στα Δημόσια έργα, έμπειρος ΖΗΤΕΙ εργασία για εργοτάξια σ'ολόκληρη την Ελλάδα.

Τηλ. 6995515711 Ιάκωβος

ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΝ ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

-ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ: 1946-

• **ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ - ΕΚΔΟΤΗΣ:** Χρήστος - Χαράλαμπος Μάλλιος

• **ΔΙΟΙΚΗΣΗ - ΣΥΝΤΑΞΗ:** Υψηλάντου 18 - Γαλάτσι - Τ.Κ.: 111 46 - Τηλ.: 210- 2130664 Fax: 213 - 0423038

• **ΔΙΕΚΠΕΡΑΙΩΣΗ:** Τηλ.:210 - 2130664. Fax: 213 - 0423038

e-mail.: info@efimerisdiakirixeon.gr

site: www.efimerisdiakirixeon.gr

• **ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΚΤΥΠΩΣΗ: PRINT CENTER** - Τράλλεων 145Α - Γαλάτσι -Τ.Κ. 111 46 - Τηλ.: 210- 2922129 - Fax.: 210-2922117 - E-mail: foto_cor@otenet.gr.

Η "Εφημερίς Διακηρύξεων"

είναι μέλος της Ένωσης Ανταποκριτών Ελληνικού Τύπου Εξωτερικού

• Χειρόγραφα και επιστολές προς την Εφημερίδα δεν επιστρέφονται

ΣΥΝΑΡΟΜΕΣ

Ετήσιες

Ιδιώτες: 80 € internet – 95 € έντυπη.
Εταιρίες: 90 € internet – 105 € έντυπη.
Οργανισμοί – Τράπεζες: 100 € internet – 115 € έντυπη.

Εξάμηνες

Ιδιώτες: 45 € internet – 60 € έντυπη.
Εταιρίες: 55 € internet – 70 € έντυπη.
Οργανισμοί – Τράπεζες: 65 € internet – 80 € έντυπη.

Οι ανωτέρω τιμές επιβαρύνονται με 6.5% Φ.Π.Α.

ΟΛΕΣ ΟΙ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ

ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΣΩΛΗΝΩΝ

ΔΕΥΑΜ ΒΟΛΟΥ

Ο πρόεδρος της ΔΕΥΑΜΒ διακηρύσσει ότι εκτίθεται σε συνοπτικό διαγωνισμό με σφραγισμένες προσφορές με δημόσια σύμβαση προμήθειας υλικών, με CPV 44161200-8 με τίτλο «Προμήθεια σωλήνων πόσιμου νερού» προϋπολογισμού 19.440,00€ πλέον ΦΠΑ με κριτήριο ανάθεσης της σύμβασης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά, μόνο βάσει της τιμής (χαμηλότερη τιμή), σύμφωνα με:

α) τις διατάξεις του άρθρου 327 του Ν.4412/2016 (Α'147) και
β) τους όρους της παρούσας Η ελάχιστη προθεσμία διεξαγωγής του διαγωνισμού είναι δώδεκα (10) ημέρες από την ημερομηνία δημοσίευσης της προκήρυξης σύμβασης στο Κ.Η.Μ.Δ.Η.Σ., σύμφωνα με τα άρθρα 66, 117, 120 και 121 (παρ. 1γ) ή του Ν. 4412/2016. Επίσης, η περίληψη της διακηρύξεως του διαγωνισμού δημοσιεύεται σε μια ημερήσια ή εβδομαδιαία εφημερίδα, τοπική ή της έδρας του Νομού. Παράλληλα θα παρέχεται ελεύθερη, άμεση και πλήρης πρόσβαση στα έγγραφα της σύμβασης στην ιστοσελίδα της επιχείρησης στην διεύθυνση www.deyamv.gr.

Ο διαγωνισμός θα διεξαχθεί την 12/11/2019 ημέρα ΤΡΙΤΗ ενώπιον της Επιτροπής διαγωνισμού στην αίθουσα 5, 2ος όροφος, στο κτίριο της Δ.Ε.Υ.Α.Μ.Β., οδός Κωνσταντά 141 στο Βόλο, με καταληκτική ώρα υποβολής των προσφορών την 10:30π.μ.

Η εν λόγω δημόσια σύμβαση προμήθειας υλικών, θα χρηματοδοτηθεί από ίδιους πόρους. Οι διαγωνιζόμενοι μπορούν να καταθέσουν προσφορά για το σύνολο του προϋπολογισμού. Οι ποσότητες και η ενδεικτική αξία των ζητούμενων υλικών αποτυπώνονται στον Ενδεικτικό Προϋπολογισμό.

Τηλ: 24210 75150-24210 75152

Telefax: 24210 75183

ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΟΧΗΜΑΤΩΝ

ΚΕΝΤΡΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΝΟΙΑΣ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

Διαγωνισμός για την «ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΤΡΙΩΝ (3) ΟΧΗΜΑΤΩΝ-ΕΝΟΣ (1) MINI BUS ΚΑΙ ΔΥΟ (2) ΕΠΙΒΑΤΙΚΩΝ ΟΧΗΜΑΤΩΝ-ΓΙΑ ΤΗΝ ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΑΜΕΑ» στα πλαίσια του προγράμματος αποϊδρυματοποίησης του παραρτήματος ΑΜΕΑ Λεχαινών του Κ.Κ.Π.Π.Δ.Ε.,
πρ/σμού 160.000 ευρώ. Λήξη προσφορών στις 2-12-2019 και ώρα 13.00.

Η διαδικασία του διαγωνισμού μέσω της πλατφόρμας του

Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ. στις 9-12-2019 και ώρα 10.00.

Τηλ. 2613600015-22, Φαξ.2610320162.

ΦΟΡΤΩΣΗ- ΜΕΤΑΦΟΡΑ- ΑΠΟΘΕΣΗ ΜΕΤΑΛΛΕΥΜΑΤΟΣ

ΛΑΡΚΟ Α.Ε.

Διαγωνισμός για την «ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑ ΤΡΙΒΕΙΟΥ, ΦΟΡΤΩΣΗ ΜΕΤΑΛΛΕΥΜΑΤΟΣ ΣΕ ΦΟΡΤΗΓΑ ΚΑΙ ΦΟΡΤΩΣΗ- ΜΕΤΑΦΟΡΑ- ΑΠΟΘΕΣΗ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΟΣ, ΣΤΑ ΜΕΤΑΛΛΕΙΑ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ ΤΗΣ Γ.Μ.Μ. Α.Ε.

ΛΑΡΚΟ». Λήξη προσφορών μέχρι 22-11-2019 και ώρα 12.00.

Περισσότερες πληροφορίες στα τηλ. 210-6170201 και 210-6170141.

ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ

Ε.Ε.Σ.Σ.Τ.Υ. Α.Ε.

Διαγωνισμός για την «ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΩΝ ΚΥΚΛΩΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΤΛΙΩΝ ΥΨΗΛΗΣ ΠΙΕΣΗΣ ΚΑΥΣΙΜΟΥ ΟΙΚΟΥ BOSCH»,
πρ/σμού 281.510 ευρώ, χωρίς ΦΠΑ και 349.072, 40 ευρώ, με ΦΠΑ.

Προσφορές από 22-11-2019 και ώρα 09.00 έως και 28-11-2019

και ώρα 14.00. Πληροφορίες www.eessty.gr

ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΣΩΛΗΝΩΝ

Ε.Ε.Σ.Σ.Τ.Υ. Α.Ε.

Διαγωνισμός για την «ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΙΜΠΕΛΛΕΡ/ ΠΤΕΡΩΤΩΝ ΑΕΡΑ Υ/Τ GE ΤΩΝ Δ/Η MLW 450, ΔΙΑΣΤΑΣΕΩΝ Φ375mmx157mm, ΑΠΟ ΑΛΟΥΜΙΝΙΟ 2618Α (ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΒΑΣΕΙ ΔΕΙΓΜΑΤΟΣ)», πρ/σμού 80.000 ευρώ, χωρίς ΦΠΑ και 99.200,00 ευρώ, με τον ΦΠΑ.

Προσφορές από 15-11-2019 και ώρα 09.00 έως 21-11-2019 και ώρα 14.00.

Πληροφορίες στην ιστοσελίδα <http://eessty.gr/>.

Ε.Ε.Σ.Σ.Τ.Υ. Α.Ε.

Διαγωνισμός για την «ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΑΥΤΟΜΑΤΟΥ ΣΥΜΠΛΕΚΤΗ SCHAKU ΤΩΝ Α/Α RAILBUS», πρ/σμού 172.000 ευρώ, χωρίς ΦΠΑ και 213.280 ευρώ, με ΦΠΑ. Προσφορές από 22-11-2019 και ώρα 09.00 έως και 28-11-2019 και ώρα 14.00.

Πληροφορίες www.eessty.gr

ΔΗΜΟΣ ΣΚΥΡΟΥ

Διαγωνισμός για την «ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΠΙΕΣΗΣ ΚΑΙ ΤΗΛΕΕΛΕΓΧΟΥ-ΤΗΛΕΧΕΙΡΙΣΜΟΥ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΛΕΓΧΟ ΔΙΑΡΡΟΩΝ ΣΤΑ ΔΙΚΤΥΑ ΥΔΡΕΥΣΗΣ ΔΗΜΟΥ ΣΚΥΡΟΥ», πρ/σμού 549.261,25 ευρώ. Εγγύηση 8.860,00 ευρώ.

Λήξη προσφορών 21-11-2019 και ώρα 15.00.

Αποσφραγίσεις προσφορών 26-11-2019 και ώρα 10.00

Περάτωση του έργου σε 14 μήνες από την υπογραφή της σύμβασης.

Πληροφορίες στο τηλ. 22223 50314-323, φαξ 22220 91716,

e-mail: s@yahoo.gr

ΛΙΓΝΙΤΙΚΗ ΜΕΛΙΤΗΣ Α.Ε. ΚΛΑΔΟΣ ΑΗΣ ΜΕΛΙΤΗΣ

ΑΡ./ΗΜ.:/ΑΗΣ Μ./

ΔΙΑΚΗΡΥΞΗ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ 1200000838

ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑ Νο1

«ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ ΣΦΥΡΙΑ ΣΠΑΣΤΗΡΑ ΛΙΓΝΙΤΗ (LHFS)»

Με το παρόν Συμπλήρωμα Νο 1 της προαναφερόμενης Διακήρυξης γνωστοποιείται ότι:

1. Παρατείνεται η προθεσμία υποβολής προσφορών μέχρι τις 21.11.2019 και ώρα 14:00.
2. Οι υπόλοιποι όροι της υπόψη Διακήρυξης παραμένουν σε ισχύ ως έχουν.

ΑΠΟ ΤΗ ΛΙΓΝΙΤΙΚΗ ΜΕΛΙΤΗΣ Α.Ε.

ΕΞΟΡΥΞΗ ΜΕΤΑΛΛΕΥΜΑΤΟΣ

ΛΑΡΚΟ Α.Ε.

Διαγωνισμός για την «ΕΞΟΡΥΞΗ ΜΕΤΑΛΛΕΥΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΕΝΔΙΑΜΕΣΩΝ ΣΤΕΙΡΩΝ ΜΕ ΕΚΣΚΑΦΕΙΣ ΣΤΑ ΜΕΤΑΛΛΕΙΑ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ ΤΗΣ Γ.Μ.Μ. Α.Ε. ΛΑΡΚΟ». Λήξη προσφορών μέχρι 22-11-2019 και ώρα 12.00.

Περισσότερες πληροφορίες στα τηλ. 210-6170201 και 210-617014.

ΧΡΗΣΤΟΣ ΓΕΩΡ. ΠΑΠΑΝΔΡΙΑΝΟΣ



•ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ
•ΜΕΤΑΚΟΜΙΣΕΙΣ

ΥΔΡΑΥΛΙΚΗ ΠΟΡΤΑ

ΚΡΕΜΟΥ 50 ΚΑΛΛΙΘΕΑ - ΤΗΛ.: 210.95.21.005 - ΚΙΝ.: 693.68.50.576

Η ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ ΟΔΗΓΕΙ ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ

Ο ΠΑΛΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Συνεχίζω σήμερα με την αλληλογραφία μας που τόσο πολύ σας αρέσει και κάνετε χαβαλέ με τις κάθε είδους απαντήσεις που δίνω στα πολλά γράμματα των φίλων μου αναγνωστών. •Είναι προφανές Τάκη από το Χαλάνδρι, ότι η ένοικος του διαμερίσματος, σε κάνει κέφι και στο δείχνει αυτό με κάθε έμμεσο τρόπο. Όταν σε βλέπει και σου λέει να τη βοηθήσεις να βάλει τα ψώνια της στο ασανσέρ, όταν σε βλέπει στο δρόμο και σου λέει «τι ωραίο το παντελόνι που φοράς», όταν σε παίρνει στο τηλέφωνο και σου ζητάει αν έχεις λίγη ζάχαρη να της δώσεις κι όταν τη βλέπεις στο δρόμο και κουνιέται περιέργα, πάει να πει, ότι το έχει πάρει απόφαση να ζήσει τη ζωή της... Από κει και πέρα ο ρόλος ο δικός σου είναι προφανής και πάλι... Ή ενδίδεις ή δεν ενδίδεις μαλθάκα μου... Επίλεξε κι αποφάσισε... • Κώστα, διάβασα με ιδιαίτερη προσοχή το γράμμα σου και νομίζω ότι η περίπτωση σου είναι αρκετά ενδιαφέρουσα. Πρέπει όμως να τα μιλήσουμε από κοντά, επειδή ορισμένα πράγματα δε λέγονται δημόσια...

• Βαγγέλη, το μόνο που μπορείς να κάνεις είναι να περιμένεις... Τίποτα άλλο προς το παρόν δε μπορείς να κάνεις... • Θανάση, αν σου αρέσει η ψιλικατζού, ώρμα! • Αυτά είχα να σας πω για σήμερα, ελπίζω να κάλυψα την περιέργειά σας, είμαι έτοιμος και στο επόμενο να συνεχίσω την αλληλογραφία μας και θα τα ξαναπούμε με χαρά κι ελπίδα! • Την καλημέρα μου σε όλες και σε όλους σας! • Καλά κρασιά!

• Χα, χα, χα...



-Ο Παλμογράφος-

δημοσιογραφικό πολύπλευρο

ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

Η διατροφή αποτελεί ένα από τα βασικότερα «όπλα» στην προσπάθεια πρόληψης και αντιμετώπισης των καρδιαγγειακών νοσημάτων, καθώς μπορεί να συμβάλει αποτελεσματικά στη μείωση του κινδύνου εμφάνισής τους. Ποια είναι λοιπόν τα βασικά χαρακτηριστικά μιας διαίτας «συμμάχου» για την υγεία της καρδιάς; Παρακάτω θα βρείτε 8 σημεία «κλειδιά»:

1. Η συνολική ενεργειακή πρόσληψη θα πρέπει να στοχεύει στη διατήρηση υγιούς σωματικού βάρους. Εάν έχετε υπερβύλλον σωματικό βάρος επιδιώξτε σταδιακή απώλεια και στη συνέχεια μακροχρόνια διατήρησή της.

2. Βάλτε περισσότερα φρούτα και λαχανικά στη διατροφή σας. Επιδιώξτε καθημερινή κατανάλωση φρούτων και φροντίστε να υπάρχει μια μερίδα λαχανικών τουλάχιστον σε κάθε κύριο γεύμα. Δώστε έμφαση στην ποικιλία και στα έντονα χρώματα!

3. Καταναλώστε όσπρια και λαδερά φαγητά (φασολάκια, αρακάς, μπάμιες) 2-3 φορές/ εβδομάδα.

4. Προτιμήστε δημητριακά και προϊόντα ολικής άλεσης (ψωμί, φρυγανιές, δημητριακά πρωινού, μακαρόνια, ρυζί) έναντι των αντίστοιχων επεξεργασμένων.

5. Μειώστε την πρόσληψη κορεσμένων λιπαρών επιλέγοντας γάλα, γαλακτοκομικά προϊόντα και τυριά χαμηλών λιπαρών. Περιορίστε την κατανάλωση κόκκινου κρέατος σε 1 φορά/ εβδομάδα κι επιλέξτε κρέατα χαμηλής περιεκτικότητας σε λίπος. Επιπλέον, αποφύγετε τηγανιτά φαγητά και τρόφιμα με υψηλή περιεκτικότητα σε trans λιπαρά οξέα (σκληρές μαργαρίνες, έτοιμα κέικ, κρουασάν, μπισκότα και αρτοσκευάσματα, κατεψυγμένες ζύμες, πίτσες και σφολιάτες, αλμυρά σνακ όπως κράκερ, πατατάκια, γαριδάκια)

6. Δώστε έμφαση στην κατανάλωση ψαριού 1-2 φορές/ εβδομάδα. Ειδικότερα, επιλέξτε λιπαρά ψάρια με υψηλή περιεκτικότητα σε ω-3 λιπαρά οξέα, όπως ο σολομός, ο γαύρος, η σαρδέλα, η γόπα, το σκουμπρί, η πέστροφα και ο τόνος.

7. Μειώστε την πρόσληψη νατρίου, περιορίζοντας το προστιθέμενο αλάτι στο φαγητό και αποφεύγοντας τρόφιμα πλούσια σε αλάτι, όπως κονσερβοποιημένα τρόφιμα, παστά ψάρια, αλμυρά τυριά, αλλαντικά, λουκάνικα, λαχανικά σε μορφή τουρσί, έτοιμους χυμούς/ σάλτσες/ σούπες λαχανικών, αλατισμένα σνακ (κράκερ, πατατάκια κτλ.) / ξηρούς καρπούς.

8. Επιλέξτε το ελαιόλαδο ως κύριο προστιθέμενο λίπος στο φαγητό.

(Επιστημονική Ομάδα neadiatrofis.gr)

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΑ ΕΡΓΑ ΑΠΟ ΤΟ ΠΡΑΣΙΝΟ ΤΑΜΕΙΟ

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΑΠΟ ΣΕΛ. 1.

- Στη δημιουργία πρασίνου στην Πλατεία Αγίου Βασιλείου στον Άγιο Δημήτριο Αττικής, εντάχθηκε το έργο, συνολικού ποσού 700.000 ευρώ. Για την σημαντική ανάπλαση περιοχής στην Κερατέα του Δήμου Λαυρεωτικής, πάρθηκε απόφαση για την προέκτασή της.

- Για έργα που εκτελούνται κι έργα που έχουν τελειώσει στους Δήμους Κορυδαλλού, Κιλκίς, Σιντικής, Κατερίνης, Αγίου Δημητρίου Αττικής, Παύλου Μελά, Ελληνικού-Αργυρούπολης, Σπάρτης, Ηρακλείου Αττικής, Αρριανών, Ηγουμενίτσας, Κανδάνου-Σελίνου, Τυρνάβου και Ερυμάνθου, αποφάσισαν την άμεση εξόφλησή των, με το ποσόν των 825.000 ευρώ.

-Τέλος, ποσό που ξεπερνά τις 500.000 ευρώ διατίθεται για κάλυψη δαπανών του Γαλάζιου Ταμείου και του Προγράμματος Δασών.

- Για έργα αστικών αναπλάσεων και αναζωογόνησης ανάπλαση Μεσσηνέζης και Αγίου Αθανασίου – (Δήμος Αιγιαλείας), Πλατεία Ησαΐα (Δήμος Δελφών, ανάπλαση Προσφυγικών (Δήμος Νίκαιας-Αγίου Ιωάννη Ρέντη), αναμόρφωση δημοτικής έκτασης (Δήμος Πέλλας), ανάπλαση της οδού Δωδεκανήσου στην περιοχή Αγίου Διονυσίου (Δήμος Πειραιά), συντήρηση πινακοθήκης (Δήμος Ρόδου) παιδικές χαρές, (Δήμοι Φυλής και Ασπροπύργου), (παιδικές χαρές), εξασφαλίστηκε χρηματοδότηση 3.420.000 ευρώ.

Οι Δήμοι Σητείας και Αγίου Νικολάου εντάσσουν έργα ευφυούς άρδευσης εκτάσεών τους.

-Δέσμευση ποσού ύψους 4,64 εκ. ευρώ για την εκτέλεση 33 νέων έργων αστικής αναζωογόνησης σε 25 Δήμους όλης της χώρας, που δεν διαθέτουν οικισμό πάνω από 5000 κατοίκους.

- Στόχος είναι να έχει ολοκληρωθεί το πρόγραμμα των νέων χρηματοδοτικών εργαλείων για το 2020, μέσα στο Νοέμβριο, ούτως ώστε να παρουσιαστούν στους δικαιούχους, το αργότερο μέχρι τα μέσα Ιανουαρίου του 2020.

Χρήστος-Χάρης Μάλλιος

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ: Ένωση Καταναλωτών «Η ποιότητα της Ζωής» 210-3304444 • Άμεση Επέμβαση Λιμενικού Σώματος 108 • Τουριστική Αστυνομία 1571 • Γιατροί Χωρίς Σύνορα 210-5200500 • Κέντρο Ελέγχου & Πρόληψης Νοσημάτων 210-5212000 • Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης 197 • Πυροσβεστική Υπηρεσία 199 • Συντονιστικό Κέντρο Αντιμετώπισης Πυρκαγιών Δασών 1591 • Εφημερεύοντα Νοσοκομεία • Φαρμακεία 14944 • Εθνικό Κέντρο Δηλητηριάσεων 210-7793777 • Κοινωνική Βοήθεια 197 • Ανοικτή Συμβουλευτική Γραμμή για το AIDS 210-7222222 • Ένωση Καταναλωτών «Η Ποιότητα της Ζωής» 2310257776 • Δίκτυο Μεταφοράς (ΑμΕΑ) 2310509013 • Άμεση Δράση Αστυνομίας 100 • ΟΑΣΑ (Δρομολόγια, Διαδρομές, Εισιτήρια) 11185 • Κέντρο Εξυπηρέτησης Πολιτών (ΚΕΠ) 1500 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Αθηνών 10503 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Πειραιώς 10504 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Περιφέρειας 1050