

Συμβαίνουν

Η Εφορία «χαρίζει» χρέη σε χιλιάδες φορολογουμένους

Σύμφωνα με τα τελευταία στοιχεία, στα 105,4 δι-σεκατομμύρια ευρώ μειώθηκε το ληξιπρόθεσμο χρέος στην Εφορία τον μήνα Νοέμβριο, οπότε και έληγε η διορία υπαγωγής στην έκτακτη ρύθμιση των 120 δόσεων. Ωστόσο μόλις 6,5 δισ. ευρώ (ή 1 στα 16 ευρώ χρέους) είχε σε μπει κάποια ρύθμιση χρεών.

Αξίζει να σημειωθεί πως με βάση τα στοιχεία της Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Εσόδων, οφειλέτες έως 10 ευρώ εμφανίζονταν το προηγούμενο διάστημα περίπου 535.000 φορολογούμενοι. Οι συγκεκριμένοι οφειλέτες δεν θα χαρακτηρίζονται πλέον «κόκκινοι» για τα χρέη τους προς την Εφορία καθώς με υπουργική απόφαση που θα υπογραφεί από τον υπουργό Οικονομικών μέσα στις επόμενες ημέρες θα διαγραφούν οι οφειλές τους.

Αρχικά θα διαγραφούν όλα τα χρέη έως 10 ευρώ και με αυτό τον τρόπο από τον μακρύ κατάλογο των οφειλετών του δημοσίου περίπου θα αφαιρεθούν 13 στους 100 καθώς σύμφωνα με τα στοιχεία της Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Εσόδων, οφειλέτες έως 10 ευρώ εμφανίζονταν το προηγούμενο διάστημα περίπου 536.000 φορολογούμενοι.

Η ανακούφιση για τους οφειλέτες δεν είναι τα 10 ευρώ που θα διαγραφούν αλλά το γραφειοκρατικό πρόβλημα που δημιουργείται καθώς χιλιάδες φορολογούμενοι σε καθημερινή βάση χρειάζεται να φύγουν από το ένα τμήμα της Εφορίας για να πάνε στο Ταμείο ώστε να εξοφλήσουν τα χρέη τους.

Με βάση την νομοθεσία, ακόμη και για ένα ευρώ μπλοκάρεται η έκδοση φορολογικής ενημερότητας ή η είσπραξη χρημάτων από το Δημόσιο.

-Κωνσταντίνου Ντέλλου-

ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ



Η efimerisdiakirixeon.gr είναι πιστοποιημένο Μέλος, ως ηλεκτρονικό μέσο ενημέρωσης, της Πλατφόρμας e-media της Γενικής Γραμματείας Ενημέρωσης και Επικοινωνίας.

ΣΤΗ ΤΕΛΙΚΗ ΕΥΘΕΙΑ

Η ΝΕΑ ΠΑΓΙΑ ΡΥΘΜΙΣΗ ΤΩΝ 24 ΕΩΣ 48 ΔΟΣΕΩΝ!

Στην τελική ευθεία βρίσκεται η νέα πάγια ρύθμιση που θα δώσει τη δυνατότητα σε εκατοντάδες χιλιάδες φορολογούμενους να ρυθμίσουν τα χρέη τους σε περισσότερες και μικρότερες δόσεις.

Ταυτόχρονα θα ενεργοποιηθεί και η ηλεκτρονική εφαρμογή της Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Εσόδων (ΑΑΔΕ) στην οποία οι οφειλέτες θα μπορούν να υποβάλλουν τις αιτήσεις τους.

Θα ενταχθούν στη νέα ρύθμιση όλα τα χρέη προς την εφορία που θα βεβαιώνονται μετά την ημερομηνία κατά την οποία θα τεθούν σε ισχύ οι διατάξεις.

Η πάγια ρύθμιση οφειλών προς τη φορολογική διοίκηση που προβλέπεται στον τελευταίο φορολογικό νόμο προβλέπει έως 24 δόσεις για τις τακτικές φορολογικές οφειλές (π.χ. φόρος εισοδήματος ή ΕΝΦΙΑ) και έως 48 δόσεις για τις έκτακτες φορολογικές οφειλές (π.χ. φόρος κληρονομιάς).

Στη νέα μορφή της πάγιας ρύθμισης μπορούν να ενταχθούν όλες οι οφειλές προς τη φορολογική διοίκηση οι οποίες είναι ληξιπρόθεσμες και μη ρυθμισμένες από την 1η Νοεμβρίου και μετά.



Χρήστος-Χάρης Μάλλιος

ΔΙΕΘΝΗ ΓΕΓΟΝΟΤΑ...

του Νίκου Οικονομάκη

ΕΝΑ ΔΙΣΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΟ ΖΩΑ

ΚΑΜΕΝΑ ΣΤΗΝ ΑΥΣΤΡΑΛΙΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΠΥΡΚΑΓΙΕΣ...

Οι πυρκαγιές συνεχίζουν να καταστρέφουν ανεξέλεγκτα στην Αυστραλία, αφήνοντας πίσω τεράστιες καταστροφές και θύματα, τόσο σε οικολογικό επίπεδο (πολλά ζώα) όσο και σε υλικό επίπεδο.

Οι νεκροί έχουν φθάσει στους 25, ενώ εκφράζονται φόβοι για αύξηση του αριθμού και οι καταστροφές μεγάλες.

Γίνεται λόγος για αφανισμό μισού δισεκατομμυρίου ζώων και φυτών και ίσως περισσότερα. Οι οικολόγοι εκτιμούν ότι περίπου 1 δισεκατομμύριο ζώα έχουν βρει τραγικό θάνατο από τις πυρκαγιές ή έμμεσα μέσω της απώλειας οικοτόπων.

Ο θλιβερός αριθμός περιέχει θηλαστικά, όπως, καγκουρό και κοάλα, πουλιά και ερπετά. Στη καταστροφή καταμετρώνται και ζώα σε φάρμες, νυχτερίδες, βάτραχοι και έντομα, όλα απαραίτητα για την ισορροπία της φύσης.

“ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΝ” 1946 - 2020:

Η εφημερίδα που για 73 χρόνια έχει καταστεί συνώνυμη με τις διακηρύξεις, συνεχίζει παράλληλα να «γράφει» ιστορία στον ευρύτερο χώρο της καθημερινής οικονομικής ενημέρωσης καθώς και της ευρύτερης ενημέρωσης μέσω άρθρων, σχολίων, αναλύσεων και ευθυμογραφημάτων, προσηλωμένη πάντα στους κανόνες της πρέπουσας δημοσιογραφικής δεοντολογίας.

ΟΛΕΣ ΟΙ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ

ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ

ΔΗΜΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ

Η Αντιδήμαρχος Περιστερίου Μαρία Τσιώτα - Μάρκου προκηρύσσει ανοικτό, ηλεκτρονικό διαγωνισμό άνω των ορίων με κριτήριο ανάθεσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά ανά είδος μόνο βάσει τιμής για το είδος του Τμήματος 1ο και την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά με βάση τη βέλτιστη σχέση ποιότητας-τιμής για το είδος του Τμήματος 2ου, για την Προμήθεια δύο κινητών «πράσινων» σημείων, για το έτος 2020, κυρίως σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν.4412/2016(Α' 147), όπως σήμερα ισχύει και την 465/2019 (ΑΔΑ: ΩΧ1ΧΩΞ2-40Σ) πράξη της Οικονομικής Επιτροπής του Δήμου.

Ο διαγωνισμός θα πραγματοποιηθεί με χρήση της πλατφόρμας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ) μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr με α/α διαγωνισμού: 78792 (για το Τμήμα 1ο του διαγωνισμού) και 78793 (για το Τμήμα 2ο του διαγωνισμού) και αφορά στην προμήθεια των ειδών:

ΤΜΗΜΑ 1° (ΚΙΝΗΤΟ ΠΡΑΣΙΝΟ ΣΗΜΕΙΟ)							
A/A ΤΜΗΜΑΤΟΣ	CPV	ΑΡΘΡΟ 46/2019 ΜΕΛΕΤΗΣ	ΕΙΔΟΣ	ΠΟΣΟΤΗΤΑ	M/M	ΤΙΜΗ ΜΟΝΑΔΑΣ (€)	ΣΥΝΟΛΟ (€)
1	44613800-8	1.	Κινητό πράσινο σημείο	2	TEM.	60.000,00	120.000,00
						ΑΣΙΑ	120.000,00
						ΦΠΑ 24%	28.800,00
						ΤΕΛΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ ΤΜΗΜΑΤΟΣ 1	148.800,00

ΤΜΗΜΑ 2° (ΟΧΗΜΑ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ ΚΙΝΗΤΩΝ ΠΡΑΣΙΝΩΝ ΣΗΜΕΙΩΝ)							
A/A ΤΜΗΜΑΤΟΣ	CPV	ΑΡΘΡΟ 46/2019 ΜΕΛΕΤΗΣ	ΕΙΔΟΣ	ΠΟΣΟΤΗΤΑ	M/M	ΤΙΜΗ ΜΟΝΑΔΑΣ (€)	ΣΥΝΟΛΟ (€)
1	34142000-4	2.	Φορητό μεταφοράς κινητών πράσινων σημείων, τετραγωνικό	1	TEM.	190.000,00	190.000,00
						ΣΥΝΟΛΟ	190.000,00
						ΦΠΑ 24%	45.600,00
						ΤΕΛΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ ΤΜΗΜΑΤΟΣ 2	235.600,00

Τα στοιχεία της Αναθέτουσας Αρχής είναι τα εξής:

Επωνυμία: ΔΗΜΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ, Δραστηριότητα: ΟΤΑ, ΑΦΜ: 090094082, ΔΟΥ: Α' ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ, ΑΝΑΡΤΗΤΕΑ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ Περιστερί: 31/12/2019 Αρ. Πρωτοκόλλου: Τ.Τ.61939 ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ ΔΗΜΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ & ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ ΤΜΗΜΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΑΠΟΚΟΜΙΔΗΣ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΙΜΩΝ ΥΛΙΚΩΝ Πληρ: κος Βασίλειος Αγγελόπουλος

Ταχ. Διεύθυνση: Αγ. Βασιλείου 62 Περιστερί 12135

Τηλ. 210 5764960 2 Ταχυδρομική διεύθυνση: ΠΛΑΤΕΙΑ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ 1, Αθήνα -Περιστερί, Τ.Κ.: 12134, Κωδικός ΝUTS: EL302, Τηλ.: 210-5701606, 210-5764960, Φαξ: 210-5764960, Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο tdso@peristeri.gr.

Αρμόδιος για επικοινωνία με τα παραπάνω μέσα, καθώς και για πληροφορίες όσον αφορά τις προθεσμίες υποβολής των προσφυγών: Βασίλειος Αγγελόπουλος, Γενική Διεύθυνση στο διαδίκτυο (URL): www.peristeri.gr

Η προμήθεια των ειδών εντάσσεται στα πλαίσια της υλοποίησης του Υποέργου 2, σύμφωνα με την υπ. αριθμ. πρωτ. 6348/28-06-2019 (ΑΔΑ:62Ρ8465ΧΙ8-Π7Ε) Απόφαση της Ειδικής Γραμματέως Διαχείρισης Τομεακών ΕΠ ΕΤΠΑ και ΤΣ, του Υπουργείου Οικονομίας και Ανάπτυξης, περί ένταξης της Πράξης «Δίκτυο χωριστής συλλογής βιοαποβλήτων και κινητά πράσινα σημεία Δήμου Περιστερίου», με Κωδικό ΟΠΣ 5002254, στον Άξονα Προτεραιότητας «ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ ΚΑΙ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ – ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΑΠΟΔΟΤΙΚΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΤΩΝ ΠΟΡΩΝ (ΤΣ)» του Ε.Π. «Υποδομές Μεταφορών, Περιβάλλον και Αειφόρος Ανάπτυξη».

Το συγχρηματοδοτούμενο τμήμα της παρούσας σύμβασης χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (Άξονας

Προτεραιότητας 14 – Ταμείο Συνοχής) με ποσοστό 85% και από Εθνικούς πόρους μέσω του ΠΔΕ με ποσοστό 15%.

Η θετική γνώμη της ΕΥΔ ΥΜΕΠΕΡΑΑ ή η τεκμαιρόμενη θετική γνώμη για τη διαδικασία ανάθεσης της σύμβασης αποτελεί όρο για τη χρηματοδότηση της πράξης.

Στο διαγωνισμό γίνονται δεκτοί οικονομικοί φορείς οι οποίοι δύνανται να εκτελέσουν την προμήθεια σύμφωνα με τις κείμενες διατάξεις.

Προσφορές υποβάλλονται για ένα ή για όλα τα είδη ή Τμήμα στο σύνολο της ποσότητας όμως αυτών ανεξάρτητα από το τμήμα που εντάσσονται. Εναλλακτικές προσφορές δεν επιτρέπονται.

Τα κριτήρια ποιοτικής επιλογής ορίζονται στο άρθρο 15 της διακήρυξης.

Χρόνος ισχύος προσφορών 240 ημέρες από την επόμενη της καταληκτικής ημερομηνίας υποβολής προσφορών με πρόβλεψη για παράταση άλλων 240 ημερών εφόσον απαιτηθεί.

Οι παραδόσεις των ειδών και η χρονική ισχύς της σύμβασης συναρτάται με τα κατά περίπτωση είδη ανάθεσης και όπως ορίζεται στα άρθρα 13 και 14 της γενικής συγγραφής υποχρεώσεων της 46/2019 μελέτης του διαγωνισμού.

Ο προϋπολογισμός της προμήθειας ανέρχεται 384.400,00 ΕΥΡΩ, συμπεριλαμβανομένου του ΦΠΑ 24%. Ποσό 382.034,40 ευρώ χρηματοδοτείται από το ΕΣΠΑ 2014-2020 (2019ΣΕ27510042) και το υπόλοιπο ποσοστό από ιδίους πόρους, δηλαδή ποσό 2.365,60 ευρώ. Για το χρηματοδοτούμενο από το ΕΣΠΑ ποσό, οι σχετικές πιστώσεις θα εγγραφούν στον προϋπολογισμό έτους 2020 του Δήμου στους Κ.Α.: 62.7341.20 (234.150,12 ευρώ) για το όχημα μεταφοράς πράσινων σημείων και 62.7341.203 (147.884,28 ευρώ) για τα πράσινα σημεία. Για την κάλυψη του ποσού από ιδίους πόρους θα εγγραφούν οι σχετικές πιστώσεις στον προϋπολογισμό έτους 2020 του Δήμου στους Κ.Α.: 20.7341.20 (1.449,88 ευρώ) για το όχημα μεταφοράς πράσινων σημείων και 20.7341.203 (915,72 ευρώ) για τα πράσινα σημεία.

Η εγγύηση για την συμμετοχή στον διαγωνισμό ορίζεται στο 2% επί της προϋπολογισθείσας από την υπηρεσία δαπάνης χωρίς τον αναλογούντα ΦΠΑ για το προσφερόμενο είδος, του Τμήματος ή Τμημάτων συμμετοχής.

Όλες οι επικοινωνίες σε σχέση με τα βασικά στοιχεία της διαδικασίας σύναψης της σύμβασης, καθώς και όλες οι ανταλλαγές πληροφοριών, ιδίως η ηλεκτρονική υποβολή (οι προσφορές συντάσσονται στην Ελληνική γλώσσα με τις εξαιρέσεις της διακήρυξης) εκτελούνται με τη χρήση της πλατφόρμας του Εθνικού Συστήματος

Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ), μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr του ως άνω συστήματος. Όλα τα έγγραφα της σύμβασης διατίθενται ελεύθερα μέσω της Διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr, του Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ. (στους αριθμούς συστήματος διαγωνισμού 78792 και 78793), μέσω του ιστότοπου του Δήμου Περιστερίου www.peristeri.gr στη διαδρομή: Ανοιχτή Διακυβέρνηση/Διαγωνισμοί Προμηθειών και μέσω του ΚΗΜΔΗΣ στην ενότητα «Προκηρύξεις.» από την ανάρτησή τους σε αυτά.

Αρμόδιο όργανο για τις διαδικασίες προσφυγών με έδρα Ν. Αττικής: Αρχή Εξέτασης Προδικαστικών Προσφυγών (proedros@aep-procurement.gr).

Η προκήρυξη θα αναρτηθεί μαζί με τα λοιπά έγγραφα της σύμβασης στα: ΚΗΜΔΗΣ, ΕΣΗΔΗΣ (α/α διαγωνισμού 78792 και 78793), ιστοσελίδα του Δήμου (www.peristeri.gr)

Ημερομηνία έναρξης ηλεκτρονικής υποβολής προσφορών: 07/01/2020 & ώρα 20:00. Καταληκτική ημερομηνία ηλεκτρονικής υποβολής προσφορών 03/02/2020 & ώρα: 13:00.

Ημερομηνία, ώρα και τόπος αποσφράγισης των προσφορών: μέσω του ΕΣΗΔΗΣ 4 εργάσιμες ημέρες μετά την καταληκτική ημερομηνία ηλεκτρονικής υποβολής προσφορών και ώρα 10:00πμ.

Ημερομηνία αποστολής προκήρυξης της παρούσας σύμβασης με ηλεκτρονικά μέσα για δημοσίευση στην Υπηρεσία

Εκδόσεων της Ευρωπαϊκής Ένωσης στις 31/12/2019.

ΕΡΓΟΔΗΓΟΣ

Στα Δημόσια έργα, έμπειρος ΖΗΤΕΙ εργασία για εργοτάξια σ'ολόκληρη την Ελλάδα.

Τηλ. 6995515711 Ιάκωβος

ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΝ

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

-ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ: 1946-

• **ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ - ΕΚΔΟΤΗΣ:** Χρήστος - Χαράλαμπος Μάλλιος

• **ΔΙΟΙΚΗΣΗ - ΣΥΝΤΑΞΗ:** Υψηλάντου 18 - Γαλάτσι - Τ.Κ.: 111 46 - Τηλ.: 210- 2130664 Fax: 213 - 0423038

• **ΔΙΕΚΠΕΡΑΙΩΣΗ:** Τηλ.: 210 - 2130664. Fax: 213 - 0423038

e-mail.: info@efimerisdiakirixeon.gr

site: www.efimerisdiakirixeon.gr

• **ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΚΤΥΠΩΣΗ: PRINT CENTER** - Τράλλεων 145Α - Γαλάτσι - Τ.Κ. 111 46 - Τηλ.: 210- 2922129 - Fax.: 210-2922117 - E-mail: foto_cop@otenet.gr.

Η "Εφημερίς Διακηρύξεων"

είναι μέλος της Ένωσης Ανταποκριτών Ελληνικού Τύπου Εξωτερικού

• Χειρόγραφα και επιστολές προς την Εφημερίδα δεν επιστρέφονται

ΣΥΝΑΡΟΜΕΣ

Ετήσιες

Ιδιώτες: 80 € internet – 95 € έντυπη.
Εταιρίες: 90 € internet – 105 € έντυπη.
Οργανισμοί – Τράπεζες: 100 € internet – 115 € έντυπη.

Εξάμηνες

Ιδιώτες: 45 € internet – 60 € έντυπη.
Εταιρίες: 55 € internet – 70 € έντυπη.
Οργανισμοί – Τράπεζες: 65 € internet – 80 € έντυπη.

Οι ανωτέρω τιμές επιβαρύνονται με 6.5% Φ.Π.Α.

ΟΛΕΣ ΟΙ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ

ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ

ΣΥΝΕΒΗΣΑΝ ΚΑΙ ΣΧΟΛΙΑΣΤΗΚΑΝ

Ο Δήμος Κοζάνης

Προκηρύσσει Διεθνή Ανοικτό Δημόσιο Ηλεκτρονικό Διαγωνισμό για την προμήθεια με τίτλο: «ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΚΑΙ ΕΠΙΣΚΕΥΗ ΕΛΑΣΤΙΚΩΝ ΕΠΙΣΩΤΡΩΝ ΟΧΗΜΑΤΩΝ & ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΩΝ ΕΡΓΟΥ ΔΗΜΟΥ ΚΟΖΑΝΗΣ» προϋπολογισμού 238.396,82€ συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α. 24%, (192.255,50€ με 46.141,32€ Φ.Π.Α 24%) και αριθμό μελέτης 210/2019 της Διεύθυνσης Περιβάλλοντος – Τμήμα Τεχνικής Υποστήριξης, με κριτήριο ανάθεσης της σύμβασης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά, βάσει τιμής (χαμηλότερη τιμή), για το σύνολο της ποσότητας των ελαστικών κάθε διάστασης, στις τιμές του πίνακα κόστους ενδεικτικών τιμών ελαστικών (συνημμένος στην μελέτη) & για την ΟΜΑΔΑ 2 οι διαγωνιζόμενοι για να αναδειχθούν ανάδοχοι, θα προσφέρουν ενιαίο ποσοστό έκπτωσης, για το σύνολο των εργασιών της ομάδας, στις τιμές του πίνακα κόστους ενδεικτικών τιμών εργασιών (συνημμένος στην μελέτη) και σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν. 4412/2016 (ΦΕΚ 147Α), όπως τροποποιήθηκε και ισχύει. Η παρούσα σύμβαση χρηματοδοτείται από ίδια έσοδα. Η δαπάνη για την εν λόγω σύμβαση θα βαρύνει τους προϋπολογισμούς του Δήμου των οικονομικών ετών 2019 – 2020 – 2021 – 2022 στους κωδικούς αριθμούς που αφορούν τις σχετικές πιστώσεις στους Κ.Α.: 10.6671.0002, 20.6671.0003, 20.6671.0004, 30.6671.0002, 35.6671.0002, 40.6671.0002 50.6671.0002, 20.6263.0001, 30.6263.0001, με (ΑΑΥ 1070/2019).

Για την έγκυρη συμμετοχή στη διαδικασία σύναψης της παρούσας σύμβασης, κατατίθεται από τους συμμετέχοντες οικονομικούς φορείς (προσφέροντες), εγγυητική επιστολή συμμετοχής, που ανέρχεται στο ποσοστό 2% επί της προεκτιμώμενης αμοιβής (εκτός Φ.Π.Α.), ήτοι: τρεις χιλιάδες οχτακόσια σαράντα πέντε ευρώ και έντεκα λεπτά (3.845,11€), εφ' όσον ο προσφέρων συμμετέχει για το σύνολο των ζητούμενων αγαθών, άλλως για ποσό που θα καλύπτει το 2% της προϋπολογισθείσας δαπάνης προ Φ.Π.Α. για το συγκεκριμένο τμήμα ή τμήματα προμήθειας της μελέτης για τις οποίες θα υποβάλλει προσφορά.

Οι υποβαλλόμενες προσφορές ισχύουν και δεσμεύουν τους οικονομικούς φορείς για διάστημα έξι (6) μηνών από την επόμενη της διενέργειας του διαγωνισμού.

Η διάρκεια υλοποίησης της συμβάσεως προμήθειας ειδών ορίζεται σε χρονικό διάστημα 24 μήνες ή/και μέχρι εξαντλήσεως των αντίστοιχων ποσών από την ημερομηνία υπογραφής της σχετικής σύμβασης. Ο διαγωνισμός θα διενεργηθεί την Τρίτη, 21-01-2020 και ώρα 10:00 π.μ., με χρήση της πλατφόρμας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ.) μέσω της διαδικτυακής πύλης

www.promitheus.gov.gr του συστήματος και σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 10 της Υ.Π. Π1/2390/.

Οι προσφορές υποβάλλονται από τους οικονομικούς φορείς που έχουν ψηφιακή υπογραφή ηλεκτρονικά, μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr του Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ. μέχρι την καταληκτική ημερομηνία και ώρα που ορίζει η παρούσα διακήρυξη, στην Ελληνική γλώσσα, σε ηλεκτρονικό φάκελο, σύμφωνα με τα αναφερόμενα στο Ν.4155/13 (ΦΕΚ/Α/29-5-2013), στο άρθρο 11 της Υ.Α. Π1/2390/2013 (ΦΕΚ/Β/2677/21-10-2013) «Τεχνικές λεπτομέρειες και διαδικασίες λειτουργίας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ.)» και στο Ν. 4412/2016.

ΚΑΤΑΛΗΚΤΙΚΗ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ: Τετάρτη, 15-01-2020 και ώρα 16:00 μ.μ..

1. Δικαίωμα συμμετοχής στο διαγωνισμό έχουν φυσικά ή νομικά πρόσωπα και, σε περίπτωση ενώσεων οικονομικών φορέων, τα μέλη αυτών, που είναι εγκατεστημένα σε:

α) κράτος-μέλος της Ένωσης,
β) κράτος-μέλος του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.),
γ) τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ, στο βαθμό που η υπό ανάθεση δημόσια σύμβαση καλύπτεται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4 και 5 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ως άνω Συμφωνίας, καθώς και δ) σε τρίτες χώρες που δεν εμπίπτουν στην περίπτωση γ' της παρούσας παραγράφου και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων.

2. Οι ενώσεις οικονομικών φορέων, συμπεριλαμβανομένων και των προσωρινών συμπράξεων, δεν απαιτείται να περιβληθούν συγκεκριμένη νομική μορφή για την υποβολή προσφοράς.

3. Στις περιπτώσεις υποβολής προσφοράς από ένωση οικονομικών φορέων, όλα τα μέλη της ευθύνονται έναντι της αναθέτουσας αρχής αλληλέγγυα και εις ολόκληρον.

Δημοσίευση της περίληψης της διακήρυξης θα γίνει στον Ελληνικό Τύπο, στο διαδικτυακό τόπο της Αναθέτουσας αρχής www.cityofkozan.gov.gr, θα αναρτηθεί στο διαδίκτυο (www.diaigeia.gov.gr), στο Κεντρικό Ηλεκτρονικό Μητρώο Δημοσίων Συμβάσεων – Κ.Η.Μ.ΔΗ.Σ. και στη διαδικτυακή πύλη www.promitheus.gov.gr του Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ., ενώ Προκήρυξη της παρούσας

σύμβασης απεστάλη με ηλεκτρονικά μέσα για δημοσίευση στην Υπηρεσία Εκδόσεων της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Τα έξοδα δημοσίευσης των ανακοινώσεων στον Ελληνικό Τύπο βαρύνουν τον ανάδοχο που θα προκύψει.

Πληροφορίες στα τηλέφωνα επικοινωνίας: 24613 50360 – 344 – 397 & fax: 24610 34068.

ΔΗΜΟΣ ΑΘΗΝΑΙΩΝ

Ο Δήμος Αθηναίων προκηρύσσει Συνοπτικό διαγωνισμό, με έγγραφες σφραγισμένες προσφορές, με κριτήριο ανάθεσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά αποκλειστικά βάσει τιμής, για την παροχή υπηρεσιών που αφορά την «αποχλόαση σε Λόφους, Άλση, Κοιμητήρια, Κατασκηνώσεις και άλλους κοινόχρηστους χώρους αρμοδιότητας του Δήμου Αθηναίων για το έτος 2020», ενδεικτικού προϋπολογισμού: 73.656,00€ συμπ. ΦΠΑ 24%.

Στη δημοπρασία γίνονται δεκτοί ανάδοχοι υπό τις προϋποθέσεις που τίθενται στη Διακήρυξη.

Προσφορές υποβάλλονται κατά άρθρο σύμφωνα με τις τεχνικές προδιαγραφές και τον ενδεικτικό προϋπολογισμό.

Χρόνος έναρξης ισχύος εκτέλεσης της σύμβασης ορίζεται η ημερομηνία ανάρτησης του υπογεγραμμένου από τα συμβαλλόμενα μέρη, συμφωνητικού στο ΚΗΜΔΗΣ (άρθρο 38, παρ.7 του Ν.4412/2016).

Ο κύριος όγκος των εργασιών αποχλόασης (ποσοστό τουλάχιστον 80%) θα πρέπει να έχει ολοκληρωθεί έως 31.07.2020.

Σε κάθε περίπτωση, η υλοποίηση των υπηρεσιών αποχλόασης πρέπει να έχει ολοκληρωθεί έως το τέλος της Αντιπυρικής περιόδου 2020.

Ο διαγωνισμός θα διενεργηθεί στο δημοτικό κατάστημα της Δ/σης Προμηθειών & Αποθηκών, Κων/νου Παλαιολόγου 9, 1ος όροφος, σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 117 του ν. 4412/2016 ενώπιον της ορισμένης αρμόδιας Επιτροπής, στις 16-01-2020 ημέρα Πέμπτη, ώρα έναρξης παραλαβής προσφορών: 10:00 π.μ. και ώρα λήξης παραλαβής προσφορών: 10:30π.μ.

Δικαίωμα συμμετοχής στο διαγωνισμό έχουν όλα τα φυσικά ή νομικά πρόσωπα, καθώς και οι ενώσεις οικονομικών φορέων, σύμφωνα με τις απαιτήσεις των όρων της σχετικής διακήρυξης.

Κατά την υπογραφή της σύμβασης, ο ανάδοχος θα προσκομίσει εγγυητική επιστολή καλής εκτέλεσης των όρων της σύμβασης, ύψους ίσου με το πέντε τοις εκατό (5%) επί της αξίας της σύμβασης, εκτός Φ.Π.Α.

Πληροφορίες για το διαγωνισμό παρέχονται στους ενδιαφερόμενους κατά τις εργάσιμες ώρες και ημέρες από τη Διεύθυνση Προμηθειών & Αποθηκών - Τμήμα Δημοπρασιών, Κων/νου Παλαιολόγου αρ. 9, 1ος όροφος, επί των όρων της διακήρυξης κο Αθανάσιο Καρακατσάνη e-mail: a.karakatsanis@athens.gr τηλ: 213 2082 959 και επί των τεχνικών προδιαγραφών με την Διεύθυνση Πρασίνου και Αστικής Πανίδας –Τμήμα Τμ Σχεδιασμού Προγραμματισμού, Διοικητικής Υποστήριξης & Ηλεκτρονικής Διακυβέρνησης με τον κα Καμπίτση Ευαγγελία, e.kampitsi@athens.gr, g.rappos@athens.gr, Τηλ: 210 –7482678.


Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να έχουν δωρεάν πρόσβαση στο περιεχόμενο της διακήρυξης, στα παραρτήματά της και στα λοιπά έγγραφα της σύμβασης μέσω: α) της ιστοσελίδας του Δήμου Αθηναίων <http://www.cityofathens.gr> β) του ΚΗΜΔΗΣ <http://www.eprocurement.gov.gr/>.

Η παρούσα να δημοσιευτεί στην τοπική εφημερίδα «ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ» στις 3 /01/2020, καθώς στην εβδομαδιαία εφημερίδα «ΠΑΛΜΟΣ» ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ στις 3 /01/2020 και να αναρτηθεί στο portal του Δήμου.

Η ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ ΟΔΗΓΕΙ ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ

Ο ΠΑΛΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Μελπομένη, δε σου φταίω εγώ αν ενσού μου έστειλες το γράμμα σου καθυστέρημένα... Με τόσες αργίες δικαιολογημένα το πήρα μόλις χθες, παλιοκάργια... Ως εκ τούτου δε μπορώ να σου δώσω την συγκεκριμένη απάντηση, επειδή δεν είναι δυνατό να χαλάσω τη ζαχαρένια μου και να καθίσω να ψάχνω για το προσωπικό σου θέμα... Να το κάνω αυτό, αλλά όχι και σε βάρος της προσωπικής μου ηρεμίας... Απαντάω που απαντάω στα γράμματα, χωρίς να παίρνω φράγκο, να μη το ξευτελίσουμε όμως... • Μενέλαε, δεν είναι ωραίο αυτό που σκέπτεσαι να κάνεις... Μην το κάνεις... • Μίλτο πάντα σε ήξερα για μια ζωή μαλθάκα, αλλά με αυτά που μου γράφεις, έχεις ξεπεράσει το μαλθάκας κι έχεις γίνει σούπερ-μαλθάκας! • Τάσο, δεν μπορώ να καταλάβω τι είναι αυτά που μου γράφεις... Διάβασα το γράμμα σου τέσσερις φορές και δυστυχώς και πάλι δεν κατάλαβα... Μη μου ξαναγράψεις ρε αχρείε... • Κώστα, είσαι πραγματική στόφα δοσίλογου... Σα τώρα σε θυμίζουν να ορκίζεσαι στο όνομα του Ανδρέα Παπανδρέου και τώρα να το παίζεις δεξιός. Καθήικι του κερατά... Αλήτη, προδότη, δοσίλογο, φιάκα... • Τι να σε κάνω ρε Ελένη, όταν το ήθελες, εγώ δειλίαζα... Τι ήταν να μου γνωρίσεις τη μητέρα σου; Τώρα σε θυμάμαι και οικτίρω την ώρα εκείνη που δε σου έκανα τη χάρη... • Αντρέα, είσαι γεννημένος για κερατάς με τη γυναίκα που πήρες... • Φρόσω, που να είσαι άραγε; Σίγουρα δε θα βλέπεσαι... • Ντίνο, η γυναίκα σου είναι ακόμα όμορφη ρε μαλθάκα; • Μαρία που το θυμήθηκες το Τρίο Μπελκάνθη;-Πόσο χρονών είσαι μωρή; -100; • Σας αφήνω επειδή θα πρέπει να πάω στη τουαλέτα... • Φσσσσσσσσσσσσσσσσσσσσσσ!! • Ήταν ο θόρυβος από το καζανάκι!!!



-Ο Παλμογράφος-

δημοσιογραφικό πολύπλευρο

Υγεία καρδιάς: Οι 7 στρατηγικές πρόληψης για να την προστατέψετε

Οι καρδιακές παθήσεις αποτελούν την κύρια αιτία θανάτου στις περισσότερες χώρες. Το παρήγορο είναι ότι, σύμφωνα με τις οδηγίες των καρδιολόγων, μπορείτε να κάνετε αρκετά πράγματα για να προστατέψετε την καρδιά σας.

«Η καρδιακή νόσος σκοτώνει εκατοντάδες χιλιάδες Αμερικανούς κάθε χρόνο, αλλά πολλοί από τους παράγοντες κινδύνου μπορούν να προληφθούν», δηλώνει ο ερευνητής Dr David Slotwiner, επικεφαλής του τμήματος καρδιολογίας στο Νοσοκομείο New York-Presbyterian Queens.

«Η άσκηση, η ισορροπημένη διατροφή και η αποφυγή συνηθειών, όπως το κάπνισμα, είναι μερικοί από τους καλύτερους τρόπους για να διατηρήσετε την καρδιά σας υγιή», τονίζει.

Ο Φεβρουάριος είναι ο μήνας πρόληψης των καρδιακών παθήσεων.

Δείτε τις επτά στρατηγικές, που σύμφωνα με την ομάδα καρδιολόγων που πλαισιώνουν τον David Slotwiner, πρέπει να υιοθετήσετε για να προστατέψετε την υγεία της καρδιάς σας:

- Τρώτε πολλές ολόκληρες τροφές φυτικής προέλευσης, όπως φρούτα, λαχανικά, ξηρούς καρπούς και σπόρους. Μειώστε τα πολύ επεξεργασμένα τρόφιμα, όπως το λευκό ψωμί, τα κράκερ και τα μπισκότα, καθώς και τα ροφήματα με ζάχαρη, όπως τα αναψυκτικά και οι χυμοί φρούτων.
- Αποφεύγετε τα τρανς λιπαρά, τα οποία βρίσκονται σε συσκευασμένα ψημένα προϊόντα, τη μαργαρίνη και τα τηγανητά πρόχειρα φαγητά. Τα τρανς λιπαρά αυξάνουν τον κίνδυνο καρδιακής νόσου και εγκεφαλικού επεισοδίου.
- Μην καπνίζετε. Η έκθεση στον καπνό του τσιγάρου προκαλεί 34.000 πρόωρους θανάτους λόγω καρδιακών παθήσεων ετησίως στις ΗΠΑ, σύμφωνα με την Αμερικανική Εταιρεία Καρδιάς.
- Να κοιμάστε καλά, δηλαδή 7-8 ώρες κάθε βράδυ. Εάν έχετε άπνοια ύπνου, φροντίστε να την αντιμετωπίσετε. Η υπνική άπνοια συνδέεται με προβλήματα καρδιακού ρυθμού και καρδιακές παθήσεις.
- Ελέγχετε τακτικά την αρτηριακή σας πίεση.
- Κάνετε τακτικά άσκηση (τουλάχιστον 30 λεπτά την ημέρα, πέντε ημέρες την εβδομάδα) και κρατήστε υπό έλεγχο το άγχος σας, ακολουθώντας μεθόδους όπως ο διαλογισμός, η γιόγκα, η άσκηση ή η συναναστροφή με τους φίλους και την οικογένειά σας.
- Φροντίζετε τα δόντια και τα ούλα σας. Οι παθήσεις των ούλων αποτελούν παράγοντα κινδύνου για καρδιακές παθήσεις.

Πηγή: healthday.com

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΚΙ ΑΛΛΑ...

του Γιώργου Μάλλιου



-Άνοδο κατέγραψαν σήμερα οι τιμές των ελληνικών κρατικών ομολόγων στη δευτερογενή αγορά. Τα εγχώρια ομόλογα επωφελούνται από το θετικό κλίμα που επικρατεί σε όλες τις αγορές ομολόγων της ευρωζώνης καθώς αναξοπυρώνονται οι γεωπολιτικοί κίνδυνοι. Αρκετές χώρες σπεύδουν ήδη να εκμεταλλευτούν την ευνοϊκή συγκυρία προχωρώντας σε νέες εκδόσεις χρέους. Πορτογαλία και Σλοβενία ανακοίνωσαν σήμερα την έκδοση 10ετών ομολόγων, ενώ η Ιρλανδία θα εκδώσει 15ετή ομόλογα.

- Θετικά τα νέα και από το μέτωπο των αναβαθμίσεων καθώς στις 24 Ιανουαρίου αναμένεται η πρώτη αναβάθμιση, σύμφωνα με την Citigroup

- Σε τροχιά συνεχούς ανάπτυξης βρίσκεται η κρουαζιέρα στην Ελλάδα. Το 2019 τα ποσοστά αύξησης είναι αξιοσημείωτα.

• Σύμφωνα με τα στοιχεία της Ένωσης Διμερών Ελλάδος (ΕΔΙΜΕ) οι αφίξεις κρουαζιέρας για το 2019 σημείωσαν άνοδο σημαντικά μεγαλύτερη από τις προβλέψεις.

•Οι αφίξεις κρουαζιερόπλοιων ανήλθαν στις 3.899 από 3.410 το 2018, σημειώνοντας άνοδο 14,34% και οι αφίξεις επιβατών κρουαζιέρας ανήλθαν στις 5.537.500 από 4.788.642 το 2018, σημειώνοντας άνοδο της τάξης του 15,64% ξεπερνώντας τις αρχικές προβλέψεις που έκαναν λόγο για αύξηση 7%.

•Τρεις μετοχές του FTSE25 πρόκειται να σπάσουν σύντομα το φράγμα του 1 δις. ευρώ χρηματιστηριακής αξίας ύστερα από τις

υψηλές αποδόσεις του 2019, αλλά και τις αναμενόμενες επιχειρηματικές κινήσεις της νέας χρονιάς.

•Το όριο δεν είναι τυχαίο καθώς πολλά ξένα funds δεν μπορούν εκ του καταστατικού τους να επενδύσουν σε εταιρείες όταν η κεφαλαιοποίηση είναι χαμηλότερη των 400-500 εκατ ευρώ ή όταν δεν υπάρχει ικανή εμπορευσιμότητα στην μετοχή.

- Νέες παρατάσεις προθεσμίας υποβολής δηλώσεων ιδιοκτησίας για συγκεκριμένες περιοχές από το Κτηματολόγιο.Ειδικότερα,Μέχρι 22 Ιανουαρίου 2020 Παρατείνεται, μέχρι 22 Ιανουαρίου 2020, μετά από απόφαση του Ελληνικού Κτηματολογίου, η προθεσμία υποβολής δηλώσεων ιδιοκτησίας σε περιοχές των Περιφερειακών Ενοτήτων Ιωαννίνων, Θεσπρωτίας Μέχρι 31 Ιανουαρίου 2020 Παρατείνεται, μέχρι 31 Ιανουαρίου 2020, μετά από απόφαση του Ελληνικού Κτηματολογίου, η προθεσμία υποβολής δηλώσεων ιδιοκτησίας σε περιοχές των Περιφερειακών Ενοτήτων Δυτικής Αττικής και Νήσων.Μέχρι και 28 Φεβρουαρίου 2020 Παρατείνεται, μέχρι 28 Φεβρουαρίου 2020, μετά από απόφαση του Ελληνικού Κτηματολογίου, η προθεσμία υποβολής δηλώσεων ιδιοκτησίας σε περιοχές της Περιφέρειας Ιονίων Νήσων και της Περιφέρειας Βορείου Αιγαίου.

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ: Ένωση Καταναλωτών «Η ποιότητα της Ζωής» 210-3304444 • Άμεση Επέμβαση Λιμενικού Σώματος 108 • Τουριστική Αστυνομία 1571 • Γιατροί Χωρίς Σύνορα 210-5200500 • Κέντρο Ελέγχου & Πρόληψης Νοσημάτων 210-5212000 • Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης 197 • Πυροσβεστική Υπηρεσία 199 • Συντονιστικό Κέντρο Αντιμετώπισης Πυρκαγιών Δασών 1591 • Εφημερεύοντα Νοσοκομεία • Φαρμακεία 14944 • Εθνικό Κέντρο Δηλητηριάσεων 210-7793777 • Κοινωνική Βοήθεια 197 • Ανοικτή Συμβουλευτική Γραμμή για το AIDS 210-7222222 • Ένωση Καταναλωτών «Η Ποιότητα της Ζωής» 2310257776 • Δίκτυο Μεταφοράς (ΑμΕΑ) 2310509013 • Άμεση Δράση Αστυνομίας 100 • ΟΑΣΑ (Δρομολόγια, Διαδρομές, Εισιτήρια) 11185 • Κέντρο Εξυπηρέτησης Πολιτών (ΚΕΠ) 1500 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Αθηνών 10503 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Πειραιώς 10504 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Περιφέρειας 1050