

Συμβαίνουν

ΜΙΣΟ ΔΙΣ.Η ΖΗΜΙΑ

ΣΤΟΝ ΤΟΥΡΙΣΜΟ

ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΟΡΟΝΟΪΟ

Οι απώλειες λόγω κορωνοϊού για τα ελληνικά ξενοδοχεία από τις ακυρώσεις δωματίων και συνεδρίων μέχρι 14.3.2020, φθάνουν το μισό δισεκατομμύριο, σύμφωνα με έρευνα του Ινστιτούτου Τουριστικών Ερευνών και Προβλέψεων (ΙΤΕΠ). Στην έρευνα αποτυπώνεται επίσης η πτώση στον ρυθμό μελλοντικών κρατήσεων, κατά 72% στο 92% των ξενοδοχείων δωδεκάμηνης λειτουργίας και κατά 58% στο 83% των ξενοδοχείων εποχικής λειτουργίας σε σχέση με το 2019. Θα πρέπει ωστόσο να συνυπολογιστεί πως κατά τη διάρκεια διεξαγωγής της έρευνας, μόνο το 1/4 των ξενοδοχείων εποχικής λειτουργίας είχε δεχτεί πίεση για μείωση τιμών από Tour Operators και μόνο το 12% εξ αυτών για μείωση αριθμού δωματίων, γεγονός που προεξοφλεί την περαιτέρω επιδείνωση των ρυθμών πώσης των κρατήσεων και άρα του τζίρου των επιχειρήσεων. Με βάση τις υπάρχουσες συνθήκες, το 91% των ξενοδοχείων συνεχώς λειτουργίας εκτιμά πως θα έχει ποσοστιαία απώλεια τζίρου το 2020 κατά 51%, ενώ το 83% των ξενοδοχείων εποχικής λειτουργίας υπολογίζει ποσοστιαία απώλεια τζίρου κατά 36% για το σύνολο του έτους. Από την έρευνα προκύπτει επίσης η εκτίμηση, πως λόγω του COVID-19 κινδυνεύουν άμεσα 38.234 θέσεις εργασίας, που αντιστοιχούν στο 20,5% της συνολικής απασχόλησης.

-Κωνσταντίνα Ντέλλου-

ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ



Η efimerisdiakirixeon.gr είναι πιστοποιημένο Μέλος, ως ηλεκτρονικό μέσο ενημέρωσης, της Πλατφόρμας e-media της Γενικής Γραμματείας Ενημέρωσης και Επικοινωνίας.

ΚΛΕΙΝΟΥΝ ΑΠΟ ΣΗΜΕΡΑ ΟΛΕΣ ΟΙ ΙΔΙΩΤΙΚΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ

Ο κορωνοϊός βάζει... λουκέτο από αύριο, Τετάρτη σε όλες τις ιδιωτικές επιχειρήσεις λιανικής πώλησης. Την λίστα με τις ιδιωτικές επιχειρήσεις ανήρτησε ο Υφυπουργός Πολιτικής Προστασίας Νίκος Χαρδαλιάς. Οι επιχειρήσεις που θα παραμείνουν κλειστές βάσει των μέτρων που εξήγγειλε η κυβέρνηση για την αντιμετώπιση του κορωνοϊού (αναφέρεται ο αντίστοιχος Κωδικός Αριθμός Δραστηριότητας ΚΑΔ) έως 31 Μαρτίου 2020 είναι:

- 4719 Άλλο λιανικό εμπόριο σε μη εξειδικευμένα καταστήματα, εκτός από είδη ψυλικών 47.19.10.01 και περιπτέρων 47.19.10.02 και υπηρεσιών ηλεκτρονικού ή τηλεφωνικού εμπορίου με παράδοση κατ' οίκον (e-shop κτλ.)
- 4741 Λιανικό εμπόριο ηλεκτρονικών υπολογιστών, περιφερειακών μονάδων υπολογιστών και λογισμικού σε εξειδικευμένα καταστήματα, με εξαίρεση τις υπηρεσίες ηλεκτρονικού ή τηλεφωνικού εμπορίου με παράδοση κατ' οίκον (e-shop κτλ.).
- 4742 Λιανικό εμπόριο τηλεπικοινωνιακού εξοπλισμού σε εξειδικευμένα καταστήματα, με εξαίρεση τις υπηρεσίες ηλεκτρονικού ή τηλεφωνικού εμπορίου με παράδοση κατ' οίκον (e-shop κτλ.).
- 4743 Λιανικό εμπόριο εξοπλισμού ήχου και εικόνας σε εξειδικευμένα καταστήματα, με εξαίρεση τις υπηρεσίες ηλεκτρονικού ή τηλεφωνικού εμπορίου με παράδοση κατ' οίκον (e-shop κτλ.).
- 4751 Λιανικό εμπόριο κλωστοϋφαντουργικών προϊόντων σε εξειδικευμένα καταστήματα, με εξαίρεση τις υπηρεσίες ηλεκτρονικού ή τηλεφωνικού εμπορίου με παράδοση κατ' οίκον (e-shop κτλ.).
- 4752 Λιανικό εμπόριο σιδηρικών, χρωμάτων και τζαμιών σε εξειδικευμένα καταστήματα, με εξαίρεση τις υπηρεσίες ηλεκτρονικού ή τηλεφωνικού εμπορίου με παράδοση κατ' οίκον (e-shop κτλ.).
- 4753 Λιανικό εμπόριο χαλιών, κλιμιών και επενδύσεων δαπέδου και τοίχου σε εξειδικευμένα καταστήματα, με εξαίρεση τις υπηρεσίες ηλεκτρονικού ή τηλεφωνικού εμπορίου με παράδοση κατ' οίκον (e-shop κτλ.).
- 4754 Λιανικό εμπόριο ηλεκτρικών οικιακών συσκευών σε εξειδικευμένα καταστήματα, με εξαίρεση τις υπηρεσίες ηλεκτρονικού ή τηλεφωνικού εμπορίου με παράδοση κατ' οίκον (e-shop κτλ.).
- 4759 Λιανικό εμπόριο επίπλων, φωτιστικών και άλλων ειδών οικιακής χρήσης σε εξειδικευμένα καταστήματα, με εξαίρεση τις υπηρεσίες ηλεκτρονικού ή τηλεφωνικού εμπορίου με παράδοση κατ' οίκον (e-shop κτλ.).



συνεχία σε σελ. 3

ΔΙΕΘΝΗ ΓΕΓΟΝΟΤΑ...

του Νίκου Οικονομάκη

-ΚΟΜΙΣΙΟΝ-

ΤΕΛΟΣ ΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΤΗΣ ΔΗΜΟΣΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΕΙΘΑΡΧΙΑΣ

Η ρήτρα αυτή επιτρέπει να παρακαμφθεί προσωρινά το Σύμφωνο Σταθερότητας και Ανάπτυξης που καθορίζει τους δημοσιονομικούς κανόνες στις χώρες μέλη οι οποίες έχουν υιοθετήσει το ενιαίο νόμισμα

Η πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής κ. Ούρσουλα φον ντερ Λάιεν ανακοίνωσε την αναστολή των κανόνων δημοσιονομικής πειθαρχίας στην Ευρωπαϊκή Ένωση, ένα μέτρο άνευ προηγουμένου που θα επιτρέψει στις χώρες μέλη να δαπανήσουν όσα χρήματα χρειαστεί για να αντιμετωπίσουν τις οικονομικές συνέπειες της επιδημίας του νέου κορωνοϊού.

«Σήμερα, και αυτό είναι καινούριο δεν έχει ξαναγίνει ποτέ στο παρελθόν, ενεργοποιούμε τη γενική ρήτρα διαφυγής», που επιτρέπει να παρακαμφθούν προσωρινά οι κανόνες, ανέφερε σε ένα βιντεοσκοπημένο μήνυμά της στο Twitter.

“ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΝ” 1946 - 2020:

Η εφημερίδα που για 73 χρόνια έχει καταστεί συνώνυμη με τις διακηρύξεις, συνεχίζει παράλληλα να «γράφει» ιστορία στον ευρύτερο χώρο της καθημερινής οικονομικής ενημέρωσης καθώς και της ευρύτερης ενημέρωσης μέσω άρθρων, σχολίων, αναλύσεων και ευθυμογραφημάτων, προσηλωμένη πάντα στους κανόνες της πρέπουσας δημοσιογραφικής δεοντολογίας.

ΟΛΕΣ ΟΙ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ

ΔΙΑΦΟΡΑ

ΔΗΜΟΣ ΒΟΛΟΥ

ΘΕΜΑ: Αναβολή ημερομηνίας αποσφράγισης του διαγωνισμού του έργου: ΔΙΑΜΟΡΦΩΣΗ ΠΛΑΤΕΙΑΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ

Σύμφωνα με τη διακήρυξη (αρ. πρωτ. 13744/19-02-2020) ως ημερομηνία και ώρα ηλεκτρονικής αποσφράγισης των προσφορών μέσω ΕΣΗΔΗΣ έχει οριστεί η 24η Μαρτίου 2020, ημέρα Τρίτη και ώρα 10 π.μ..

Στο πλαίσιο της λήψης μέτρων προστασίας, για τον περιορισμό της διάδοσης του κορωνοϊού COVID19 και της διαφύλαξης της υγείας των εργαζομένων, εισηγούμαστε η αναθέτουσα αρχή, για λόγους ανωτέρας βίας, να αναβάλει την ηλεκτρονική αποσφράγιση προσφορών μέσω ΕΣΗΔΗΣ και τη συνεδρίαση της Επιτροπής Διαγωνισμού την παραπάνω ορισθείσα ημερομηνία μέχρι νεωτέρας. Η ακριβής ημερομηνία μετάθεσης της αποσφράγισης θα ληφθεί με εκ νέου απόφαση της Οικονομικής Επιτροπής. Παρακαλούμε για την εισαγωγή του θέματος στην Οικονομική Επιτροπή για την λήψη σχετικής απόφασης.

ΔΗΜΟΣ ΒΟΛΟΥ

ΘΕΜΑ: Αναβολή ημερομηνίας αποσφράγισης του διαγωνισμού του έργου: ΑΝΑΠΛΑΣΗ ΠΕΡΙΟΧΗΣ ΤΟΥ

ΠΑΛΑΙΟΥ ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟΥ ΣΤΑ «ΠΑΛΑΙΑ» ΤΟΥ ΒΟΛΟΥ

Σύμφωνα με τη διακήρυξη (αρ. πρωτ. 13740/19-02-2020) ως ημερομηνία και ώρα ηλεκτρονικής αποσφράγισης των προσφορών μέσω ΕΣΗΔΗΣ έχει οριστεί η 23η Μαρτίου 2020, ημέρα Δευτέρα και ώρα 10 π.μ..

Στο πλαίσιο της λήψης μέτρων προστασίας, για τον περιορισμό της διάδοσης του κορωνοϊού COVID19 και της διαφύλαξης της υγείας των εργαζομένων, εισηγούμαστε η αναθέτουσα αρχή, για λόγους ανωτέρας βίας, να αναβάλει την ηλεκτρονική αποσφράγιση προσφορών μέσω ΕΣΗΔΗΣ και τη συνεδρίαση της Επιτροπής Διαγωνισμού την παραπάνω ορισθείσα ημερομηνία μέχρι νεωτέρας. Η ακριβής ημερομηνία μετάθεσης της αποσφράγισης θα ληφθεί με εκ νέου απόφαση της Οικονομικής Επιτροπής. Παρακαλούμε για την εισαγωγή του θέματος στην Οικονομική Επιτροπή για την λήψη σχετικής απόφασης.

ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ

ΔΗΜΟΣ ΝΕΑΠΟΛΙΣ ΣΥΚΕΩΝ

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ Για την ανάθεση Της «Προμήθειας μέσων ατομικής προστασίας για το προσωπικό του Δημοτικού Κέντρου Κοινωνικής Προστασίας και Αλληλεγγύης Νεάπολης-Συκεών», προϋπολογιζόμενης δαπάνης 4.234,60€,

με τη διαδικασία της απευθείας ανάθεσης με απόφαση Προέδρου σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 118 του Ν.4412/2016

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ Για την ανάθεση Της «Προμήθειας μέσων ατομικής προστασίας για το προσωπικό του Δημοτικού Κέντρου Κοινωνικής Προστασίας και Αλληλεγγύης Νεάπολης-Συκεών», προϋπολογιζόμενης δαπάνης 4.234,60€, », με τη διαδικασία της απευθείας ανάθεσης με απόφαση Προέδρου σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 118 του Ν.4412/2016

ΧΡΗΣΤΟΣ ΓΕΩΡ. ΠΑΠΑΝΔΡΙΑΝΟΣ



- ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ
- ΜΕΤΑΚΟΜΙΣΕΙΣ

ΥΔΡΑΥΛΙΚΗ ΠΟΡΤΑ

ΚΡΕΜΟΥ 50 ΚΑΛΛΙΘΕΑ - ΤΗΛ.: 210.95.21.005 - ΚΙΝ.: 693.68.50.576

ΕΡΓΟΔΗΓΟΣ

Στα Δημόσια έργα, έμπειρος ΖΗΤΕΙ εργασία για εργοτάξια σ'ολόκληρη την Ελλάδα.

Τηλ. 6995515711 Ιάκωβος

ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΝ ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

-ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ: 1946-

• ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ - ΕΚΔΟΤΗΣ: Χρήστος - Χαράλαμπος Μάλλιος

• ΔΙΟΙΚΗΣΗ - ΣΥΝΤΑΞΗ: Υψηλάντου 18 - Γαλάτσι - Τ.Κ.: 111 46 - Τηλ.: 210- 2130664 Fax: 213 - 0423038

• ΔΙΕΚΠΕΡΑΙΩΣΗ: Τηλ.: 210 - 2130664. Fax: 213 - 0423038

e-mail.: info@efimerisdiakirixeon.gr

site: www.efimerisdiakirixeon.gr

• ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΚΤΥΠΩΣΗ: PRINT CENTER - Τράλλεων 145Α - Γαλάτσι - Τ.Κ. 111 46 - Τηλ.: 210- 2922129 - Fax: 210-2922117 - E-mail: foto_cor@otenet.gr.

Η "Εφημερίς Διακηρύξεων"

είναι μέλος της Ένωσης Ανταποκριτών Ελληνικού Τύπου Εξωτερικού

• Χειρόγραφα και επιστολές προς την Εφημερίδα δεν επιστρέφονται

ΣΥΝΑΡΟΜΕΣ

Ετήσιες

Ιδιώτες: 80 € internet – 95 € έντυπη.
Εταιρίες: 90 € internet – 105 € έντυπη.
Οργανισμοί – Τράπεζες: 100 € internet – 115 € έντυπη.

Εξάμηνες

Ιδιώτες: 45 € internet – 60 € έντυπη.
Εταιρίες: 55 € internet – 70 € έντυπη.
Οργανισμοί – Τράπεζες: 65 € internet – 80 € έντυπη.

Οι ανωτέρω τιμές επιβαρύνονται με 6.5% Φ.Π.Α.

ΟΛΕΣ ΟΙ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ

ΕΙΛΗΣΗ

Συνεχεια απο σελ. 1

– 4761 Λιανικό εμπόριο βιβλίων σε εξειδικευμένα καταστήματα, με εξαίρεση τις υπηρεσίες ηλεκτρονικού ή τηλεφωνικού εμπορίου με παράδοση κατ' οίκον (e-shop κτλ.).

– 4762 Λιανικό εμπόριο εφημερίδων και γραφικής ύλης σε εξειδικευμένα καταστήματα, εκτός από λιανικό εμπόριο εφημερίδων 47.62.62 και υπηρεσιών ηλεκτρονικού ή τηλεφωνικού εμπορίου με παράδοση κατ' οίκον (e-shop κτλ.).

– 4763 Λιανικό εμπόριο εγγραφών μουσικής και εικόνas σε εξειδικευμένα καταστήματα, με εξαίρεση τις υπηρεσίες ηλεκτρονικού ή τηλεφωνικού εμπορίου με παράδοση κατ' οίκον (e-shop κτλ.).

– 4764 Λιανικό εμπόριο αθλητικού εξοπλισμού σε εξειδικευμένα καταστήματα, με εξαίρεση τις υπηρεσίες ηλεκτρονικού ή τηλεφωνικού εμπορίου με παράδοση κατ' οίκον (e-shop κτλ.).

– 4765 Λιανικό εμπόριο παιχνιδιών κάθε είδους σε εξειδικευμένα καταστήματα, με εξαίρεση τις υπηρεσίες ηλεκτρονικού ή τηλεφωνικού εμπορίου με παράδοση κατ' οίκον (e-shop κτλ.).

– 4771 Λιανικό εμπόριο ενδυμάτων σε εξειδικευμένα καταστήματα, με εξαίρεση τις υπηρεσίες ηλεκτρονικού ή τηλεφωνικού εμπορίου με παράδοση κατ' οίκον (e-shop κτλ.).

– 4772 Λιανικό εμπόριο υποδημάτων και δερμάτινων ειδών σε εξειδικευμένα καταστήματα, με εξαίρεση τις υπηρεσίες ηλεκτρονικού ή τηλεφωνικού εμπορίου με παράδοση κατ' οίκον (e-shop κτλ.).

– 4775 Λιανικό εμπόριο καλλυντικών και ειδών καλλωπισμού σε εξειδικευμένα καταστήματα, εκτός από Λιανικό εμπόριο χαρτιού υγείας, χαρτομάντιλων, μαντιλιών και πετσετών καθαρισμού προσώπου, τραπεζομάντιλων και πετσετών φαγητού, από χαρτί 47.75.76.19 και υπηρεσιών ηλεκτρονικού ή τηλεφωνικού εμπορίου με παράδοση κατ' οίκον (e-shop κτλ.).

– 4777 Λιανικό εμπόριο ρολογιών και κοσμημάτων σε εξειδικευμένα καταστήματα, με εξαίρεση τις υπηρεσίες ηλεκτρονικού ή τηλεφωνικού εμπορίου με παράδοση κατ' οίκον (e-shop κτλ.).

– 4778 Άλλο λιανικό εμπόριο καινούργιων ειδών σε εξειδικευμένα καταστήματα, εκτός από Λιανικό εμπόριο υλικών καθαρισμού 47.78.84, Λιανικό εμπόριο καύσιμου πετρελαίου οικιακής χρήσης, υγραερίου, άνθρακα και ξυλείας 47.78.85, Λιανικό εμπόριο ακατέργαστων αγροτικών προϊόντων π.δ.κ.α. 47.78.87, Λιανικό εμπόριο μηχανημάτων και εξοπλισμού π.δ.κ.α. 47.78.88, και υπηρεσιών ηλεκτρονικού ή τηλεφωνικού εμπορίου με παράδοση κατ' οίκον (e-shop κτλ.).

– 4779 Λιανικό εμπόριο μεταχειρισμένων ειδών σε καταστήματα.

– 4781 Λιανικό εμπόριο τροφίμων, ποτών και καπνού, σε υπαίθριους πάγκους και αγορές, εξαιρουμένων των λαϊ-

κών αγορών (κλείνουν οι δημοτικές αγορές).

– 4782 Λιανικό εμπόριο κλωστοϋφαντουργικών προϊόντων, ενδυμάτων και υποδημάτων, σε υπαίθριους πάγκους και αγορές

– 4789 Λιανικό εμπόριο άλλων ειδών σε υπαίθριους πάγκους και αγορές, πλην χαρτικών, ειδών καθαριότητας και προσωπικής φροντίδας.

– 5520 Καταλύματα διακοπών και άλλα καταλύματα σύντομης διαμονής εκτός εποχικής λειτουργίας.

– 5530 Χώροι κατασκήνωσης, εγκαταστάσεις για οχήματα αναψυχής και ρυμουλκούμενα οχήματα.

– 5610 Δραστηριότητες υπηρεσιών εστιατορίων και κινητών μονάδων εστίασης, με εξαίρεση τις δραστηριότητες που αφορούν διανομή προϊόντων (delivery, room service κτλ.) και παροχή προϊόντων σε πακέτο από το κατάστημα (take away) στις οποίες δεν επιτρέπεται η χρήση τραπεζοκαθισμάτων και το σερβίρισμα σε αυτά.

– 5621 Δραστηριότητες υπηρεσιών τροφοδοσίας για εκδηλώσεις (catering).

– 5630 Δραστηριότητες παροχής ποτών (χορευτικά κέντρα, αναψυκτήρια, καφέ μπαρ, καφενεία, καφετέριες, κέντρα διασκέδασης κτλ.), με εξαίρεση τις δραστηριότητες που αφορούν διανομή προϊόντων (delivery, room service κτλ.) και παροχή προϊόντων σε πακέτο από το κατάστημα (take away) στις οποίες δεν επιτρέπεται η χρήση τραπεζοκαθισμάτων και το σερβίρισμα σε αυτά.

– 5914 Δραστηριότητες προβολής κινηματογραφικών ταινιών.

– 7721 Ενοίκιαση και εκμίσθωση ειδών αναψυχής και αθλητικών ειδών, με εξαίρεση τις υπηρεσίες ηλεκτρονικού ή τηλεφωνικού εμπορίου με παράδοση κατ' οίκον (e-shop κτλ.).

– 7722 Ενοίκιαση βιντεοκασετών και δίσκων, με εξαίρεση τις υπηρεσίες ηλεκτρονικού ή τηλεφωνικού εμπορίου με παράδοση κατ' οίκον (e-shop κτλ.).

– 7729 Ενοίκιαση και εκμίσθωση άλλων ειδών προσωπικής ή οικιακής χρήσης, με εξαίρεση τις υπηρεσίες ηλεκτρονικού ή τηλεφωνικού εμπορίου με παράδοση κατ' οίκον (e-shop κτλ.).

– 8230 Οργάνωση συνεδρίων και εμπορικών εκθέσεων.

– 8510 Προσχολική εκπαίδευση, εξαιρείται η εξ' αποστάσεως εκπαίδευση.

– 8520 Πρωτοβάθμια εκπαίδευση, εξαιρείται η εξ' αποστάσεως εκπαίδευση.

– 8531 Γενική δευτεροβάθμια εκπαίδευση, εξαιρείται η εξ' αποστάσεως εκπαίδευση.

– 8532 Τεχνική και επαγγελματική δευτεροβάθμια εκπαίδευση, εξαιρείται η εξ' αποστάσεως εκπαίδευση.

– 8541 Μεταδευτεροβάθμια μη τριτοβάθμια εκπαίδευση, εξαιρείται η εξ' αποστάσεως εκπαίδευση.

– 8542 Τριτοβάθμια εκπαίδευση,

εξαιρείται η εξ' αποστάσεως εκπαίδευση

– 8551 Αθλητική και ψυχαγωγική εκπαίδευση, εξαιρείται η εξ' αποστάσεως εκπαίδευση.

– 8552 Πολιτιστική εκπαίδευση, εξαιρείται η εξ' αποστάσεως εκπαίδευση.

– 8553 Δραστηριότητες σχολών ερασιτεχνών οδηγών, εξαιρείται η εξ' αποστάσεως εκπαίδευση.

– 8559 Άλλη εκπαίδευση π.δ.κ.α., εξαιρείται η εξ' αποστάσεως εκπαίδευση.

– 8560 Εκπαιδευτικές υποστηρικτικές δραστηριότητες, εξαιρείται η εξ' αποστάσεως εκπαίδευση.

– 8891 Δραστηριότητες βρεφονηπιακών και παιδικών σταθμών, εξαιρείται η εξ' αποστάσεως εκπαίδευση.

– 9004 Εκμετάλλευση αιθουσών θεαμάτων και συναφείς δραστηριότητες.

– 9101 Δραστηριότητες βιβλιοθηκών και αρχειοφυλακείων.

– 9102 Δραστηριότητες μουσείων.

– 9103 Λειτουργία ιστορικών χώρων και κτιρίων και παρόμοιων πόλων έλξης επισκεπτών.

– 9104 Δραστηριότητες βοτανικών και ζωολογικών κήπων και φυσικών βιολόγων.

– 9200 Τυχρά παιχνίδια και στοιχήματα (συμπεριλαμβανομένων καζίνο, χαρτοπαιχτικών λεσχών κτλ.), εξαιρουμένων των υπηρεσιών τυχερών παιχνιδιών σε απευθείας (on line) σύνδεση (ΚΑΔ: 92.00.14) και υπηρεσιών στοιχημάτων σε απευθείας (on line) σύνδεση (ΚΑΔ: 92.00.21).

– 9311 Εκμετάλλευση αθλητικών εγκαταστάσεων.

– 9312 Δραστηριότητες αθλητικών ομίλων πλην αθλητών και ομάδων που είναι σε προετοιμασία ολυμπιακών αγώνων 2020.

– 9313 Εγκαταστάσεις γυμναστικής.

– 9319 Άλλες αθλητικές δραστηριότητες πλην αθλητών και ομάδων που είναι σε προετοιμασία ολυμπιακών αγώνων 2020.

– 9321 Δραστηριότητες πάρκων αναψυχής και άλλων θεματικών πάρκων.

– 9329 Άλλες δραστηριότητες διασκέδασης και ψυχαγωγίας.

– 9602 Δραστηριότητες κομμωτηρίων, κουρείων και κέντρων αισθητικής.

– 9604 Δραστηριότητες σχετικές με τη φυσική ευεξία.

– 881015 Υπηρεσίες κέντρων ημερήσιας φροντίδας ενηλίκων με αναπηρίες.

– 47767701 Λιανικό εμπόριο ανθέων, με εξαίρεση τις υπηρεσίες ηλεκτρονικού ή τηλεφωνικού εμπορίου με παράδοση κατ' οίκον (e-shop κτλ.).

– 47767703 Λιανικό εμπόριο αποξηραμένων φυτών, με εξαίρεση τις υπηρεσίες ηλεκτρονικού ή τηλεφωνικού εμπορίου με παράδοση κατ' οίκον (e-shop κτλ.).

– 47767710 Λιανικό εμπόριο κομμένων ανθέων και μπουμπουκιών τους,

συνθέσεων ανθέων, καθώς και ανθοδεσμών, στεφανιών και παρόμοιων ειδών, με εξαίρεση τις υπηρεσίες ηλεκτρονικού ή τηλεφωνικού εμπορίου με παράδοση κατ' οίκον (e-shop κτλ.).

– 47767711 Λιανικό εμπόριο μερών φυτών, χορταριών, βρύων και λειχήνων, κατάλληλων για διακοσμητική χρήση, με εξαίρεση τις υπηρεσίες ηλεκτρονικού ή τηλεφωνικού εμπορίου με παράδοση κατ' οίκον (e-shop κτλ.).

– 47767712 Λιανικό εμπόριο -μετά από εισαγωγή- ανθέων, με εξαίρεση τις υπηρεσίες ηλεκτρονικού ή τηλεφωνικού εμπορίου με παράδοση κατ' οίκον (e-shop κτλ.).

– 56292002 Υπηρεσίες που παρέχονται από καντίνες αθλητικών εγκαταστάσεων.

– 56292004 Υπηρεσίες που παρέχονται από σχολικές καντίνες (κυλικεία).

– 56292005 Υπηρεσίες που παρέχονται από φοιτητικά εστιατόρια, με εξαίρεση τις δραστηριότητες που αφορούν διανομή προϊόντων (delivery) και παροχή προϊόντων σε πακέτο από το κατάστημα (take away).

– 82191101 Υπηρεσίες παραγωγής φωτοτυπιών και φωτοαντιγράφων.

– 82191102 Υπηρεσίες πολυγραφήσεων και φωτοαντιγράφων.

– 94991601 Υπηρεσίες πολιτιστικών συλλόγων και σωματείων.

– 94991602 Υπηρεσίες ψυχαγωγικών μη αθλητικών λεσχών.

– 96091906 Υπηρεσίες γραφείων γνωριμίας ή συνοικεσίων.– 96091908 Υπηρεσίες γυαλίσματος υποδημάτων.

– 96091909 Υπηρεσίες δερματοστιξίας (τατουάζ).

– 96091912 Υπηρεσίες ιερόδουλου.

– 96091916 Υπηρεσίες στολισμού εκκλησιών, αιθουσών κλπ (για γάμους, βαπτίσεις, κηδείες και άλλες εκδηλώσεις).

– 96091917 Υπηρεσίες τρυπήματος δέρματος του σώματος (piercing).

– Η δραστηριότητα όλων των καταστημάτων λιανικού εμπορίου που λειτουργούν με συμφωνίες συνεργασίας τύπου «κατάστημα εντός καταστήματος» (shops-in-a-shop), βρίσκονται σε εκπωτικά καταστήματα (outlet), εμπορικά κέντρα και εκπωτικά χωριά.

Όπως τονίζεται από τον Εμπορικό Σύλλογο Αθηνών θα συνεχίσει να είναι σε συνεχή επαφή με τα αρμόδια Υπουργεία και τους εμπλεκόμενους φορείς, για να στηρίξει με συντονισμένες ενέργειες τον εμπορικό κόσμο, με σκοπό να εξαγελθούν το γρηγορότερο δυνατόν εξειδικευμένα μέτρα στήριξης των επιχειρήσεων, που αποτελούν επιτακτική ανάγκη για την επιβίωση χιλιάδων καταστημάτων και τη διατήρηση των αντίστοιχων θέσεων εργασίας.


Σημειώνεται πως εξαιρούνται: σουπερ μάρκετ, φούρνοι, πρατήρια βενζίνης, φαρμακεία, κρεοπωλεία, τράπεζες, παντοπωλεία, περίπτερα, pet shops.

(Newsroom , CNN Greece)

Η ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ ΟΔΗΓΕΙ ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ

Ο ΠΑΛΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Ένας ξεχασμένος ξάδερφος με πήρε στο τηλέφωνο για να με προσκαλέσει στο σπίτι του για κανένα μεζέ, αλλά εκείνο που σκέφτομαι, είναι τι ρόλο έχω σε αυτή τη συνάντηση, αφού χρόνια τώρα δε τα λέμε, αφού δεν έχω όρεξη για τέτοια νταραβέρια και φυσικά θα μου φύγουν και 20 ευρώ για να του πάω κάποιο γλυκό... Στη σημερινή εποχή δεν είναι για τέτοιες κοινωνικές εκδηλώσεις, επειδή πίσω τους βρίσκονται κάποια συμφέροντα... Λόγου χάρι δεν έχουν παρέα και θέλουν απλά παρέα... Και τι είμαι εγώ; Είναι ώρα για τέτοια νταραβέρια που να με πάρει και να με σηκώσει; Θα πάω βέβαια, αλλά με τον τρόπο μου θα κόψω το παραμύθι με τις επισκέψεις... Δεν έχω χρόνο για να μιλάω διάφορα άσκοπα την ώρα που έχω τα δικά μου προσωπικά προβλήματα... • Εδώ με το ζόρι βρίσκω χρήματα για τη βενζίνη... Ρε ουστ! Έξω κι κάθε είδους πονηροί, που στην ουσία επιζητάνε την ικανοποίηση των δικών τους συμφερόντων... Είπαμε, θα πάω για τελευταία φορά σε τέτοιο νταραβέρι και μετά «μην τον είδατε τον Παναγή»... • Συνεχίζει να με πονάει ακόμα το πόδι μου, έξω επικρατεί λιακάδα και δε μου πάει να κάθομαι μέσα στο γραφείο μου και με το που θα τελειώσω ένα συγκεκριμένο τηλεφωνικό ραντεβού που έχω, θα την κάνω για λίγη βόλτα... • Λοιπόν έχω την αίσθηση ότι περνάει η ώρα, έχω την πεποίθηση ότι δεν έχω κάτι άλλο να σας πω κι ως εκ τούτου το καλύτερο είναι να το σταματήσουμε εδώ και να ετοιμαστούμε για το επόμενο μας ραντεβού που να με πάρει και να με σηκώσει... Φιλιάκια ρεεεεεεεεεεεεεεεεεεε!



-Ο Παλμογράφος-

δημοσιογραφικό πολύπλευρο

Πώς επηρεάζει η διατροφή το ανοσοποιητικό
Βασικό ρόλο στην άμυνα του οργανισμού παίζουν -μεταξύ άλλων- τα λευκά αιμοσφαίρια και ορισμένες ουσίες των τροφών που είναι απαραίτητες για τις λειτουργίες που συνδέονται με αυτά. Για παράδειγμα, τα αντιοξειδωτικά, όπως οι βιταμίνες Α, C, Ε και το σελήνιο, δεσμεύουν τις ελεύθερες ρίζες, οι οποίες εισέρχονται στον οργανισμό ή παράγονται από αυτόν, κάνοντας τα κύτταρα πιο ευάλωτα σε λοιμώξεις και ιώσεις. Τα πολυακόρεστα λιπαρά οξέα βοηθούν στην καλή λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος, ενώ η έλλειψη φυλλικού οξέος έχει συνδεθεί με τη διατάραξη της ανάπτυξης των λευκοκυττάρων. Οι βασικοί κανόνες για μια διατροφή που θωρακίζει την άμυνα του οργανισμού

- Αυξάνουμε την κατανάλωση φρούτων και λαχανικών. Φροντίζουμε να τρώμε τουλάχιστον 1 μεγάλη σαλάτα και 2 – 3 φρούτα κάθε ημέρα.
- Ειδικά αυτήν την περίοδο, αποφεύγουμε τις ακραίες δίαιτες που στερούν από τον οργανισμό σημαντικά θρεπτικά συστατικά, αποδυναμώνοντάς τον.
- Επιλέγουμε λιπαρά ψάρια (π.χ. σολομός, μπακαλιάρος, σκουμπρί) και θαλασσινά τουλάχιστον 2 φορές την εβδομάδα.
- Αυξάνουμε την κατανάλωση δημητριακών και προϊόντων ολικής άλεσης. Αυξάνουμε την κατανάλωση ξηρών καρπών όπως τα αμύγδαλα, τα καρύδια και τα φιστίκια Βραζιλίας.
- Επιλέγουμε φυτικά έλαια για το φαγητό και το μαγείρεμα, όπως το ελαιόλαδο.
- Μένουμε ενυδατωμένοι πίνοντας άφθονα υγρά (νερό, χυμούς φρούτων και λαχανικών, φυσικά αφεψήματα).

(VITA.GR)

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΚΙ ΑΛΛΑ...

του Γιώργου Μάλλιου



-Εγκύκλιο με τις νέες εισφορές Ελευθέρων Επαγγελματιών, Αυτοτελώς Απασχολούμενων και Αγροτών εξέδωσε ο ΕΦΚΑ αποφασηφίζοντας το νέο πλαίσιο που διέπει από 1η Ιανουαρίου 2020 περισσότερους από 1,4 εκατ. ασφαλισμένους. Με τα άρθρα 32, 35, 36 και 37 του νέου Νόμου 4670/2020 (ΦΕΚ 43/ΤΑ/28.02.2020) που ακολουθώντας την τύχη των προηγούμενων αναμένεται να μείνει γνωστός ως νόμος Βρούτση, αντικαθίστανται οι διατάξεις των άρθρων 36, 39, 40 και 41 του Νόμου 4387/2016, ή Νόμου Κατρούγκαλου.

• Αναστέλλεται προσωρινά στο σύνολο της Επικράτειας, για το χρονικό διάστημα από 23.3.2020 έως και 31.3.2020, η λειτουργία των Ιδιωτικών Κέντρων Τεχνικού Ελέγχου Οχημάτων (ΙΚΤΕΟ). Η απόφαση, όπως επισημαίνει σε ανακοίνωσή του το υπουργείο Υποδομών και Μεταφορών, λαμβάνεται με βάση τα αναφερόμενα στην από 20.3.2020 εισήγηση της Εθνικής Επιτροπής Προστασίας Δημόσιας Υγείας για την αντιμετώπιση του κορονοϊού Covid-19 και προς περιορισμό του κινδύνου διασποράς του.

- Στην ανακοίνωση μιας τρίτης δέσμης οικονομικών μέτρων

για την αντιμετώπιση των επιπτώσεων από την εξάπλωση του κορονοϊού στη χώρα μας προχώρησαν το πρωί της Παρασκευής (20/03) οι υπουργοί Οικονομικών Χρήστος Σταϊκούρας, Ανάπτυξης Άδωνις Γεωργιάδης και Εργασίας Γιάννης Βρούτσης, διευκρινίζοντας τι θα γίνει με το δώρο Πάσχα, δάνεια, το επίδομα των 800 ευρώ και πότε θα καταβληθούν οι συντάξεις - Ο Γιάννης Βρούτσης κάλεσε τους συνταξιούχους να μην σπεύδουν στις τράπεζες για λόγους προστασίας από τον κορονοϊό.

• «Δεδομένης της υψηλής εξάρτησης της αγοράς ακινήτων από τον τουρισμό και από άλλους επιμέρους κλάδους της οικονομίας, αναμένεται ότι κατά τους πρώτους μήνες του 2020 οι τιμές των ακινήτων θα παραμείνουν στάσιμες ή και σε ορισμένες περιπτώσεις θα δεχθούν πιέσεις, το μέγεθος των οποίων θα εξαρτηθεί κυρίως από τη διάρκεια των τρεχουσών ειδικών συνθηκών. Η ταχύτητα της αποκατάστασης της επενδυτικής ζήτησης από το εξωτερικό και της βελτίωσης της εγχώριας ζήτησης θα εξαρτηθεί από την ταχύτητα επαναφοράς της ομαλότητας».

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ: Ένωση Καταναλωτών «Η ποιότητα της Ζωής» 210-3304444 • Άμεση Επέμβαση Λιμενικού Σώματος 108 • Τουριστική Αστυνομία 1571 • Γιατροί Χωρίς Σύνορα 210-5200500 • Κέντρο Ελέγχου & Πρόληψης Νοσημάτων 210-5212000 • Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης 197 • Πυροσβεστική Υπηρεσία 199 • Συντονιστικό Κέντρο Αντιμετώπισης Πυρκαγιών Δασών 1591 • Εφημερεύοντα Νοσοκομεία • Φαρμακεία 14944 • Εθνικό Κέντρο Δηλητηριάσεων 210-7793777 • Κοινωνική Βοήθεια 197 • Ανοικτή Συμβουλευτική Γραμμή για το AIDS 210-7222222 • Ένωση Καταναλωτών «Η Ποιότητα της Ζωής» 2310257776 • Δίκτυο Μεταφοράς (ΑμΕΑ) 2310509013 • Άμεση Δράση Αστυνομίας 100 • ΟΑΣΑ (Δρομολόγια, Διαδρομές, Εισιτήρια) 11185 • Κέντρο Εξυπηρέτησης Πολιτών (ΚΕΠ) 1500 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Αθηνών 10503 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Πειραιώς 10504 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Περιφέρειας 1050