

Συμβαίνουν

ΕΟΡΤΑΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΩΝ

Το εορταστικό ωράριο ξεκινά την Κυριακή 12 Δεκεμβρίου κατά το οποίο τα μαγαζιά θα είναι ανοιχτά από τις 11 το πρωί έως τις 6 το απόγευμα. Το προτεινόμενο από τον Εμπορικό Σύλλογο Αθηνών ωράριο λειτουργίας των καταστημάτων για την εορταστική περίοδο των Χριστουγέννων 2021, έχει ως εξής: -Κυριακή 12/12/2021 11.00-18.00 -Δευτέρα 13/12/2021 10.00-21.00 -Τρίτη 14/12/2021 10.00-21.00 -Τετάρτη 15/12/2021 10.00-21.00 -Πέμπτη 16/12/2021 10.00-21.00 -Παρασκευή 17/12/2021 10.00-21.00 -Σάββατο 18/12/2021 10.00-18.00 - Κυριακή 19/12/2021 11.00-18.00 -Δευτέρα 20/12/2021 10.00-21.00 -Τρίτη 21/12/2021 10.00-21.00 - Τετάρτη 22/12/2021 10.00-21.00 -Πέμπτη 23/12/2021 10.00-21.00 -Παρασκευή 24/12/2021 10.00-18.00 -Σάββατο 25/12/2021 ΑΡΓΙΑ -Κυριακή 26/12/2021 ΑΡΓΙΑ -Δευτέρα 27/12/2021 10.00-21.00 -Τρίτη 28/12/2021 10.00-21.00 -Τετάρτη 29/12/2021 10.00-21.00 -Πέμπτη 30/12/2021 10.00-21.00 -Παρασκευή 31/12/2021 10.00-18.00 - Σάββατο 1/1/2022 ΑΡΓΙΑ - Κυριακή 2/1/2022 ΚΛΕΙΣΤΑ.

-Κωνσταντίνα Ντέλλου-

ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ



Η efimerisdiakirixeon.gr είναι πιστοποιημένο Μέλος, ως ηλεκτρονικό μέσο ενημέρωσης, της Πλατφόρμας e-media της Γενικής Γραμματείας Ενημέρωσης και Επικοινωνίας.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΜΕΡΙΣΜΑ

Πριν τα Χριστούγεννα, θα δοθεί σε χαμηλοσυνταξιούχους, υγειονομικούς και άτομα με αναπηρία, το έκτακτο βοήθημα, που ανακοίνωσε ο πρωθυπουργός στη Βουλή.

Μέτρα στήριξης για το υγειονομικό προσωπικό της χώρας, χαμηλοσυνταξιούχους και άτομα με αναπηρία ανακοίνωσε στη Βουλή ο Κυριάκος Μητσοτάκης επιβεβαιώνοντας το ρεπορτάζ του Newsbomb.gr από τις (07/10).

Τα ποσά του έκτακτου χριστουγεννιάτικου μπιναμά που θα δοθούν μέσα στον Δεκέμβριο διαφοροποιούνται ανάλογα με την ομάδα των δικαιούχων ενώ το συνολικό κόστος της οικονομικής ενίσχυσης ανέρχεται σε 338,5 εκατ. ευρώ.

Όπως είπε ο αναπληρωτής υπουργός Οικονομικών, Θεόδωρος Σκυλακάκης, το έκτακτο βοήθημα, που ανακοίνωσε ο Πρωθυπουργός, θα δοθεί πριν τα Χριστούγεννα στους δικαιούχους. Μάλιστα, ο Υπουργός διευκρίνισε ότι δικαιούχοι είναι και όσοι παίρνουν προσωρινή σύνταξη, αν πληρούν τα εισοδηματικά κριτήρια.

Δικαιούχοι

Οι δικαιούχοι εκτιμάται ότι υπερβαίνουν το ένα εκατομμύριο και σε αυτούς θα πρέπει να προστεθούν και εκείνοι που λαμβάνουν το ελάχιστο εγγυημένο εισόδημα, οι οποίοι στις 15 Δεκεμβρίου θα δουν διπλάσιο ποσό στους λογαριασμούς τους.

Ο Πρωθυπουργός ανακοίνωσε τρία νέα μέτρα για χαμηλοσυνταξιούχους, υγειονομικούς και άτομα με αναπηρία:

- Την έκτακτη καταβολή μισού μισθού σε 100.000 ενεργούς υγειονομικούς και προσωπικό του ΕΚΑΒ:

συνέχεια σε σελ. 3

ΔΙΕΘΝΗ ΓΕΓΟΝΟΤΑ...

του Νίκου Οικονομάκη

ΤΡΑΓΩΔΙΑ ΣΕ ΑΝΘΡΑΚΩΡΥΧΕΙΟ ΤΗΣ ΣΙΒΗΡΙΑΣ

Τα 52 έφθασαν τα θύματα από το δυστύχημα που σημειώθηκε σε ανθρακωρυχείο της Σιβηρίας, μετέδωσε το πρακτορείο TASS. Δεκάδες άνθρωποι παγιδεύτηκαν στις στοές όταν το ορυχείο γέμισε με καπνούς. Μεταξύ των θυμάτων είναι και τουλάχιστον τρεις διασώστες που κατέβηκαν για να εντοπίσουν και να σώσουν τους εργάτες. Έντεκα ανθρακωρύχοι έχασαν τη ζωή τους αρχικά, όταν σημειώθηκε ανάφλεξη από την σκόνη του άνθρακα σε φρεάτιο εξαερισμού στο ορυχείο Λιστβιάζναγια στη χιονισμένη περιοχή του Κεμέροβο, γεμίζοντας το ορυχείο με καπνό, μετέδωσε το πρακτορείο ειδήσεων TASS επικαλούμενο τις τοπικές υπηρεσίες έκτακτης ανάγκης.

Η επιχείρηση διάσωσης στο ανθρακωρυχείο Λιστβιάζναγια της Σιβηρίας σταμάτησε λόγω επιδείνωσης της γεωδυναμικής κατάστασης καθώς αυξάνονται οι συγκεντρώσεις μεθανίου, και θα συνεχισθεί το πρωί, ανακοίνωσε αργά το απόγευμα ο αναπληρωτής υπουργός του Υπουργείου Εκτάκτων Καταστάσεων Αλεξάντρ Τσουπριάν, επισημαίνοντας ότι η επιχείρηση διάσωσης δυσχεραίνεται από τα συντρίμια και τις υψηλές θερμοκρασίες μέσα στις στοές του ορυχείου.

“ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΝ” 1946 - 2021:

Η εφημερίδα που για 75 χρόνια έχει καταστεί συνώνυμη με τις διακηρύξεις, συνεχίζει παράλληλα να «γράφει» ιστορία στον ευρύτερο χώρο της καθημερινής οικονομικής ενημέρωσης καθώς και της ευρύτερης ενημέρωσης μέσω άρθρων, σχολίων, αναλύσεων και ευθυμογραφημάτων, προσηλωμένη πάντα στους κανόνες της πρέπουσας δημοσιογραφικής δεοντολογίας.

ΟΛΕΣ ΟΙ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ

ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ

ΔΙΑΦΟΡΑ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΑΓΙΑΣ ΒΑΡΒΑΡΑΣ
Αριστομένους 8, 12351,
Αγία Βαρβάρα
Τηλ.: 213-2019339, -385
Φαξ: 213-2019395
ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΣΥΜΒΑΣΗΣ -

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Ο Δήμος Αγίας Βαρβάρας προκηρύσσει ανοιχτό ηλεκτρονικό διαγωνισμό για την επιλογή αναδόχου με αντικείμενο την «ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΠΛΑΣΤΙΚΩΝ ΣΑΚΩΝ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΩΝ ΓΙΑ ΤΙΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΑΓΙΑΣ ΒΑΡΒΑΡΑΣ», εκτιμώμενης αξίας 64.132,80 ευρώ (συμπ/νου Φ.Π.Α. 24%), που θα διεξαχθεί σύμφωνα με τις διατάξεις του ν.4412/2016 και τους όρους της διακήρυξης και καλεί τους ενδιαφερόμενους οικονομικούς φορείς να υποβάλουν προσφορά για την ανάδειξη του αναδόχου. CPV : 19640000-4

Η διαδικασία θα διενεργηθεί με χρήση της πλατφόρμας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ.), η οποία είναι προσβάσιμη μέσω της Διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr του ως άνω συστήματος, από την 01/12/21, ημέρα Τετάρτη και ώρα 15.00, έως και την καταληκτική ημερομηνία Πέμπτη 16/12/2021 και ώρα 15.00.

Συστημικός Αύξοντας Αριθμός : 143405
 Δικαίωμα συμμετοχής στη διαδικασία σύναψης της παρούσας σύμβασης έχουν φυσικά ή νομικά πρόσωπα και, σε περίπτωση ενώσεων οικονομικών φορέων, τα μέλη αυτών, που είναι εγκατεστημένα σε: α) κράτος-μέλος της Ένωσης, β) κράτος-μέλος του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.), γ) τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ, στο βαθμό που η υπό ανάθεση δημόσια σύμβαση καλύπτεται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4, 5, 6 και 7 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ως άνω Συμφωνίας, καθώς και δ) σε τρίτες χώρες που δεν εμπίπτουν στην περίπτωση γ' της παρούσας παραγράφου και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων.

Οικονομικός φορέας συμμετέχει είτε μεμονωμένα είτε ως μέλος ένωσης. Οι ενώσεις οικονομικών φορέων, συμπεριλαμβανομένων και των προσωρινών συμ-

βανομένων και των προσωρινών συμ-πράξεων, δεν απαιτείται να περιβληθούν συγκεκριμένη νομική μορφή για την υποβολή προσφοράς.

Για την έγκυρη συμμετοχή στη διαδικασία σύναψης της παρούσας σύμβασης, κατατίθεται από τους συμμετέχοντες οικονομικούς φορείς (προσφέροντες), εγγυητική επιστολή συμμετοχής, ποσού 1.034,40€, που αντιστοιχεί σε ποσοστό 2%, υπολογιζόμενο επί της εκτιμώμενης αξίας (του ενδεικτικού προϋπολογισμού) εκτός Φ.Π.Α. και θα απευθύνεται στο Δήμο Αγίας Βαρβάρας Φορέας χρηματοδότησης της σύμβασης είναι ο Δήμος Αγίας Βαρβάρας. Η δαπάνη θα βαρύνει τους κωδικούς αριθμούς δαπανών του οικονομικού προϋπολογισμού του Δήμου ως εξής κ.α. 10-6635.001, 20-6635.001, 35-6635.002

Κριτήριο ανάθεσης της προμήθειας αποτελεί η πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά βάσει της χαμηλότερης τιμής, στο σύνολο των ειδών.

Η προσφορά των διαγωνιζομένων θα συνταχθεί και θα υποβληθεί σύμφωνα με τα οριζόμενα στην διακήρυξη. Ο χρόνος ισχύος των προσφορών είναι δώδεκα (12) μήνες από την επόμενη της διενέργειας του διαγωνισμού. Δεν επιτρέπεται η υποβολή εναλλακτικών προσφορών.

Γλώσσα σύνταξης των προσφορών είναι η Ελληνική

Η διάρκεια της σύμβασης ορίζεται από την έναρξη της έως και την 31/08/2023. Η σύμβαση ανατίθεται βάσει του κριτηρίου ανάθεσης σε προσφέροντα ο οποίος δεν αποκλείεται από τη συμμετοχή και πληροί τα κριτήρια επιλογής σύμφωνα με τη διακήρυξη.

Η κατακύρωση της σύμβασης θα γίνει από την Οικονομική Επιτροπή του Δήμου Αγίας Βαρβάρας.

Ενστάσεις: Η ένσταση υποβάλλεται ενώπιον της αναθέτουσας αρχής, η οποία αποφασίζει, ύστερα από γνώμη της Επιτροπής Αξιολόγησης Ενστάσεων, εντός προθεσμίας δέκα (10) ημερών από την Διανομή μέσω 'ΠΙΔΑ' με UID: 61a0ab4e1f569a6113681a9f στις 29/11/21 10:15 κοινοποίηση της ένστασης, η οποία μπορεί να γίνει και με ηλεκτρονικά μέσα σύμφωνα με το άρθρο 376 παράγραφος 11. Στην περίπτωση της ένστασης κατά της διακήρυξης, η αναθέτουσα αρχή αποφασίζει σε κάθε περίπτωση πριν την καταληκτική ημερο-

μηνία υποβολής των προσφορών.

Με την άπρακτη πάροδο των ανωτέρω προθεσμιών τεκμαίρεται η απόρριψη της ένστασης.

Για το παραδεκτό της άσκησης ένστασης, απαιτείται, με την κατάθεση της ένστασης, η καταβολή παραβόλου, υπέρ του Δημοσίου, ποσού ίσου με το ένα τοις εκατό (1%) επί της εκτιμώμενης αξίας της σύμβασης.

Το πλήρες κείμενο της Διακήρυξης καταχωρήθηκε στο Κεντρικό Ηλεκτρονικό Μητρώο Δημοσίων Συμβάσεων (ΚΗΜ-ΔΗΣ), στη διαδικτυακή πύλη του Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ.: <http://www.promitheus.gov.gr> και η περίληψη αναρτήθηκε στο διαδίκτυο, στον ιστότοπο <http://et.dia-vegia.gov.gr/> (ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΥΓΕΙΑ)

Τα έγγραφα της σύμβασης είναι διαθέσιμα για ελεύθερη, πλήρη, άμεση και δωρεάν ηλεκτρονική πρόσβαση στην διεύθυνση (URL): μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr του Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ. & στην ιστοσελίδα του Δήμου www.agiavarvara.gr

ΔΙΑΦΟΡΑ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Αριθμ. Πρωτ.: 20483
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ
Δ/ΝΣΗ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΩΝ
ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ
ΤΜΗΜΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ
ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ
ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

« Π Ρ Ο Σ Κ Λ Η Σ Η »

Σας καλούμε να συμμετέχετε σε συνεδρίαση της Οικονομικής Επιτροπής, μέσω Τηλεδιάσκεψης, για λόγους διασφάλισης της Δημόσιας Υγείας, την Τρίτη 30 Νοεμβρίου 2021 και ώρα 13.00, σύμφωνα με το άρθρο 75 του Ν. 3852/10 όπως τροποποιήθηκε και ισχύει, της ΕΓΚΥΚΛΙΟΥ 643 του Υπουργείου Εσωτερικών, Α.Π.: 69472/24.09.2021, (Α.Δ.Α.: ΨΕ3846 ΜΤΑ6-0Ρ5) αλλά και σύμφωνα με τις διατάξεις της ΕΓΚΥΚΛΙΟΥ 64 του Υπουργείου Εσωτερικών (Μέτρα και ρυθμίσεις στο πλαίσιο της ανάγκης περιορισμού της διασποράς του κορωνοϊού), ΔΙΔΑΔ/Φ.69/186/οικ.19888/19.10.2021, (ΑΔΑ: 64ΥΦ46ΜΤΑ6-ΥΝ7), προκειμένου να συζητήσουμε και να λάβουμε από-

φαση για τα παρακάτω θέματα:

(Σε περίπτωση απουσίας σας, παρακαλούμε ειδοποιήστε το αναπληρωματικό σας μέλος.)

1. Λήψη απόφασης για την ψήφιση της 9ης Αναμόρφωσης Προϋπολογισμού 2021 Δήμου Κορυδαλλού.

2. Λήψη απόφασης για την έγκριση του υπ' αριθμ.: 03/26.11.2021 Πρακτικού Αποσφράγισης Δικαιολογητικών Κατακύρωσης του ηλεκτρονικού διαγωνισμού για την «Προμήθεια ανταλλακτικών επισκευής και συντήρησης των οχημάτων και μηχανημάτων για τα έτη 2021,2022 & 2023» συνολικής δαπάνης συμπεριλαμβανομένου του Φ.Π.Α. 24% : 825.000,00€.

3. Λήψη απόφασης για αποδοχή ή μη, πρότασης περί τοπικής τροποποίησης της αρ. 15/2019-Ε18/2020

Μελέτης του έργου : «Έργα Αντιπλημμυρικής Προστασίας».

4. Λήψη απόφασης για την αποδοχή ποσού εσόδων από Κεντρικούς Αυτοτελείς Πόρους έτους 2021, για κάλυψη δαπανών εκτέλεσης έργων και επενδυτικών δραστηριοτήτων [Δήμου Κορυδαλλού, 1η, 2η, 3η, μηνιαία κατανομή έτους 2021] ποσού 148.912,50€ και κατανομή τους.

5. Λήψη απόφασης για την αποδοχή ποσού εσόδων από Κεντρικούς Αυτοτελείς Πόρους έτους 2021, για κάλυψη δαπανών εκτέλεσης έργων και επενδυτικών δραστηριοτήτων [Δήμου Κορυδαλλού, 4η, 5η, 6η μηνιαία κατανομή έτους 2021] ποσού 148.912,50€ και κατανομή τους.

6. Λήψη απόφασης για την αποδοχή υπολοίπου ποσού εσόδων από Κεντρικούς Αυτοτελείς Πόρους έτους 2020, για κάλυψη δαπανών εκτέλεσης έργων και επενδυτικών δραστηριοτήτων [Δήμου Κορυδαλλού, 7η, 8η, 9η, 10η, 11η και 12η μηνιαία κατανομή έτους 2021] ποσού 297.825,00€ και κατανομή τους.

7. Λήψη απόφασης για την αποδοχή ποσού εσόδων από Κεντρικούς Αυτοτελείς Πόρους έτους 2021, για κάλυψη δαπανών εκτέλεσης έργων και επενδυτικών δραστηριοτήτων [Δήμου Κορυδαλλού, 7η, 8η, 9η, μηνιαία κατανομή έτους 2021] ποσού 148.912,50€ και κατανομή τους.

8. Λήψη απόφασης για έγκριση έκδοσης Εντάλματος Προπληρωμής και ορισμός υπολόγου για την πληρωμή τελών κυκλοφορίας των οχημάτων του Δήμου Κορυδαλλού.

9. Λήψη απόφασης για την διαγραφή χρεών διαφόρων οφειλετών από βεβαιωτικούς καταλόγους.

ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΝ ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

-ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ: 1946-

• **ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ - ΕΚΔΟΤΗΣ:** Χρήστος - Χαράλαμπος Μάλλιος

• **ΔΙΟΙΚΗΣΗ - ΣΥΝΤΑΞΗ:** Υψηλάντου 18 - Γαλάτσι - Τ.Κ.: 111 46 - Τηλ./Fax: 210- 2130664

• **ΔΙΕΚΠΕΡΑΙΩΣΗ:** Τηλ./Fax: 210 - 2130664.

e-mail: info@efimerisdiakirixeon.gr

site: www.efimerisdiakirixeon.gr

• **ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΚΤΥΠΩΣΗ: PRINT CENTER** - Τράλλεων 145Α - Γαλάτσι - Τ.Κ. 111 46

-Τηλ.: 210- 2922129 - Fax.: 210-2922117 - E-mail: foto_cop@otenet.gr.

Η "Εφημερίς Διακηρύξεων"

είναι μέλος της Ένωσης Ανταποκριτών Ελληνικού Τύπου Εξωτερικού

• Χειρόγραφα και επιστολές προς την Εφημερίδα δεν επιστρέφονται

ΣΥΝΑΡΩΜΕΣ**Ετήσιες**

Ιδιώτες: 60 € internet – 95 € έντυπη.
 Εταιρίες: 75 € internet – 105 € έντυπη.
 Οργανισμοί – Τράπεζες: 95 € internet – 120 € έντυπη.

Εξάμηνες

Ιδιώτες: 40 € internet – 65 € έντυπη.
 Εταιρίες: 45 € internet – 70 € έντυπη.
 Οργανισμοί – Τράπεζες: 55 € internet – 90 € έντυπη.

Οι ανωτέρω τιμές επιβαρύνονται με 6% Φ.Π.Α.

ΟΛΕΣ ΟΙ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ

ΕΙΛΗΣΗ

συνέχεια απο σελ. 1

- Επίδομα ίσο με το ήμισυ του καταβαλλόμενου μηνιαίου βασικού μισθού θα καταβληθεί μαζί με τη μισθοδοσία Δεκεμβρίου στους υγειονομικούς των νοσοκομείων, των κέντρων υγείας και του ΕΚΑΒ. Κόστος περί τα 90 εκατ. ευρώ.

• Πρόσθετη ενίσχυση σε 800.000 συνταξιούχους:

- Συνταξιούχοι με ετήσιο ατομικό φορολογητέο εισόδημα έως 7.200 ευρώ και ετήσιο οικογενειακό φορολογητέο εισόδημα έως 14.400 ευρώ, καθώς και με συνολική φορολογική αξία ακίνητης περιουσίας του νοικοκυριού τους έως 200.000 ευρώ θα πάρουν ενίσχυση στα τέλη Δεκεμβρίου ύψους 250 ευρώ, συν 50 ευρώ για εξαρτώμενα μέλη. Το έκτακτο βοήθημα αναμένεται να καταβληθεί στις γιορτές, πιθανόν με την προκαταβολή των συντάξεων του νέου έτους, που τις τελευταίες χρονιές είθισται, να προκαταβάλλεται λίγο μετά, τις 20 Δεκεμβρίου. Το συνολικό κόστος του μέτρου είναι 205 εκατ. ευρώ.

• Πρόσθετο βοήθημα σε 173.000 άτομα με αναπηρία:

- Οι δικαιούχοι επιδόματος ΑΜΕΑ του ΟΠΕΚΑ θα πάρουν ενίσχυση 250 ευρώ στα τέλη Δεκεμβρίου. Υπολογίζεται ότι είναι περίπου 173.000. Το κόστος του μέτρου είναι 43,5 εκατ.

Τα «ψιλά γράμματα» της ειδικής ενίσχυσης για τους χαμηλοσυνταξιούχους

Όπως υπογραμμίζει ο Δικηγόρος-Εργατολόγος κ. Διονύσης Τεμπονέρας που μίλησε στο Newsbmb.gr, υπάρχουν και τα «ψιλά γράμματα» της ειδικής ενίσχυσης, στους χαμηλοσυνταξιούχους.

Συγκεκριμένα:

1. Εάν η φορολογητέα αξία της ακίνητης περιουσίας, όπως προκύπτει από τον ΕΝΦΙΑ του

2021, είναι υψηλότερη των 200.000 ευρώ, τότε το έκτακτο επίδομα χάνεται. Έτσι, συνταξιούχος με ένα ακίνητο ως πρώτη κατοικία και ένα εξοχικό στο χωριό, κινδυνεύει να μείνει εκτός καταβολών.

2. Κίνδυνος απώλειας του έκτακτου επιδόματος υπάρχει και από τα τεκμήρια, αν και ισχύει έκπτωση 30% στα τεκμήρια για τους συνταξιούχους άνω των 65 ετών. Κινητές αξίες, οχήματα, σκάφη κλπ. δύναται να προκαλέσουν απώλεια της έκτακτης ενίσχυσης.

3. Οι χαμηλοσυνταξιούχοι πιθανότατα δεν θα απαιτηθεί να υποβάλλουν αιτήσεις σε ηλεκτρονική πλατφόρμα, καθώς μέσω του συστήματος «ΗΛΙΟΣ» το Υπουργείο Εργασίας γνωρίζει τα ποσά σύνταξης των δικαιούχων και σε συνεργασία με το Υπουργείο Οικονομικών, μπορεί να εντοπίσει τους δικαιούχους, που θα λάβουν τα χρήματα απευθείας στο λογαριασμό τους.

4. Συνταξιούχοι με πολλά δικαιώματα (σύνταξη θανάτου και γήρατος) εφόσον ξεπερνούν το πλαφόν των 600 ευρώ, στο άθροισμα των συντάξεων, θα βρίσκονται εκτός βοηθήματος.

5. Το επίδομα όπως συνέβη και σε άλλες περιπτώσεις έκτακτης ενίσχυσης το 2020, δεν θα υπόκειται κανενός είδους κατάσχεση, για οφειλές σε τρίτους ή στο Δημόσιο, ενώ μένει να διευκρινιστεί αν θα υποστεί κρατήσεις ή αν θα υπόκειται σε οποιαδήποτε είδους φορολόγηση, αν δηλαδή τα 250 ευρώ, θα είναι καθαρά ή όχι. Πρόθεση της κυβέρνησης είναι το ποσό να είναι «καθαρό».

6. Την ενίσχυση θα λάβουν οι δικαιούχοι του επιδόματος ανασφαλιστών υπερήλικών του ΟΠΕΚΑ καθόσον η παροχή που λαμβάνουν είναι μι-

κρότερη του πλαφόν (είναι 360 ευρώ) και πληρούν ήδη τα περιουσιακά κριτήρια που θα θέτει ο νόμος.

7. Την οικονομική ενίσχυση θα λάβουν όλοι οι συνταξιούχοι αγρότες δεδομένου ότι οι συντάξεις του πρώην ΟΓΑ, δεν ξεπερνούν τα 450 ευρώ.

8. Επίσης ακόμα δεν έχει διευκρινιστεί αν η προσαύξηση των 50 ευρώ θα έχει κάποιο «κόφτη» για τα εξαρτώμενα μέλη.

Για παράδειγμα: συνταξιούχοι που τυγχάνουν πολύτεκνοι ή έχουν περισσότερα ανάπηρα μέλη της οικογένειας που τους βαρύνουν φορολογικά, μένει να διευκρινιστεί, αν θα λάβουν τις προσαυξήσεις για όλα τα προστατευόμενα μέλη.

9. Κρίσιμο είναι επίσης να διευκρινιστεί τι θα συμβεί με εκείνους τους χαμηλοσυνταξιούχους που λαμβάνουν παροχές από το εξωτερικό. Η εξαγγελία κινείται στην κατεύθυνση του αποκλεισμού για όσους λαμβάνουν παροχές που στο άθροισμά τους με την ελληνική σύνταξη, ξεπερνά τα 600 ευρώ ανά μήνα.

10. Τέλος σημαντικό είναι να διευκρινιστεί αν το ποσό των 600 ευρώ περιλαμβάνει και τις επικουρικές συντάξεις και τα μερίσματα για να διαπιστωθεί αν αρκετοί συνταξιούχοι θα χάσουν την ειδική οικονομική ενίσχυση.

«Κλείδωσε» το κοινωνικό μέρισμα για τους δικαιούχους του ΕΕΕ

Υπενθυμίζουμε πως από το βήμα της ΔΕΘ, ο Πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης είχε ανακοινώσει ότι στο τέλος του 2021 σε όλους τους δικαιούχους του Ελάχιστου Εγγυημένου Εισοδήματος (πρώην ΚΕΑ) θα καταβληθεί το διπλάσιο ποσό, το οποίο θα φθάνει έως και τα 900 ευρώ.

Έτσι, διπλό βοήθημα του Ελάχιστου Εγγυημένου Εισοδήματος θα λάβουν όλοι οι δικαιούχοι. Το κόστος του εν λόγω μέτρου είναι 64 εκατ. ευρώ και θα βοηθήσει σημαντικά νοικοκυριά που είναι στο φάσμα της ακραίας φτώχειας.

Στις 15 Δεκεμβρίου θα δοθεί το πρώτο ποσό του «κοινωνικού μερίσματος», από το διπλό επίδομα στους δικαιούχους του Ελάχιστου Εγγυημένου Εισοδήματος (ΕΕΕ) όπως αναφέρει τροπολογία του υπουργείου Εργασίας.

Η ρύθμιση αποσκοπεί στην περαιτέρω στήριξη των νοικοκυριών που διαβιούν σε συνθήκες ακραίας φτώχειας, συνεκτιμώντας μεταξύ άλλων τον αυξημένο αντίκτυπο των επιπτώσεων της υγειονομικής κρίσης στις πλέον ευάλωτες κοινωνικά ομάδες, όπως είναι οι δικαιούχοι του ΕΕΕ. Υπενθυμίζεται πως το Ελάχιστο Εγγυημένο Εισόδημα που καταβάλει ο ΟΠΕΚΑ την τελευταία εργάσιμη ημέρα του μήνα είναι ένα προνοιακό πρόγραμμα που δίνεται σε περίπου 273.000 ευάλωτα νοικοκυριά (482.335 ευάλωτους πολίτες).

(Newsbmb.gr.)

ΧΡΗΣΤΟΣ ΓΕΩΡ. ΠΑΠΑΝΔΡΙΑΝΟΣ



• ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ
• ΜΕΤΑΚΟΜΙΣΕΙΣ

ΥΔΡΑΥΛΙΚΗ ΠΟΡΤΑ

ΚΡΕΜΟΥ 50 ΚΑΛΛΙΘΕΑ - ΤΗΛ.: 210.95.21.005 - ΚΙΝ.: 693.68.50.576

Η ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ ΟΔΗΓΕΙ ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ



Ο ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΑΠΟΨΕ ΓΙΑ ΤΗ ΠΡΟΚΡΙΣΗ

Ο Ολυμπιακός υποδέχεται τη Φενέρμπαχτσε στο κατάμεστο Καραϊσκάκη απόψε (22:00) για την 5η αγωνιστική του Europa League, σε ένα παιχνίδι που θα κρίνει εν πολλοίς και την πρόκριση στη νοκ-άουτ φάση της διοργάνωσης. Οι ερυθρόλευκοι θέλουν μόνο τους τρεις βαθμούς για να μην μπλέξουν σχετικά με την κατάληψη της δεύτερης θέσης στον όμιλο, αφού θα αφήσουν την τούρκικη ομάδα στο -4 μια αγωνιστική πριν το φινάλε.

Ο ΠΑΟΚ ΜΕ ΝΙΚΗ ΕΠΙ ΤΗΣ ΣΛΟΒΑΝ, ΠΡΟΚΡΙΝΕΤΑΙ

Το μεγάλο «διπλό» (1-2) στην Κοπεγχάγη ο ΠΑΟΚ δεν κατάφερε να το εκμεταλλευτεί στο έπακρο, καθώς λίγες εβδομάδες αργότερα ηττήθηκε με το ίδιο σκορ στην Τούμπα, με συνέπεια ο «Δικέφαλος του Βορρά» να έχει μπλέξει πλέον ακόμη και για τη δεύτερη θέση. Το ματς-κλειδί είναι το αποψινό. Οι παίκτες του Ραζβάν Λουτσέσκου θα αντιμετωπίσουν τη Σλόβαν στην Μπρατισλάβα για την 5η αγωνιστική των ομίλων του Europa Conference League (19:45). Τα πράγματα είναι πολύ απλά. Με νίκη ο ΠΑΟΚ προκρίνεται στην επόμενη φάση της διοργάνωσης.

-Ο Φύλαθλος-

ΥΓΕΙΑ

ΚΑΙ

ΕΠΙΣΤΗΜΗ

Ορμόνες: Οι συνήθειες που τις «απορρυθμίζουν»

Οι ορμόνες είναι ουσίες που παράγονται από τους ενδοκρινείς αδένες, κυκλοφορούν με το αίμα και μεταφέρουν χημικά σήματα σε όλα τα όργανα και τους ιστούς του σώματος βοηθώντας στη σωστή λειτουργία τους. Η δράση τους αρχίζει μόλις λίγες εβδομάδες μετά τη δημιουργία του εμβρύου στην κοιλιά της μητέρας και διαρκεί για όλη τη ζωή του ανθρώπου. Οι ορμόνες ρυθμίζουν πολλές λειτουργίες, μεταξύ των οποίων η όρεξη, το βάρος, η διάθεση και η ερωτική επιθυμία.

Οι εναλλαγές στα επίπεδα των ορμονών είναι ως ένα βαθμό φυσιολογικές, κάποιες καθημερινές συνήθειες ωστόσο επιδεινώνουν την κατάσταση. •Γλυκά: Η υπερβολική κατανάλωση ζάχαρης ευθύνεται σε μεγάλο βαθμό για τα παραπάνω κιλά και αυτά με τη σειρά τους κάνουν τον οργανισμό λιγότερο ευαίσθητο στην ινσουλίνη – την ορμόνη που μεταφέρει τα σάκχαρα στο αίμα ώστε να πάρετε την ενέργεια που χρειάζεστε. Το αποτέλεσμα είναι να αυξάνεται ο κίνδυνος εκδήλωσης διαβήτη τύπου 2. Οι συνήθειες που τις “απορρυθμίζουν”: •Ξενύχτι: Υπό φυσιολογικές συνθήκες, τα επίπεδα της κορτιζόλης, της λεγόμενης «ορμόνης του στρες» μειώνονται τη νύχτα, ώστε να μπορείτε να χαλαρώσετε και να κοιμηθείτε. •Καφές: Η καφεΐνη δίνει σήμα στον οργανισμό να παράγει περισσότερη κορτιζόλη, με αποτέλεσμα να μην μπορείτε να κοιμηθείτε. •Σωματική αδράνεια: Αν δεν γυμνάζεστε τακτικά, το σώμα δεν παράγει και δεν απελευθερώνει τις ιδανικές ποσότητες ενδορφινών, χημικών ουσιών που ενεργοποιούν τα κέντρα της εγρήγορσης και της καλής διάθεσης στον εγκέφαλο. •Στερητικές δίαιτες: Όταν ο οργανισμός στερείται τα λιπαρά, μειώνονται τα επίπεδα των οιστρογόνων. Τα οιστρογόνα είναι απαραίτητα ώστε ο κύκλος της περιόδου να παραμείνει σταθερός.

(Πηγή: popsugar.com)

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΚΙ ΑΛΛΑ...

του Γιώργου Μάλλιου



-Αυτή είναι η μεγάλη ιδιαιτερότητα της φετινής Black Week που βρίσκεται σε εξέλιξη, με ένα σημαντικό κομμάτι του αγοραστικού κοινού να βλέπει τις βιτρίνες, να δείχνει από το κινητό τηλέφωνο αυτό που έχει επιλέξει και τους υπαλλήλους να εξυπηρετούν. Η κίνηση στην αγορά ανεβαίνει σταδιακά όλο και περισσότερο, με το αποκορύφωμα να αναμένεται την ερχόμενη Παρασκευή. Την τιμητική τους από την αρχή της εβδομάδας έχουν τα ρούχα, τα παπούτσια και οι ηλεκτρονικές συσκευές, με πολλούς να κάνουν την έρευνα αγοράς διαδικτυακά και στη συνέχεια να πηγαίνουν στο κατάστημα που τους ενδιαφέρει. Οι υπάλληλοι και οι υπεύθυνοι των καταστημάτων ξέρουν πως η πιστή τήρηση των μέτρων είναι μονόδρομος τη φετινή Black Week. Όπως λένε αν κάνουν τα στραβά μάτια, εκτός από το πρόστιμο που πιθανότατα θα κληθούν να πληρώσουν, θα θέσουν σε κίνδυνο την υγεία τους. Οι κινήσεις στρατηγικής των καταστημάτων συνεχίζονται. Υπόσχονται εκπτώσεις από 40 έως 70%, τονίζουν πως δεν υπάρχουν ελλείψεις και περιμένουν να κάνουν σε λίγες μέρες τον απολογισμό ίσως της πιο σημαντικής εβδομάδας της χρονιάς. Οι νέες αναλύσεις δείχνουν ότι το 60% εκείνων που ήδη αγόρασαν κάτι, το έκαναν πρόωρα ενόψει των Χριστουγέννων. Στην κορυφή συνεχίζουν να βρίσκονται τα παιδικά παιχνίδια, οι τηλεοράσεις, γυναικεία ρούχα και παπούτσια, αλλά και τα ηλεκτρονικά παιχνίδια. Μετά τη Black Friday σειρά θα πάρει η Cyber Monday με τους καταναλωτές, εμβολιασμένους και μη, να περιμένουν νέες προσφορές. Τέσσερις συλλήψεις έχουν κάνει μέχρι στιγμής αστυνομικοί της διεύθυνσης νοτιοα-

νατολικής Αττικής, μετά την εξάρθρωση σπείρας που πουλούσε «φύκια για μεταξωτές κορδέλες». Σύμφωνα με πληροφορίες, επιτίδειο προσέγγιζαν τα θύματά τους στο κέντρο της Αθήνας και του Πειραιά και τους πουλούσαν είδη κινητής τηλεφωνίας και κονσόλες παιχνιδιών σε εξωφρενικές τιμές. Όταν τα θύματα άνοιγαν τους φακέλους, αντί για iPhone έβρισκαν «μαϊμού» κινητά που δεν άνοιγαν καθόλου, και αντί για PlayStation... μπουκάλια με νερό. •Οι εκτεθειμένες στην τουρκική οικονομία ευρωπαϊκές τράπεζες βρέθηκαν για άλλη μια φορά στο στόχαστρο την Τρίτη, με τη νέα βουτιά της τουρκικής λίρας που προέκυψε από την επιμονή του «σουλτάνου» Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν στην πρόσφατη σημαντική μείωση των επιτοκίων. Οι αναλυτές αποκάλεσαν την κίνηση «απερίσκεπτη και πρόωρη νομισματική χαλάρωση».

Η τουρκική λίρα έχασε το 11% της αξίας της φτάνοντας στο ιστορικό χαμηλό των 13,45 λιρών ανά δολάριο, μετά τον πανικό που προκάλεσε στους επενδυτές η δήλωση του Ερντογάν ότι θα κερδίσει «τον οικονομικό πόλεμο ανεξαρτησίας», υπερασπιζόμενος έναν κύκλο επιθετικής νομισματικής χαλάρωσης. Οι μετοχές της ισπανικής BBVA σημείωσαν πτώση της τάξης του 1,2%, αγγίζοντας αρνητικό ρεκόρ δύο μηνών, με την τράπεζα να αντιμετωπίζεται ως η πλέον εκτεθειμένη στην Τουρκία. Η γαλλική BNP Paribas και η ολλανδική ING Groep δραστηριοποιούνται επίσης στην Τουρκία και ενδέχεται να δεχθούν πλήγμα από τη βουτιά του νομίσματος. Η ιταλική UniCredit βρίσκεται σε διαδικασία εξόδου από τη χώρα.

(in.gr)

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ: Ένωση Καταναλωτών «Η ποιότητα της Ζωής» 210-3304444 • Άμεση Επέμβαση Λιμενικού Σώματος 108 • Τουριστική Αστυνομία 1571 • Γιατροί Χωρίς Σύνορα 210-5200500 • Κέντρο Ελέγχου & Πρόληψης Νοσημάτων 210-5212000 • Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης 197 • Πυροσβεστική Υπηρεσία 199 • Συντονιστικό Κέντρο Αντιμετώπισης Πυρκαγιών Δασών 1591 • Εφημερεύοντα Νοσοκομεία • Φαρμακεία 14944 • Εθνικό Κέντρο Δηλητηριάσεων 210-7793777 • Κοινωνική Βοήθεια 197 • Ανοικτή Συμβουλευτική Γραμμή για το AIDS 210-7222222 • Ένωση Καταναλωτών «Η Ποιότητα της Ζωής» 2310257776 • Δίκτυο Μεταφοράς (ΑμΕΑ) 2310509013 • Άμεση Δράση Αστυνομίας 100 • ΟΑΣΑ (Δρομολόγια, Διαδρομές, Εισιτήρια) 11185 • Κέντρο Εξυπηρέτησης Πολιτών (ΚΕΠ) 1500 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Αθηνών 10503 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Πειραιώς 10504 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Περιφέρειας 1050