

Συμβαίνουν

**ΒΑΡΙΕΣ ΚΑΜΠΑΝΕΣ
ΣΤΗΝ ΑΠΟΚΡΥΨΗ
ΤΖΙΡΟΥ ΑΠΟ ΤΙΣ ΤΑΜΕΙΑΚΕΣ
ΜΗΧΑΝΕΣ**

Βαριές «καμπάνες» που φθάνουν έως 50.000 ευρώ αντιμετωπίζουν οι επιχειρηματίες που μετά από φορολογικό έλεγχο διαπιστωθεί ότι έχουν «σβήσει» αρχεία και μνήμες από τις ταμειακές μηχανές για να αποκρύψουν τζίρο και να γλιτώσουν την πληρωμή φόρου. Η ΑΑΔΕ με νέα εγκύκλιο δίνει οδηγίες για την πρακτική εφαρμογή των διατάξεων του άρθρου 54Ε του ΚΦΔ (ν. 4987/2022) σε φυσικά και νομικά πρόσωπα ή νομικές οντότητες στο πλαίσιο διενέργειας φορολογικού ελέγχου και ορίζονται πρόστιμα για παραβάσεις που διαπιστώνονται μετά από έλεγχο για μη τήρηση λογιστικών αρχείων καθώς και για μη διαφύλαξη ή μη προσκόμιση, κατόπιν πρόσκλησης, φορολογικών ηλεκτρονικών μηχανισμών (ΦΗΜ) και φορολογικών μνημών και αρχείων που δημιουργούν οι ΦΗΜ. Ειδικότερα το ποινολόγιο ανάλογα με το είδος της παράβασης διαμορφώνεται ως εξής: 1. Σε περίπτωση που διαπιστώνεται ότι η ελεγχόμενη οντότητα δεν τήρησε τα προβλεπόμενα από τις σχετικές διατάξεις λογιστικά αρχεία (βιβλία), επιβάλλεται πρόστιμο ίσο με το 15% επί των εσόδων της από επιχειρηματική δραστηριότητα για κάθε ελεγχόμενο έτος, όπως αυτά προκύπτουν από τον μέσο όρο των δηλωθέντων εσόδων με τις δηλώσεις φορολογίας εισοδήματος των τριών τελευταίων φορολογικών ετών, μη συμπεριλαμβανομένου εκείνου για το οποίο δεν έχει παρέλθει η προθεσμία υποβολής της οικείας δήλωσης φορολογίας εισοδήματος. Το πρόστιμο αυτό δεν μπορεί να είναι κατώτερο των 10.000 ευρώ ανά ελεγχόμενο έτος, εφόσον πρόκειται για υπόχρεο τήρησης απλογραφικών βιβλίων ή των 30.000 ευρώ ανά ελεγχόμενο έτος, εφόσον πρόκειται για υπόχρεο τήρησης διπλογραφικών βιβλίων, ούτε μπορεί να είναι ανώτερο του τριπλάσιου του κατά περίπτωση κατώτερου προστίμου.

-Κωνσταντίνα Ντέλλου-

ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ



Η efimerisdiakirixeon.gr είναι πιστοποιημένο Μέλος, ως ηλεκτρονικό μέσο ενημέρωσης, της Πλατφόρμας e-media της Γενικής Γραμματείας Ενημέρωσης και Επικοινωνίας.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ ΜΕ ΕΚΠΤΩΣΗ ΣΥΝΕΠΕΙΑΣ ΚΑΙ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΩΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗΣ

Τελική τιμή Απριλίου 2023: 0,12525 ευρώ/kWh με έκπτωση συνέπειας και ανεξαρτήτως κατανάλωσης. Τιμή Απριλίου 2023: 0,14025 ευρώ/kWh με έκπτωση συνέπειας και ανεξαρτήτως κατανάλωσης. Τελική τιμή Μαρτίου 2023: 0,1045 ευρώ/kWh με έκπτωση συνέπειας και ανεξαρτήτως κατανάλωσης

Τιμή Μαρτίου 2023: 0,1445 ευρώ/kWh με έκπτωση συνέπειας και ανεξαρτήτως κατανάλωσης
Τελική τιμή Φεβρουαρίου 2023: 0,1045 ευρώ/kWh με έκπτωση συνέπειας και ανεξαρτήτως κατανάλωσης
Τιμή Φεβρουαρίου 2023: 0,1445 ευρώ/kWh με έκπτωση συνέπειας και ανεξαρτήτως κατανάλωσης
Τελική τιμή Ιανουαρίου 2023: 0,045 ευρώ/kWh με έκπτωση συνέπειας και ανεξαρτήτως κατανάλωσης
Τιμή Ιανουαρίου 2023: 0,378 ευρώ/kWh με έκπτωση συνέπειας και ανεξαρτήτως κατανάλωσης
Τελική τιμή Δεκεμβρίου 2022: 0,054 ευρώ/kWh με έκπτωση συνέπειας και ανεξαρτήτως κατανάλωσης
Τιμή Δεκεμβρίου 2022: 0,269 ευρώ/kWh με έκπτωση συνέπειας και ανεξαρτήτως κατανάλωσης
Τιμή Μαΐου 2023: 0,142 ευρώ/kWh με δώρο 10% της ποσότητας κατανάλωσης.
Τιμή Μαΐου 2023: 0,13960 ευρώ/kWh ανεξαρτήτως κατανάλωσης
Τελική τιμή Απριλίου 2023: 0,125 ευρώ/kWh ανεξαρτήτως κατανάλωσης
Τιμή Απριλίου 2023: 0,14 ευρώ/kWh ανεξαρτήτως κατανάλωσης.
Τιμή Μαΐου 2023: 0,198 ευρώ/kWh ανεξαρτήτως κατανάλωσης.
Τελική τιμή Απριλίου 2023: 0,183 ευρώ/kWh ανεξαρτήτως κατανάλωσης.
Τιμή Απριλίου 2023: 0,198 ευρώ/kWh ανεξαρτήτως κατανάλωσης
Τελική τιμή Μαρτίου 2023: 0,20800 ευρώ/kWh ανεξαρτήτως κατανάλωσης
Τιμή Μαρτίου 2023: 0,24800 ευρώ/kWh ανεξαρτήτως κατανάλωσης
Τελική τιμή Φεβρουαρίου 2023: 0,208 ευρώ/kWh ανεξαρτήτως κατανάλωσης
Τιμή Φεβρουαρίου 2023: 0,248 ευρώ/kWh ανεξαρτήτως κατανάλωσης.
Τελική τιμή Ιανουαρίου 2023: 0,118 ευρώ/kWh ανεξαρτήτως κατανάλωσης.
Ιανουάριος 2023: 0,448 ευρώ/kWh ανεξαρτήτως κατανάλωσης.
Δεκέμβριος: 0,368 ευρώ/kWh ανεξαρτήτως κατανάλωσης.
Τελική τιμή Δεκεμβρίου: 0,147 ευρώ/kWh ανεξαρτήτως κατανάλωσης.
Νοέμβριος: 0,395 ευρώ/kWh ανεξαρτήτως κατανάλωσης
Τελική τιμή Νοεμβρίου: 0,157 ευρώ/kWh ανεξαρτήτως κατανάλωσης
Οκτώβριος: 0,576 ευρώ/kWh ανεξαρτήτως κατανάλωσης

Συνέχεια σε σελ. 3

ΔΙΕΘΝΗ ΓΕΓΟΝΟΤΑ...

του Νίκου Οικονομάκη

Η ΤΡΑΠΕΖΙΚΗ ΚΡΙΣΗ ΗΤΑΝ ΑΠΛΗ ΑΝΑΠΑΡΑΧΗ ΓΙΑ ΤΙΣ ΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΕΣ ΤΡΑΠΕΖΕΣ

Η πρόσφατη αναταραχή που έπληξε τις περιφερειακές τράπεζες στις ΗΠΑ δεν ανέβηκε στο επίπεδο της κρίσης και η ασφάλιση καταθέσεων έκανε καλή δουλειά για την προστασία των πελατών, δήλωσε ο διευθύνων σύμβουλος της Bank of America, Μπράιαν Μόινιχαν. «Η κρίση είναι πολύ ισχυρή λέξη και λέξεις όπως αυτή χρησιμοποιούνται πολύ», αν και υπήρξε «αρκετή αναστάτωση για μερικές εβδομάδες», είπε ο Μόινιχαν την Πέμπτη στο Sell-Side Leaders Forum του Bloomberg στη Νέα Υόρκη. Η ασφάλιση καταθέσεων «λειτουργήσε αρκετά καλά. Ο κλάδος πληρώνει για τα ασφαλιστρα κατάθεσης. Ασφαλιζόμαστε. Η κυβέρνηση παραμένει ο ενδιάμεσος», συμπλήρωσε. Σημειώνεται ότι η Bank of America ήταν μεταξύ των 11 τραπεζικών ιδρυμάτων που προσφέρθηκαν να στηρίξουν την προβληματική First Republic Bank με συνδυασμένη έγχυση καταθέσεων 30 δισεκατομμυρίων δολαρίων, καθώς είχε προκληθεί πανικός μετά την κατάρρευση της Silicon Valley Bank. Πιο συγκεκριμένα, η τράπεζα με έδρα τη Σάρλοτ της Βόρειας Καρολίνας συνεισέφερε 5 δισεκατομμύρια δολάρια στην προσπάθεια. Τα βήματα που έγιναν ήταν «για την παροχή ρευστότητας, γιατί ήταν ζήτημα ρευστότητας», είπε ο Μόινιχαν.

“ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΝ” 1946 - 2023:

Η εφημερίδα που για 77 χρόνια έχει καταστεί συνώνυμη με τις διακηρύξεις, συνεχίζει παράλληλα να «γράφει» ιστορία στον ευρύτερο χώρο της καθημερινής οικονομικής ενημέρωσης καθώς και της ευρύτερης ενημέρωσης μέσω άρθρων, σχολίων, αναλύσεων και ευθυμογραφημάτων, προσηλωμένη πάντα στους κανόνες της πρέπουσας δημοσιογραφικής δεοντολογίας.

ΟΛΕΣ ΟΙ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ

ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ
Δ/νση Οικονομικής Διαχείρισης
Τμήμα Προμηθειών
& Διαχείρισης Υλικού
Αρμόδιος : Καλκανάκος Δημήτρης
Ταχ.Δ/ση: Αγ.Γεωργίου 30
& Αριστείδου
Ταχ. Κώδικας: 152 34
Τηλ: 2132023836 – 210 6838144
E-mail: apothiki@halandri.gr
d.kalkanakos@halandri.gr

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ
ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ

Ο Δήμος μας ενδιαφέρεται να αναθέσει την προμήθεια με τίτλο: « ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΒΙΒΛΙΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΒΡΑΒΕΥΣΗ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ ΣΤΟ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ ΤΗΣ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗΣ» προϋπολογισμού 1.998,80€ συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α (6%) με τη διαδικασία της απευθείας ανάθεσης.

Παρακαλούμε, αφού λάβετε υπόψη τις τεχνικές προδιαγραφές της υπ' αριθμ. 23/2023 μελέτης της Δ/σης Πολιτισμού & Αετοπούλειου Πολιτιστικού Κέντρου, όσο και τον ενδεικτικό προϋπολογισμό της, να αποστείλετε πρωτοκόλλημένη και σε κλειστό φάκελο την οικονομική προσφορά σας με υπογραφή και σφραγίδα της εταιρείας μέσω του πρωτοκόλλου του Δήμου, όπου θα αναγράφεται με κεφαλαία γράμματα:

ΠΡΟΣΦΟΡΑ: «ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΒΙΒΛΙΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΒΡΑΒΕΥΣΗ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ ΣΤΟ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ ΤΗΣ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗΣ», έως και τη Τρίτη 25/04/2023 και ώρα 15:00.

Ο φάκελος της προσφοράς θα περιέχει :

1. Οικονομική προσφορά (με υπογραφή και σφραγίδα του νόμιμου εκπροσώπου).
2. Υπεύθυνη Δήλωση της παρ. 4 του άρθρου 8 του ν. 1599/1986 στην οποία θα δηλώνει ότι: Τηρώ τις υποχρεώσεις που απορρέουν από τις διατάξεις του άρθρου 18 του ν. 4412/2016 (περί περιβαλλοντικής, κοινωνικοασφαλιστικής και εργατικής νομοθεσίας).
3. Υπεύθυνη Δήλωση της παρ. 4 του άρθρου 8 του ν. 1599/1986 στην οποία θα δηλώνει ότι: ότι συμφωνεί και αποδέχεται πλήρως τους όρους της με Α.Μ. 23/2023 μελέτης και ότι τα είδη που θα προμηθεύσει συμμορφώνονται με τις τε-

χνικές προδιαγραφές που αναφέρονται σε αυτή. Καθώς και τα παρακάτω δικαιολογητικά, προς απόδειξη της μη συνδρομής των λόγων αποκλεισμού από διαδικασίες σύναψης δημοσίων συμβάσεων των παρ.1 και 2 του άρθρου 73 του Ν.4412/2016 :

Α) Υπεύθυνη Δήλωση της παρ. 4 του άρθρου 8 του ν. 1599/1986 στην οποία ο οικονομικός φορέας θα δηλώνει ότι δεν συντρέχουν στο πρόσωπο του (σε περίπτωση φυσικού προσώπου) οι λόγοι αποκλεισμού της παρ. 1 του άρθρου 73 του ν. 4412/2016. Σε περίπτωση νομικού προσώπου η Υ.Δ. υποβάλλεται εκ μέρους του νόμιμου εκπροσώπου, όπως αυτός ορίζεται στην περίπτωση 79Α του ν. 4412/2016, με μόνη την υπογραφή του, για το σύνολο των φυσικών προσώπων που είναι μέλη του διοικητικού διευθυντικού ή εποπτικού οργάνου ή έχουν εξουσία εκπροσώπησης, λήψης αποφάσεων ή ελέγχου σε αυτόν.

Ως εκπρόσωπος του οικονομικού φορέα νοείται ο νόμιμος εκπρόσωπος αυτού όπως προκύπτει από το ισχύον καταστατικό ή το πρακτικό εκπροσώπησης του κατά το χρόνο υποβολής της προσφοράς, ή το αρμοδίως εξουσιοδοτημένο φυσικό πρόσωπο να εκπροσωπεί τον οικονομικό φορέα για διαδικασίες σύναψης συμβάσεων ή για συγκεκριμένη διαδικασία σύναψης σύμβασης.

Ειδικότερα, η υποχρέωση για τους λόγους αποκλεισμού της παρ. 1 του άρθρου 73 του ν. 4412/2016 αφορά : α) στις περιπτώσεις Εταιρειών Περιορισμένης Ευθύνης (Ε.Π.Ε.) και προσωπικών εταιρειών (Ο.Ε. & Ε.Ε.), τους διαχειριστές, β) στις περιπτώσεις Ανωνύμων Εταιρειών (Α.Ε.) τον Διευθύνοντα Σύμβουλο καθώς και όλα τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου γ) σε κάθε άλλη περίπτωση νομικού προσώπου, οι νόμιμοι εκπρόσωποί του.

Β. Εφόσον πρόκειται για νομικό πρόσωπο, αποδεικτικά έγγραφα νομιμοποίησης του νόμιμου εκπροσώπου
Σε κάθε φάκελο προσφοράς εσωκλείεται υποχρεωτικά οπτικός δίσκος (cd - flash disk-usb stick) με τα αντίστοιχα έγγραφα σε ψηφιακό αρχείο της μορφής .pdf (Portable Document Format). Σε περίπτωση απόκλισης μεταξύ των έντυπων και ηλεκτρονικών στοιχείων, κατ'εξοχήν αυτά που υποβάλλονται σε έντυπη μορφή

ΔΙΑΦΟΡΑ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΑΙΓΑΛΕΩ
Δ/ΝΣΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ
ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ
ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΜΗΘΕΙΩΝ

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ
ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ

Ο Δήμος Αιγάλεω θα διενεργήσει Ηλεκτρονικό Δημόσιο Ανοικτό Διαγωνισμό για την υπηρεσία με τίτλο: «Εργασίες πυροπροστασίας στα: Άλση - Πάρκα, κτήμα Μερκάτη - κενά οικόπεδα – σχολεία, Δημοτική κατασκήνωση Ραφήνας κ.λ.π. του Δήμου Αιγάλεω», με CPV: 45343100-4, συνολικού προϋπολογισμού δαπάνης 57.232,20 ευρώ (συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α. 24%), σύμφωνα με την αριθμ. 4/20006/07-04-2023 Διακήρυξη και με κριτήριο τελικής κατακύρωσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομικής άποψης προσφορά βάσει τιμής, για το σύνολο των εργασιών του ενδεικτικού προϋπολογισμού.

Ο Διαγωνισμός θα πραγματοποιηθεί με χρήση της πλατφόρμας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ), με αριθμό Α/Α 190073 μέσω διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr του συστήματος, από την αρμόδια Επιτροπή Διενέργειας και Αξιολόγησης του Διαγωνισμού.

Η ημερομηνία έναρξης υποβολής των προσφορών ορίζεται την 25/04/2023 ημέρα Τρίτη και ώρα 13:00.

Η καταληκτική ημερομηνία υποβολής των προσφορών ορίζεται την 12/05/2023 ημέρα Παρασκευή και ώρα 11:00 π.μ.

Η ηλεκτρονική αποσφράγιση των προσφορών γίνεται τέσσερις (4) εργάσιμες ημέρες μετά την καταληκτική ημερομηνία υποβολής των προσφορών, δηλαδή την 18/05/2023 ημέρα Πέμπτη και ώρα 11:00 π.μ., μέσω των αρμοδίων πιστοποιημένων στο σύστημα οργάνων της Αναθέτουσας Αρχής.

Στο Διαγωνισμό μπορούν να συμμετάσχουν Έλληνες πολίτες, αλλοδαποί, νομικά πρόσωπα, ημεδαπά ή αλλοδαπά, Συνεταιρισμοί, Ενώσεις Προμηθευτών που υποβάλλουν κοινή προσφορά.

Οι προσφορές θα έχουν συνταχθεί στην ελληνική γλώσσα.

Η εγγύηση συμμετοχής ανέρχεται στο ποσό των 923,10 €.

Η Διακήρυξη και η περίληψή της θα δημοσιευτούν στην επίσημη ιστοσελίδα του Δήμου Αιγάλεω, στη διεύθυνση www.aigaleo.gr (Διαγωνισμοί Προμηθειών/Εργων).

Ο ανωτέρω διαγωνισμός θα διεξαχθεί σύμφωνα με τις διατάξεις:

Του Ν. 3463/2006 «Κύρωση του Κώδικα Δήμων και Κοινοτήτων», του Ν. 3852/2010 «Νέα αρχιτεκτονική της αυτοδιοίκησης και της αποκεντρωμένης διοίκησης – Πρόγραμμα Καλλικράτης», του Ν. 4412/2016 «Δημόσιες Συμβάσεις Έργων, Προμηθειών και Υπηρεσιών (προσαρμογή στις Οδηγίες 2014/24/ΕΕ και 2014/25/ΕΕ)» και Ν.4782/21 (ΦΕΚ 36/09.03.2021 τεύχος Α')

«Εκσυγχρονισμός, απλοποίηση και αναμόρφωση του ρυθμιστικού πλαισίου των δημοσίων συμβάσεων, ειδικότερες ρυθμίσεις προμηθειών στους τομείς της άμυνας και της ασφάλειας και άλλες διατάξεις για την ανάπτυξη, τις υποδομές και την υγεία».

ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΝ ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

-ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ: 1946-

• **ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ - ΕΚΔΟΤΗΣ:** Χρήστος - Χαράλαμπος Μάλλιος

• **ΔΙΟΙΚΗΣΗ - ΣΥΝΤΑΞΗ:** Υψηλάντου 18 - Γαλάτσι - Τ.Κ.: 111 46 - Τηλ./Fax: 210- 2130664

• **ΔΙΕΚΠΕΡΑΙΩΣΗ:** Τηλ./Fax: 210 - 2130664.

e-mail: info@efimerisdiakirixeon.gr

site: www.efimerisdiakirixeon.gr

• **ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΚΤΥΠΩΣΗ:** PRINT CENTER - Τράλλεων 145Α - Γαλάτσι - Τ.Κ. 111 46

-Τηλ.: 210- 2922129 - Fax.: 210-2922117 - E-mail: foto_cop@otenet.gr.

Η "Εφημερίς Διακηρύξεων"

είναι μέλος της Ένωσης Ανταποκριτών Ελληνικού Τύπου Εξωτερικού

• Χειρόγραφα και επιστολές προς την Εφημερίδα δεν επιστρέφονται

ΣΥΝΑΡΟΜΕΣ

Ετήσιες

Ιδιώτες: 60 € internet – 95 € έντυπη.
Εταιρίες: 75 € internet – 105 € έντυπη.
Οργανισμοί – Τράπεζες: 95 € internet – 120 € έντυπη.

Εξάμηνες

Ιδιώτες: 40 € internet – 65 € έντυπη.
Εταιρίες: 45 € internet – 70 € έντυπη.
Οργανισμοί – Τράπεζες: 55 € internet – 90 € έντυπη.

Οι ανωτέρω τιμές επιβαρύνονται με 6% Φ.Π.Α.

Η ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ ΟΔΗΓΕΙ ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ



Η Super League επιστρέφει με τις μάχες σε Playoffs και Playouts και το ενδιαφέρον παραμένει αμείωτο σε όλα τα μέτωπα. Το Σάββατο η αυλαία ανοίγει με την 4η αγωνιστική των Playouts. Όλες οι αναμετρήσεις θα διεξαχθούν την ίδια ώρα (19.15) αφού η κατάσταση με φόντο την παραμονή έχει μπλέξει αρκετά. Σίγουρα, τα φώτα πέφτουν στη μάχη ανάμεσα σε Λεβαδειακό (22β.) και Ιωνικό (24β.), ενώ για βαθμούς «καίγονται» ΠΑΣ (24β.) και Λαμία (23β.), που υποδέχονται τους Παναιτωλικό και Ατρόμητο αντίστοιχα. Την Κυριακή φτάνουν στα μισά τους τα Playoffs με την 5η αγωνιστική να κρίνει πολλά, αφού όλα τα μέτωπα παραμένουν ανοιχτά. Ξεκίνημα (17.30) από το Πανθεσσαλικό με τον Βόλο (40β.) να υποδέχεται τον Άρη (41β.) στο ντέρμπι της 5ης θέσης, η οποία δίνει το τελευταίο ευρωπαϊκό εισιτήριο. Στις 20.00 ο ΠΑΟΚ (60β.) θέλει να επιστρέψει δυναμικά στο κυνήγι των πρώτων θέσεων στο ντέρμπι απέναντι στον Παναθηναϊκό (69β.). Από την πλευρά τους, οι «πράσινοι» θέλουν να περάσουν από την Τούμπα και να διατηρηθούν στην κορυφή της βαθμολογίας. Στις 21.00 το πρόγραμμα της αγωνιστικής ολοκληρώνεται με το Ολυμπιακό - ΑΕΚ στο Φάληρο. Η ομάδα του Ματίας Αλμείδα (69β.) έχει ίδιο στόχο με την ομάδα του Ιβάν Γιοβάνοβιτς, αφού θέλει να συνεχίσει να οδηγεί την κούρσα. Για τους «ερυθρόλευκους» (63β.) η συγκεκριμένη αναμέτρηση αποτελεί το τελευταίο τους «χαρτί» για να παραμείνουν ζωντανοί στην κούρσα. Τέλος, ανάμεσα στις 1000+ προσφερόμενες αγορές σε κάθε αγώνα, μπορεί κάποιος να βρει combo bets, στοιχήματα για τον τρόπο επίτευξης των τερμάτων, super ενισχυμένες αποδόσεις, στατιστικές επιλογές (κάρτες, κόρνερ, πέναλτι κ.ά) και μία πλούσια γκάμα ειδικών στοιχημάτων (ομάδων και παικτών).

-Ο Φύλαθλος-

ΥΓΕΙΑ

ΚΑΙ

ΕΠΙΣΤΗΜΗ

Το αυξημένο ουρικό οξύ μπορεί να βλάπτει σοβαρά τον εγκέφαλο, δείχνει νέα έρευνα!

Το αυξημένο ουρικό οξύ στο αίμα μπορεί να γερνάει πρόωρα τον εγκέφαλο και να του προκαλεί αλλοιώσεις που ευνοούν την ανάπτυξη σοβαρών νευροεκφυλιστικών παθήσεων, αναφέρουν επιστήμονες από τη Βρετανία. Οι επιστήμονες κατέληξαν σε αυτό το συμπέρασμα εξετάζοντας τις μαγνητικές τομογραφίες εγκεφάλου εκατοντάδων ασθενών με ουρική αρθρίτιδα. Η ουρική αρθρίτιδα (ή ποδάγρα) προκαλείται από τα αυξημένα επίπεδα ουρικού οξέος. Η νέα μελέτη είναι η πρώτη που συσχετίζει τα ευρήματα σε απεικονιστικές εξετάσεις με το παθολογικό ουρικό οξύ, λένε οι ερευνητές.

Τη νέα μελέτη πραγματοποίησαν επιστήμονες από το Πανεπιστήμιο Καϊμπριτζ και το Πανεπιστήμιο της Οξφόρδης. Όπως αναφέρουν στην επιστημονική επιθεώρηση Nature Communications, η ουρική αρθρίτιδα προσβάλλει το 1-4% του πληθυσμού. Χαρακτηρίζεται από εξάρσεις οξέος πόνου και φλεγμονής σε αρθρώσεις του σώματος (συχνά προσβάλλεται πρώτο το μεγάλο δάκτυλο του ποδιού). Τα συμπτώματα αυτά οφείλονται στη εναπόθεση κρυστάλλων ουρικού νατρίου στις αρθρώσεις και τους περιβάλλοντες ιστούς.

Έως πρότινος, το αυξημένο ουρικό οξύ δεν εθεωρείτο ότι επηρεάζει τον εγκέφαλο. Ωστόσο τα τελευταία χρόνια έχουν δημοσιευθεί μελέτες που είχαν αντικρουόμενα ευρήματα για την πιθανή συσχέτισή του με τις νευροεκφυλιστικές παθήσεις. Στις παθήσεις αυτές συμπεριλαμβάνονται, μεταξύ άλλων:

- Η άνοια
- Η νόσος Πάρκινσον
- Ο ιδιοπαθής τρόμος.

(iatropedia)

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΚΙ ΑΛΛΑ...

του Γιώργου Μάλλιου



[RTF page footer: } Κρίνονται πολλά για πρωτάθλημα, Ευρώπη και παραμονή!

-Σχεδόν διπλασιάστηκαν τα δωμάτια και οι κλίνες των υπερπολυτελών ξενοδοχείων. Η τουριστική Ελλάδα αλλάζει και προσελκύει όλο και πιο «βαριά πορτοφολία». Ο ελληνικός τουρισμός αλλάζει και γίνεται σταδιακά 5στερος καθώς την τελευταία δεκαετία υπερδιπλασιάστηκε ο αριθμός των υπερπολυτελών ξενοδοχείων που λειτουργούν τη χώρα ενώ διπλασιάστηκαν σχεδόν τα δωμάτια και οι κλίνες των ξενοδοχείων αυτών. Οι συνεχείς επενδύσεις σε πολυτελείς μονάδες από άκρου σε άκρο σε όλη τη χώρα έχει αναβαθμίσει σημαντικά το τουριστικό προϊόν που σημαίνει και άνοδος των αφίξεων αλλά κυρίως σημαντική αύξηση των τουριστικών εισπράξεων καθώς πληθαίνουν οι τουρίστες μεσαίας και ανώτερης εισοδηματικής τάξης. Στο τέλος του 2022 ο αριθμός των 5στερων πολυτελών ξενοδοχείων στη χώρα ανήλθε σε 744 σε ένα σύνολο 10.087 ξενοδοχείων, όταν δέκα χρόνια πριν ήταν μόλις 343 σε ένα σύνολο 9.661 ξενοδοχείων. Ανοδικά κινείται και ο αριθμός των τετραστερων ξενοδοχείων καθώς από 1.245 μονάδες με 100.241 δωμάτια και 193.687 κλίνες που ήταν το 2012, έφτασαν το 2022 στα 1.807 ξενοδοχεία με 128.567 δωμάτια και 258.506 κλίνες. Συνολικά οι δύο κορυφαίες κατηγορίες ξενοδοχείων (5στερα και 4στερα) αποτελούν το 25,28% του συνολικού αριθμού των ξενοδοχείων της χώρας. Την ίδια στιγμή, σε αντίθεση με αυτές τις δύο κατηγορίες που μεγεθύνονται, μείωση καταγράφεται στον αριθμό ξενοδοχείων στις χαμηλότερες κατηγορίες. Ειδικότερα τα ξενοδοχεία από ενός έως και τριών αστεριών το 2022 ήταν 7.536 ενώ το 2012 ήταν 8.073. Το 2022 διέθεταν 215.103 δωμάτια και 417.698 κλίνες ενώ το 2012 διέθεταν 243.587 δωμάτια 426.394 κλίνες.

Πασιγνωστο μοντέλο καίει τον Πικέ - «Ήταν με τη Σακίρα και μου έστειλε πρόστυχα μηνύματα». Όπως δήλωσε πρόσφατα στον ΟΤ ο πρόεδρος του Ξενοδοχειακού Επιμελητηρίου Ελλάδος και πρόεδρος της

HOTREC, Αλέξανδρος Βασιλικός ανέφερε ότι τα τελευταία χρόνια γίνονται συνεχείς αναβαθμίσεις στα ελληνικά ξενοδοχεία με 1 δισ. ευρώ επενδύσεις κάθε χρόνο. Επιπλέον, μια σειρά από ξένα funds μεγάλου βεληνεκού αλλά και εγχώριοι παίκτες έχουν επενδύσει σημαντικά κεφάλαια για τη λειτουργία νέων μονάδων. Ενδεικτικά, επένδυση 200 εκατ. δολαρίων σε τρία ελληνικά ξενοδοχεία κάνει η Goldman Sachs και θέλει να αγοράσει περισσότερα, σύμφωνα με τη Wall Street Journal. Ο κολοσσός της Wall Street επενδύει περίπου 150 έως 200 εκατομμύρια ευρώ (περίπου 163 έως 218 εκατομμύρια δολάρια) σε τρία παραθαλάσσια θέρετρα στην Χαλκιδική, σύμφωνα με πηγές που γνωρίζουν το θέμα. Το σχέδιο είναι να ανακαινιστούν τα ξενοδοχεία, τα οποία επί του παρόντος είναι κλειστά, και να ανοίξουν στους επισκέπτες τα επόμενα δύο χρόνια, αναφέρουν οι άνθρωποι που γνωρίζουν. Η Goldman αγόρασε τα ξενοδοχεία τον Οκτώβριο και διαθέτει επαρκή χρηματοδότηση για την ανακαίνισή τους. Η τράπεζα αναζητά περισσότερα ακίνητα —στην Ελλάδα και αλλού— και αναπτύσσει ένα εμπορικό σήμα που θα μπορούσε να χρησιμοποιήσει για να τα ενώσει.

Την ίδια στιγμή, συνεχίζεται η επέλαση των ξένων funds στα ελληνικά ξενοδοχεία. Πληροφορίες αναφέρουν ότι σύντομα θα ανακοινωθεί η εξαγορά δυο ακόμη ξενοδοχειακών μονάδων τεσσάρων αστεριών από το επενδυτικό fund HIG Capital στην Κρήτη ενώ συνεχίζει να βολιδοσκοπεί και άλλες μονάδες σε άλλες περιοχές της χώρας. Παράλληλα και άλλα funds που δραστηριοποιούνται στην ελληνική ξενοδοχειακή αγορά εξετάζουν νέες επενδυτικές κινήσεις καθώς όπως εκτιμούν το μέλλον του ελληνικού τουρισμού είναι ευοϊνό. Το μυστικό που κρύβεται πίσω από τις κινήσεις αυτές είναι δυο λέξεις «αναβάθμιση προϊόντος». Πολλές ελληνικές ξενοδοχειακές μονάδες που βρίσκονται σε δημοφιλείς προορισμούς δεν έχουν «δώσει» όσα θα μπορούσαν κάτι που επιτυγχάνεται με την αναβάθμιση τους και αυτή είναι η δουλειά των funds.

Πηγή: ΟΤ

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ: Ένωση Καταναλωτών «Η ποιότητα της Ζωής» 210-3304444 • Άμεση Επέμβαση Λιμενικού Σώματος 108 • Τουριστική Αστυνομία 1571 • Γιατροί Χωρίς Σύνορα 210-5200500 • Κέντρο Ελέγχου & Πρόληψης Νοσημάτων 210-5212000 • Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης 197 • Πυροσβεστική Υπηρεσία 199 • Συντονιστικό Κέντρο Αντιμετώπισης Πυρκαγιών Δασών 1591 • Εφημερεύοντα Νοσοκομεία • Φαρμακεία 14944 • Εθνικό Κέντρο Δηλητηριάσεων 210-7793777 • Κοινωνική Βοήθεια 197 • Ανοικτή Συμβουλευτική Γραμμή για το AIDS 210-7222222 • Ένωση Καταναλωτών «Η Ποιότητα της Ζωής» 2310257776 • Δίκτυο Μεταφοράς (ΑμΕΑ) 2310509013 • Άμεση Δράση Αστυνομίας 100 • ΟΑΣΑ (Δρομολόγια, Διαδρομές, Εισιτήρια) 11185 • Κέντρο Εξυπηρέτησης Πολιτών (ΚΕΠ) 1500 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Αθηνών 10503 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Πειραιώς 10504 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Περιφέρειας 1050